**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

**Montmagny, le 17 novembre 2016**

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**Pour diffusion immédiate**

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

**Le temps des fêtes**

**Moments heureux pour certains, plus difficiles à vivre pour d'autres.**

**Comment expliquer les baisses de moral pendant les fêtes ?**

**C’est la préparation qui fait la différence.**

**La rencontre aura lieu le jeudi 6 décembre, 19h00, au 81, rue Saint-Jean-Baptiste Est, à Montmagny.**

Le temps des Fêtes représente la période la plus festive et la plus joyeuse de l'année pour la plupart d'entre nous. Pourtant, vos soucis personnels viennent souvent assombrir le tableau. Solitude, précarité, divorce, perte d'un proche, chômage : la magie de Noël, vous n'y croyez pas, bien au contraire, vous la fuyez.

Aussi, le temps des Fêtes se résume-t-il à la frénésie et l’excitation du magasinage des cadeaux ? Les cadeaux sont-ils les seuls moyens à notre disposition pour démontrer l’amour que nous portons à nos proches ? C'est peut-être aussi le moment de partager et d'offrir un peu de chaleur humaine. Un petit geste pourrait faire la différence, de quoi réchauffer les cœurs !

Comment faire pour ne pas tomber dans la mélancolie, la dépression, le désespoir ou l’isolement ? Quelles sont mes craintes, mes désirs et mes besoins? Pouvons-nous partager des astuces pour mieux vivre cette période cruciale de l’année? C’est le rendez-vous que propose aux hommes d’ici Partage au masculin, pour le dernier café-discussion de l’année.

Cette activité est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale, détendue et en toute confidentialité.

Mes Fêtes, les tiennes, c’est le temps de venir en jaser !

Pour information 418-248-1212 www.partageaumasculin.com

**-30-**

**Source : Guy Dubé 418 248-1212**