COMMUNIQUÉ DE PRESSE Lévis, le 29 décembre 2015

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**DU SOUTIEN POUR LES HOMMES EN FIN DE COUPLE**

***Partage au masculin*** invite les hommes qui vivent une séparation, ou des difficultés importantes dans leur vie à deux, à s'inscrire à la démarche d’entraide de groupe en 10 étapes **« Guérir quand le couple se brise ».** La prochaine session, animée par monsieur Yvon Landry, sera donnée à compter du mercredi 10 février, 19 :00 heures, au bureau de l’organisme, 264 rue Notre-Dame est, Thetford-Mines. Des suivis individuels sont aussi disponibles.

***Guérir quand le couple se brise*** suscite, depuis 1995, un niveau très élevé de satisfaction chez ceux qui s’y engagent. Inspirée de la méthode du psychologue Jean Monbourquette, et bien adaptée à la psychologie masculine, la démarche offre la possibilité de prendre un temps d’arrêt pour soi, de mieux comprendre son passé amoureux, de faire les deuils nécessaires et de sortir gagnant de l’épreuve de la fin de son couple.

La rupture amoureuse est un des événements les plus tragiques de la vie. Pourquoi ne pas faire face et aller se chercher de l’aide? Pourquoi risquer de répéter les mêmes erreurs dans sa prochaine relation et de tourner en rond dans le même cercle de souffrances parce qu’on n’aurait pas pris le temps d’analyser ce qui s’est passé? « C’était ma deuxième séparation. Les rencontres m’ont permis de comprendre, de faire mon deuil, de mieux me connaître. Ma démarche a complètement modifié ma vision d’une relation amoureuse ». Un participant.

Les hommes concernés s’inscrivent en téléphonant au 418 335-6677

- 30 -

Source : Guy Dubé 418 228-7682