COMMUNIQUÉ DE PRESSE Montmagny, le 6 février 2018

Pour diffusion immédiate

**« Ces ateliers ont changé ma vie de retraité! » Un participant**

**Ma retraite, mon défi!**

Partage au masculin offre à nouveau aux hommes arrivant à la retraite, ou qui y sont déjà, l’occasion d’échanger à ce sujet lors d’une série de 5 ateliers intitulée **«Ma retraite, mon défi! »**, portant sur les différents aspects de cette étape de la vie. Les rencontres commenceront à Montmagny le mardi 13 mars prochain à 19 :00 heures, au bureau de l’organisme, 81, rue Saint-Jean-Baptiste est. Chaque groupe comprend un maximum de 8 participants. L’inscription se fait au 418 248-1212. Elle est gratuite.

La retraite est la période de la vie pour laquelle nous devrions nous sentir le mieux préparés par la somme de nos expériences passées et des savoirs accumulés. Mais c’est aussi un des moments de transition, où notre capacité d’adaptation est la plus sollicitée de toute notre existence.

Être retraité peut comporter des gains, mais aussi des pertes. Certains ont hâte d’y arriver et ils en profitent pleinement quand ils y sont… Ou trouvent le temps long… D’autres éprouvent une certaine appréhension, une crainte de ne plus se sentir utile… Certains, qui aimeraient rester sur le marché du travail, sont obligés de s’arrêter. D’autres ont dû quitter leur emploi, parfois dans la force de l’âge, à cause d’un accident ou de maladie. Et comment vit-on la retraite en couple? Ou en tant que veuf ou célibataire? Ce passage ne se déroule pas de la même façon pour tous. **Le partage des expériences diverses des participants ajouté au contenu des rencontres et à l’apport de l’animateur, monsieur Mario Guimont, lui-même retraité du monde de l’éducation, font la richesse de « Ma retraite, mon défi! ».**

Pour s’inscrire ou s’informer, 418 248-1212 ou www.partageaumasculin.com

-30 –

Source : Guy Dubé

418 248-1212

**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**