**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Lévis, 14 février 2018**

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**La solitude et l’isolement, plaisir et souffrance.**

Partage au Masculin annonce son Café-discussion mensuel à l’intention des hommes à Lévis. La rencontre, gratuite, aura lieu le jeudi 1e mars 2018 à 19h00, au café La Mosaïque, 5727 rue Saint-Louis, au coin de Dorimène-Desjardins. Les hommes sont invités à venir y discuter de la solitude et de l’isolement.

La solitude est souvent perçue comme un synonyme de désespoir. Elle fait peur parce qu’elle confronte; nous pouvons y voir apparaître ces démons qui sont nos angoisses, nos peurs, nos colères refoulées, tout ce que nous dissimulons dans notre inconscient. Nous n’aimons pas beaucoup les regarder en face.

Mais ce que nous nommons solitude, ne serait-il pas plutôt un sentiment d’isolement? Le fait d’être seul peut-il être associé au plaisir ou à la souffrance selon le sens qu’on lui donne? Selon nos attentes ainsi que selon la richesse des liens que nous établissons avec les gens? Selon le lien que nous avons avec nous-mêmes? Selon notre degré d’autonomie.

Pourrait-on trouver du plaisir dans la solitude et de la souffrance dans l’isolement ? Quelle serait la différence entre les deux ? Quels sont les bienfaits de la solitude et les méfaits de l’isolement ? Comment l’isolement peut-il survenir dans notre vie après une rupture amoureuse ? Et, comment pouvons-nous éviter l’isolement et nous enrichir dans la solitude ?

L’animateur, monsieur Claude Simard, souhaite la bienvenue à tous les hommes de la région qui souhaitent discuter entre eux de ce sujet qui nous touche tous.

Pour s’informer : 418 835-9444

Pour s’informer : 418 835-9444 [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 835-9444*