COMMUNIQUÉ DE PRESSE Saint-Georges, le 17 janvier 2017

Pour diffusion immédiate

***« Ces ateliers ont changé ma vision de ma retraite! »* Un participant**

**Parler de la retraite entre hommes**

Partage au masculin offre à nouveau, aux hommes arrivant à la retraite, ou qui y sont déjà, l’occasion d’échanger à ce sujet lors d’une série de 5 ateliers intitulée «La retraite au masculin, un nouveau défi! », portant sur différents aspects de cette étape de leur vie. Les prochaines rencontres commenceront à Saint-Georges le mardi 7 février prochain à 19 :00 heures, au bureau de l’organisme, 925, boulevard Dionne. Elles seront animée par messieurs Jacques Bolduc et Guy Dubé. Chaque groupe comprend un maximum de 8 participants. L’inscription, gratuite, se fait au 418 228-7682.

La retraite est la phase de la vie pour l’arrivée de laquelle nous devrions nous sentir le mieux préparés, par la somme de nos expériences passées et des savoirs accumulés. Mais c’est aussi le moment de transition où notre capacité d’adaptation est peut-être la plus sollicitée de toute notre existence.

Certains ont hâte d’y arriver et ils en profitent pleinement quand ils y sont… Ou trouvent le temps long… D’autres éprouvent de l’appréhension, la crainte de ne plus se sentir utile, peut-être… Certains, qui aimeraient rester sur le marché du travail, sont obligés de s’arrêter. D’autres, quel que soit leur âge, y arrivent à cause d’un accident ou de la maladie.

Ce passage ne se déroule donc pas de la même façon pour tous. **Le partage de ces différences, qui s’ajoute au contenu des rencontres et à l’apport des 2 animateurs, fait la richesse de « La retraite au masculin, un nouveau défi ».** Le taux de satisfaction de ceux qui y ont participé est très élevé.

Pour s’inscrire ou s’informer, 418 228-7682 ou www.partageaumasculin.com

-30 –

Source : Guy Dubé

418 228-7682

**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**