**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Saint-Jean-Port-Joli, le 17 novembre 2016

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Être heureux, le projet de toute une vie...**

**...qui se réalise un jour à la fois**

Le thème de notre Café-discussion de décembre portera sur le bonheur. La rencontre au aura lieu à la Maison Joly située au 318 rue Verreault, St-Jean Port Joli, **le mardi 6** **décembre à 19 heures.**

Les participants seront invités à réfléchir sur la place du bonheur dans leur vie. C'est quoi le bonheur pour toi ? Le bonheur peut-il être différent d'une journée à l'autre? Est-ce important de savoir c'est quoi le bonheur? Comment faire pour prendre son bonheur en mains? Est-ce vrai de dire que le bonheur est en chacun de nous? Si oui, comment le trouver? Comment pouvons-nous apporter du bonheur autour de nous?

Pouvons-nous développer une disposition d'esprit qui favorise le sentiment du bonheur? Comment? Certaines personnes semblent toujours heureuses. Possèdent-elles un secret? Si vous le connaissez, venez le partager avec nous.

Animé par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite s'adresse aux hommes de plus de 18 ans, désireux d'échanger dans une atmosphère d'accueil respectueux.

Pour s’informer 1 866-466-6379 www.partageaumasculin.com