Montmagny, le 20 mai 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

**La solitude et l’isolement**

Le prochain Café-discussions de Partage au masculin réunira, le jeudi 2 juin prochain, à compter de 19 :00 heures, des hommes de la région de Montmagny-L’Islet, pour échanger sur la solitude et l’isolement et de ce qui différencie les deux. La rencontre se tiendra au bureau de l’organisme, 81, rue Saint-Jean-Baptiste est, Montmagny.

La solitude peut faire peur et elle est parfois perçue comme un synonyme de désespoir. Elle fait peur parce qu’elle confronte; nous pouvons y voir apparaître ces démons que sont nos angoisses, nos peurs, nos colères refoulées, tout ce que nous dissimulons dans notre inconscient. Nous n’aimons pas beaucoup les regarder en face.

Mais ce que nous nommons solitude, ne serait-il pas plutôt un sentiment d’isolement? Le fait d’être seul peut-il être associé au plaisir ou à la souffrance selon le sens qu’on lui donne? Selon nos attentes ainsi que selon la richesse des liens que nous établissons avec les gens? Selon le lien que nous avons avec nous-mêmes? Selon notre degré d’autonomie.

Pourrait-on trouver du plaisir dans la solitude et de la souffrance dans l’isolement ? Quelle serait la différence entre les deux ? Quels sont les bienfaits de la solitude et les méfaits de l’isolement ? Comment l’isolement peut-il survenir dans notre vie après une rupture amoureuse ? Et, comment pouvons-nous éviter l’isolement et nous enrichir dans la solitude ?

Les animateurs, messieurs Mario Guimont et Fernand Legros, invitent tous les hommes de la région qui souhaitent discuter entre eux de ce sujet qui nous touche tous. Chacun apporte ses idées, nous fournissons le café!

-30-

Source : Guy Dubé

418 248-1212

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)