Saint-Jean-Port-Joli, le 23 août 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

**Nouveau à Saint-Jean-Port-Joli**

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**« Ce n’est pas l’amour qui maintient ensemble deux êtres, c’est la qualité de la relation »**

**-Jacques Salomé**

Partage au masculin lance à Saint-Jean-Port-Joli son Café-discussion mensuel à l’intention des hommes, à compter du jeudi 8 septembre prochain, à 19 heures. L’événement se tiendra au 318 rue Verreault. Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

 Le thème de cette première est universel : l’amour dans le couple et la communication.

 **« Ce n’est pas l’amour qui maintient ensemble deux êtres, c’est la qualité de la relation », soutient M. Jacques Salomé, psychosociologue, conférencier et auteur de nombreux livres à succès.**

Selon lui, il importe de démystifier ce qu’il appelle les pseudos-amours. « Quand je dis à l’autre *Je t’aime* et que ça veut dire *Aime-moi*, ce n’est pas de l’amour », disait-il récemment dans une entrevue diffusée sur Internet (<http://www.youtube.com/watch?v=bdAatE1EJBU&app=desktop>), pour la sortie de son plus récent livre intitulé *Voyage aux pays de l’amour*  (Éd. de L’homme 2013).

Trois apprentissages sont à la base d’une relation de qualité. Il faut d’abord apprendre à s’aimer soi-même, puis apprendre à vivre l’amour au quotidien et, enfin, apprendre à communiquer avec l’autre. M. Salomé pense que la difficulté des hommes à communiquer est un facteur déterminant dans les ruptures amoureuses. « Deux couples sur quatre aujourd’hui se séparent, non pas parce qu’ils ne s’aiment plus, mais parce qu’ils ne sont pas arrivés à se proposer une relation de croissance mutuelle dans la durée. Une relation dans laquelle on donnerait le meilleur de soi pour rencontrer le meilleur de l’autre », affirme-t-il.

Pour s’informer : 418 228-7682 [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 835-9444*