COMMUNIQUÉ DE PRESSE Thetford-Mines, le 29 décembre 2015

Pour diffusion immédiate

**Un changement de vie majeur**

**VIVRE SA RETRAITE AU MASCULIN**

Partage au masculin offre à nouveau cet hiver aux hommes arrivant à la retraite, ou y étant déjà, l’occasion d’échanger à ce sujet lors d’une série de 5 ateliers « Vivre sa retraite au masculin », portant sur différents aspects de cette étape de la vie. Les prochaines rencontres commenceront à Thetford-Mines vendredi 22 janvier prochain à 13 :30 heures.

L’activité s’adresse aussi bien à des hommes qui sont déjà ou qui arrivent à la retraite. Il existe plusieurs types de retraités et différentes façon de l’envisager, d’y arriver et de la vivre. Partage au masculin souhaite connaître la vôtre.

Certains ont hâte et en profitent pleinement quand ils y sont… D’autres éprouvent une certaine appréhension, une crainte de ne plus être utile, peut-être… Ou trouvent le temps long… Certains, qui aimeraient rester sur le marché du travail, sont obligés de s’arrêter… Comme tout changement majeur, la retraite peut comporter des gains, mais aussi des pertes. Ce passage ne se déroule donc pas de la même façon pour tous. **Comment s’adapte-t-on à ce nouveau mode de vie?**

Comme il s’agit d’un groupe de partage et d’entraide, les expériences et les leçons de vie de chacun sont précieuses et profitent aux autres. Tout échange vient enrichir la démarche.

La participation aux ateliers est gratuite et confidentielle. Ils seront animée par messieurs Jacques Beaudet et Yvon Landry.

Pour s’inscrire ou s’informer, 418 335-6677 ou www.partageaumasculin.com

-30 –

Source : Guy Dubé

418 335-6677

**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**