**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Thetford Mines, le 15 novembre 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

**Le temps des fêtes**

Le prochain Café-discussion de Partage au masculin se tiendra le mercredi 6 décembre 2017, à 18h30, au salon du restaurant St-Hubert, 203 boulevard Frontenac ouest, Thetford Mines On y abordera différentes facettes du Temps des Fêtes.

Tous souhaitent que leurs Fêtes soient une période privilégiée de réjouissances, de rassemblements avec la famille immédiate ; conjointe, enfants et aussi avec la famille élargie pour échanger, dialoguer, prendre le temps d’écouter, de jouer, de rire, de participer à des activités qui contribuent à rassembler nos proches.

De quelle façon voyons-nous ces rassemblements ? Sommes-nous à l’aise? Participons-nous pleinement aux réjouissances ? Ces rassemblements peuvent-ils être une occasion de réconciliation, de pardon avec certaines personnes de notre entourage ? Pour d’autres, le temps des fêtes est une période triste et difficile, la famille est éclatée, nous avons vécu une séparation, un divorce, un deuil, pour différentes raisons nous avons peu de contacts avec nos enfants. Comment faire pour ne pas tomber dans la mélancolie, la dépression, le désespoir ?

Le temps des fêtes est aussi une occasion d’achats de cadeaux. Est-il possible de participer aux réjouissances sans se ruiner financièrement ? Les cadeaux sont ils les seuls moyens à notre disposition pour démontrer l’amour que nous portons à nos proches?

Mes Fêtes, les tiennes, c’est le temps de venir en jaser! Pour information 418-335-6677.

-30-

Source : Guy Dubé 418 335-6677