COMMUNIQUÉ DE PRESSE Montmagny, le 10 février 2016

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**RUPTURE AMOUREUSE : ON EN SORT MEILLEUR!**

***Partage au masculin*** invite les hommes qui vivent une séparation, ou des difficultés importantes dans leur vie à deux, à s'inscrire à la démarche d’entraide de groupe en 10 étapes **« Rupture amoureuse : on en sort meilleur! ».** La prochaine session, animée par monsieur Pierre Allen, sera donnée à compter du mardi 23 février, 19 :00 heures, au bureau de l’organisme, 81 rue St-Jean-Baptiste est, Montmagny. Des suivis individuels sont aussi disponibles.

La rupture amoureuse est un des événements les plus tragiques de la vie. Pourquoi ne pas faire face et aller se chercher de l’aide? Pourquoi risquer de répéter les mêmes erreurs dans sa prochaine relation et de tourner en rond dans le même cercle de souffrances parce qu’on n’aurait pas pris le temps d’analyser ce qui s’est passé? « C’était ma deuxième séparation. Les rencontres m’ont permis de comprendre, de faire mon deuil, de mieux me connaître. Ma démarche a complètement modifié ma vision d’une relation amoureuse ». Un participant.

***Rupture amoureuse : on en sort meilleur!*** suscite, depuis 1995, un niveau très élevé de satisfaction chez ceux qui s’y engagent. Inspirée de la méthode du psychologue Jean Monbourquette, et bien adaptée à la psychologie masculine, la démarche offre la possibilité de prendre un temps d’arrêt pour soi, de mieux comprendre son passé amoureux, de faire les deuils nécessaires et de sortir gagnant de l’épreuve de la fin de son couple.

Partage au masculin est un organisme communautaire qui offre, en Chaudière-Appalaches depuis plus de 20 ans, des services aux hommes qui vivent des difficultés diverses. Plus de 450 hommes y ont recours chaque année. L’organisme a pignon sur rue à Montmagny depuis novembre 2015. Les intervenants sont tous de sexe masculin.

Les hommes concernés s’inscrivent en téléphonant au 418 248-1212

- 30 -

Source : Guy Dubé 418 228-7682