Montmagny, le 26 avril 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Avoir quelqu’un à qui parler**

**Le prochain Café-discussions de Partage au masculin, se tiendra le jeudi 5 mai prochain à 19 :00 heures, au 81 rue Saint-Jean-Baptiste est, Montmagny. Les participants seront amenés à s’interroger sur la présence, ou non, de personnes à qui ils peuvent se confier dans leur entourage et à leur capacité personnelle de « parler des vraies affaires ». Chacun apporte ses idées. Nous fournissons le café.**

Est-ce que j’ai dans ma vie quelqu’un avec qui je me sens à l’aise de parler de ce qui me touche personnellement? Que ce soient de problèmes dans mon couple, de conflit à mon travail, d’insécurité financière, de difficulté avec mes enfants, du vieillissement, de la sexualité, etc,. Est-ce que j’ai tendance à garder cela pour moi plutôt que d’en jaser avec quelqu’un?

Est-ce que je crains de ne pas être vraiment écouté? Ai-je peur des indiscrétions? La réflexion pourrait même amener les participants à s’interroger sur leur propre capacité d’écoute.

Les hommes préféreraient se taire ou dire que tout va bien, plutôt que d’échanger avec leurs proches à propos de leurs difficultés, de leurs joies de leurs peines, de leurs interrogations, de leurs sentiments,. Cela tient-il à la nature de l’homme, ou est-ce de la méfiance?

On en jase au Café-discussion de Partage au masculin le **jeudi 5 mai 2016**, **19h00**, au local de l’organisme (81 rue Saint-Jean-Baptiste est, Montmagny). Messieurs Mario Guimont et Fernand Legros animeront la rencontre.

Cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

Pour s’informer : 418 248-121

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

*Source: Guy Dubé 418 248-1212*

-30-