**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Saint-Georges, le 19 janvier 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Avez-vous assez d’humour pour être en amour ?**

**Avez-vous assez d’humour pour être en amour? Ce ne sont pas les conflits qui entraînent l’échec du couple, c’est plutôt l’incapacité à les dédramatiser, estiment les chercheurs Sacha Genest Dufault, de l’Université du Québec à Rimouski et Bertrand Dubé, du Centre professionnel de services psychosociaux, lors du premier colloque régional sur les réalités masculines au Bas-St-Laurent, le 18 mars 2016 à l’Université du Québec à Rimouski.**

« Chez les couples insatisfaits, on voit plus fréquemment certaines façons négatives de réagir aux conflits, provoquant une escalade où tout est interprété de façon de plus en plus négative au point que les aspects positifs de la relation perdent du terrain. Le plus grand danger, c’est l’échec des tentatives de réparation : un geste affectueux, un toucher, un sourire, une grimace, une blague qui fait prendre du recul, une invitation à prendre une pause, rire, dire qu’on est désolé… un geste ou une parole qui vise à diminuer la tension, à prendre du recul, qui contribue à dédramatiser le fait d’être en conflit et qui, plus ou moins, témoigne de l’amitié qui est toujours là. »

Voilà ce dont nous discuterons ensemble au café-discussion de Partage au masculin,à Saint-Georges, **le jeudi 2 février 2017,** **19h00**, au local de l’organisme (925 boul. Dionne Saint-Georges Ouest).

Animée par Michel Roy, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité. Les contributions volontaires sont acceptées.

Pour s’informer : 418 228-7682

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 228-7682*