COMMUNIQUÉ DE PRESSE Saint-Georges, le 1e février 2016

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

**RUPTURE AMOUREUSE : ON EN SORT MEILLEUR!**

***Partage au masculin*** invite les hommes qui vivent une séparation, ou des difficultés importantes dans leur vie à deux, à s'inscrire à la démarche d’entraide de groupe en 10 étapes **« Rupture amoureuse : on en sort meilleur! ».** La prochaine session, animée par monsieur Michel Roy, sera donnée à compter du lundi 15février, 19 :00 heures, au bureau de l’organisme, 925 boulevard Dionne, Saint-Georges. Des suivis individuels sont aussi disponibles.

La rupture amoureuse est un des événements les plus tragiques de la vie. Pourquoi ne pas faire face et aller se chercher de l’aide? Pourquoi risquer de répéter les mêmes erreurs dans sa prochaine relation et de tourner en rond dans le même cercle de souffrances parce qu’on n’aurait pas pris le temps d’analyser ce qui s’est passé? « C’était ma deuxième séparation. Les rencontres m’ont permis de comprendre, de faire mon deuil, de mieux me connaître. Ma démarche a complètement modifié ma vision d’une relation amoureuse ». Un participant.

***Rupture amoureuse : on en sort meilleur!*** suscite, depuis 1995, un niveau très élevé de satisfaction chez ceux qui s’y engagent. Inspirée de la méthode du psychologue Jean Monbourquette, et bien adaptée à la psychologie masculine, la démarche offre la possibilité de prendre un temps d’arrêt pour soi, de mieux comprendre son passé amoureux, de faire les deuils nécessaires et de sortir gagnant de l’épreuve de la fin de son couple.

Les hommes concernés s’inscrivent en téléphonant au 418 228-7682

- 30 -

Source : Guy Dubé 418 228-7682