**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **16 juillet 2018**

**Café-discussion de Partage au Masculin**

**L'écoute**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le **jeudi 2 août 2018 à 19 heures,**

*au* ***CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, 430 Rue Jean Leclerc, local RC-3***

*Selon Christel Petitcollin dans la Revue Psychologies, écouter vraiment,* ***c'est avant tout se taire****... Pour Maxime Bonin ancien écoutant de SOS Amitié* ***c'est laisser la place à l'autre****. Nous verrons pourquoi savons-nous si peu écouter et pourquoi est-ce difficile d'écouter l'autre. Par la suite on s'arrêtera* ***aux bienfaits de******l'écoute****, et* ***comment apprendre à écouter.***

 Maxime Bonin nous expliquera comment il a appris à écouter grâce à SOS Amitié. Il pensait qu'écouter visait à remonter le moral, à donner des conseils. Pour lui maintenant, écouter c'est donner à l'autre une oreille attentive, une présence, pour lui permettre de s'exprimer**. Parfois,** **c'est juste être là**.

Pour Jacques Salomé, psychosociologue. **Écouter est peut être le plus beau cadeau que nous** **puissions faire à quelqu'un**. D'une certaine façon, c'est lui dire : "Tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là. Je suis disponible à ta présence. Je me sens touché par ce que tu es, par ce que tu dis." **Écouter, c'est accueillir l'autre, le reconnaître tel qu'il se définit**, **sans se substituer à lui pour lui dire ce qu'il doit être."**

Nous verrons également ce que pense de l'écoute le CPF **( Centre de planing familial).**

Les participants auront l'occasion de s'exprimer sur leurs expériences en matière d'écoute.

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379** Source: Guy Dubé 1 866 466-6379