COMMUNIQUÉ DE PRESSE Saint-Georges, le 28 janvier 2016 2015

Pour diffusion immédiate

**« Les ateliers ont changé mon idée de ma retraite : c’est un beau défi!» Un participant**

**LA RETRAITE AU MASCULIN… UN NOUVEAU DÉFI!**

Partage au masculin offre à nouveau cet hiver aux hommes arrivant à la retraite, ou y étant déjà, l’occasion d’échanger à ce sujet lors d’une série de 5 ateliers **« La retraite au masculin… Un nouveau défi! »,** portant sur différents aspects de cette étape de la vie. Les prochaines rencontres commenceront à Saint-Georges le mardi 16 février prochain à 19 :00 heures au bureau de l’organisme, 925 boulevard Dionne, Saint-Georges.

L’activité s’adresse aussi bien à des hommes qui sont déjà ou qui arrivent à la retraite. Il existe plusieurs types de retraités et différentes façon de l’envisager, d’y arriver et de la vivre.

Certains ont hâte et en profitent pleinement quand ils y sont… D’autres éprouvent une certaine appréhension, une crainte de ne plus être utile, peut-être… Ou trouvent le temps long… Certains, qui aimeraient rester sur le marché du travail, sont obligés de s’arrêter… Comme tout changement majeur, la retraite peut comporter des gains, mais aussi des pertes. Ce passage ne se déroule donc pas de la même façon pour tous. **Comment s’adapte-t-on à ce nouveau mode de vie?**

Comme il s’agit d’un groupe de partage et d’entraide, les expériences et les leçons de vie de chacun sont précieuses et profitent aux autres. Tous les points de vue enrichissent la démarche.

La participation aux ateliers est gratuite et confidentielle. Ils seront animée par messieurs Jacques Bolduc et Guy Dubé.

Pour s’inscrire ou s’informer, 418 228-7682 ou www.partageaumasculin.com

-30 –

Source : Guy Dubé

418 228-768

**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**