**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Thetford-Mines, le 23 septembre 2016 COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

**Avoir quelqu’un à qui parler ?**

Le prochain Café-discussion de Partage au masculin se tiendra le 5 octobre 2016, à 19 heures au Salon du restaurant Plaza, 269 boulevard Frontenac ouest, Thetford Mines. Les participants seront amenés à s’interroger sur la présence, ou non, de personnes à qui ils peuvent se confier dans leur entourage et à leur capacité personnelle de « parler de vraies affaires ». Chacun apporte ses idées.

Est-ce que j’ai dans ma vie quelqu’un avec qui je me sens à l’aise de parler de ce qui me touche personnellement? Que ce soient de problèmes dans mon couple, de conflit à mon travail, d’insécurité financière, de difficulté avec mes enfants, du vieillissement, de la sexualité, etc….

Est-ce que j’ai tendance à garder cela pour moi plutôt que d’en jaser avec quelqu’un? Est-ce que je crains de ne pas être vraiment écouté? Ai-je peur des indiscrétions? La réflexion pourrait même amener les participants à s’interroger sur leur propre capacité d’écoute.

Les hommes préféreraient se taire ou dire que tout va bien, plutôt que d’échanger avec leurs proches à propos de leurs difficultés, de leurs joies, de leurs peines, de leurs interrogations, de leurs sentiments. Cela tient-il à la nature de l’homme ou est-ce de la méfiance?

**On en jase au Café de Partage au masculin le mercredi 5 octobre. Monsieur Roger Jacques animera la rencontre.**

Pour s’informer : 418 335-6677

-30-

*Source: Guy Dubé 418-335-6677*