**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Lévis, 21 mars 2017**

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

La retraite, passeport pour la liberté ou la prison?

Partage au Masculin annonce la 7e édition à Lévis de son Café-discussion mensuel à l’intention des hommes. La rencontre, gratuite, aura lieu le jeudi 6 avril 2017 à 19h00, au café La Mosaïque, 5727 rue Saint-Louis, au coin de Dorimène-Desjardins. On y parlera de retraite,

Cette période de la vie est un moment de transition où notre capacité d’adaptation est peut-être la plus sollicitée de toute notre existence. Les échanges viseront à faire ressortir deux réalités de la retraite.

Certains ont hâte d’y arriver et ils en profitent pleinement quand ils y sont… Ils s’impliquent dans la communauté, développent de nouveaux loisirs… D’autres s’y adaptent mal : le deuil du travail peut-être pénible, particulièrement si on doit arrêter de travailler pour cause d’accident ou maladie, le revenu baisse, la capacité physique diminue, on peut se sentir inutile, se retrouver soudainement seul ou à deux peut ne pas être aisé.

Comment peut-on s’y adapter et en faire un nouveau défi à relever?

Animé par monsieur Claude Simard, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d’échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

Pour s’informer : 418 835-9444 [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 835-9444*