**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE St-Jean-Port-Joli, le 15 février 2017

##  Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

Santé physique, émotionnelle, mentale et spirituelle

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin, aura lieu le jeudi 2 mars à 19h00, à La Maison Joly au 318 rue Verreault à St-Jean-Port-Joli. On y abordera les différentes dimensions de la santé, du point de vue des hommes.

L'auteur Richard Thibodeau affirme que " Si vous n'avez pas une bonne santé mentale et émotionnelle, vous en ressentirez les effets sur votre santé physique Un corps sain est le reflet d'un esprit sain. "

Au cours de cette soirée nous examinerons ensemble comment les émotions négatives ont un effet sur notre santé. Nous regarderons également comment procéder pour être en bonne santé physique.

L'auteur croit également que "Pour avoir une bonne santé émotionnelle et physique, il est nécessaire d'avoir une bonne santé mentale et que pour avoir une bonne santé mentale il faut une **raison d'être!**

Animé par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

Pour information 1 866 466-6379

ou [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

Source: Guy Dubé 1 866 466-6379