**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Thetford-Mines, le 19 février 2018 COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

**La *jalouserie* c’est-y de l’amour?**

Le prochain café-discussion de Partage au masculin se tiendra le mercredi 7 mars 2018, 19h, au local de l’organisme, 264 rue Notre Dame de Thetford Mines. On y parlera de *jalouserie*.

On entend souvent cette phrase chez amoureux : « Il est très jaloux mais c’est parce qu’il m’aime. » Mais s’agit-il vraiment d’amour? En fait, jalousie et amour sont-ils des sentiments indissociables? Peut-on aimer l’autre sans ressentir de jalousie? Comment exprimer ce sentiment à l’être aimé sans installer un rapport de contrôle? Quand la jalousie devient-elle possessivité et étouffement, *jalouserie*?

La jalouserie est cause de souffrance pour la personne qui la ressent autant que pour la personne qui en est l’objet, mais pas de la même façon. La jalouserie engendre une foule d’émotions : envie, colère, manque de confiance en soi ou en l’autre, et s’accompagne d’un fort sentiment de culpabilité presque à chaque fois qu’elle est ressentie. Comment gérer la jalouserie pour éviter qu’elle ne donne lieu à des comportements destructeurs?

**Animée par monsieur Roger Jacques, l’activité, gratuite, s’adresse aux hommes de plus de 18 ans, désireux d’échanger dans une atmosphère d’accueil respectueux.**

Pour s’informer : 418 335-6677

-30-

*Source: Guy Dubé 418-335-6677*