COMMUNIQUÉ DE PRESSE Saint-Jean-Port-Joli, le 1e septembre 2016

Pour diffusion immédiate

***Nouvelle activité à Saint-Jean-Port-Joli***

**La retraite au masculin, un nouveau défi**

Partage au masculin offrira, aux hommes de la région de Saint-Jean-Port-Joli, arrivant à la retraite, ou qui y sont déjà, l’occasion d’échanger à ce sujet lors d’une série de 5 ateliers intitulée «La retraite au masculin, un nouveau défi! », portant sur différents aspects de cette étape de la vie d’un homme. Les rencontres commenceront le vendredi 7 octobre prochain à 19 :00 heures, au 318 rue Verreault, Saint-Jean-Port-Joli. Elles seront animée par monsieur Jean-Louis Gosselin. Chaque groupe comprend un maximum de 8 participants. L’inscription se fait au 1 866-466-6379. Elle est gratuite.

La retraite est la phase de la vie pour l’arrivée de laquelle nous devrions nous sentir le mieux préparés, par la somme de nos expériences passées et des savoirs accumulés. Mais c’est aussi le moment de transition où notre capacité d’adaptation est peut-être la plus sollicitée de toute notre existence.

Elle peut comporter des gains, mais aussi des pertes. Certains ont hâte d’y arriver et ils en profitent pleinement quand ils y sont… Ou trouvent le temps long… D’autres éprouvent une certaine appréhension, une crainte de ne plus être utile, peut-être… Certains, qui aimeraient rester sur le marché du travail, sont obligés de s’arrêter. Ce passage ne se déroule donc pas de la même façon pour tous. **Le partage de ces différences, qui s’ajoute au contenu des rencontres et à l’apport de l’animateur, fait la richesse de « La retraite au masculin, un nouveau défi ».** Le taux de satisfaction de ceux qui y ont déjà participé est très élevé.

Pour s’inscrire ou s’informer, 1 866-466-6379 ou www.partageaumasculin.com

-30 –

Source : Guy Dubé

418 335-6677