**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **22 novembre 2017**

**Café-discussions de Partage au masculin**

**La confiance**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu

le **jeudi 7 décembre à 19 heures,**

au **CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, local de la bibliothèque**

**Les participants seront invités à réfléchir sur la notion de confiance**

Selon Pierre Blanc Sahnoun, (coach de dirigeants), pour convaincre, il faut construire un **climat de sécurité**. Au cours de cette soirée, nous examinerons **cinq trucs** pour créer une relation de confiance.

Nous verrons également la différence entre "la confiance en soi" et "l'estime de soi"

Nous examinerons aussi, quelles sont les **différentes composantes** de la confiance qui s'établit entre vendeurs et acheteurs.

Selon Christophe André, psychiatre, " Plus nous vivons la confiance et l'accordons, plus nous sommes heureux, généreux et altruiste, révèle une étude scientifique. "

Enfin, chaque participant aura l'occasion d'évaluer et de parler du niveau de confiance qu'il accorde habituellement dans ses différentes interactions avec ses interlocuteurs.

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379**

Source: Guy Dubé 1 866 466-6379