Saint-Georges, le 20 février 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Et si on prolongeait la Saint-Valentin ?**

**La veille et le jour même de la Saint-Valentin, je me trouvais à l’épicerie et j’observais discrètement les clients masculins. Ceux qui achetaient des fleurs, ceux qui ajoutaient du chocolat ou un dessert pour rehausser le souper qu’ils allaient vraisemblablement préparer pour marquer l’occasion… Une fois n’est pas coutume! Clairement, ces hommes, et ils étaient assez nombreux, avaient l’intention de faire plaisir à leur conjointe, le désir de plaire et, peut-être, le goût d’impressionner un peu dans cette initiative de séduction. Je me suis dit : pourquoi ce ne serait pas la Fête de l’amour plus souvent dans l’année ?**

C’est exactement ce que suggérait Sylvie Rousseau, psychologue, dans son « post » du mercredi 14 février sur Facebook. Pour elle, il est clair qu’on doit prendre soin de la relation de façon soutenue, constante, et non pas seulement à la Saint-Valentin. « Faisons des exprès pour plaire à l’autre. Mettons notre couple à l’agenda de façon régulière », écrivait-elle. Utilisant l’image du « compte d’épargne affectif », Sylvie Rousseau rappelle l’importance des petits gestes attentionnés, des marques d’appréciation, des compliments et des encouragements.

Pour en discuter ou partager vos expériences, ne ratez pas le prochain café-discussion de Partage au masculin à Saint-Georges, qui se tiendra ce jeudi 1er mars 2018 à compter de 19h00 au local de l’organisme, sis au 925 boulevard Dionne. Animée par Michel Roy, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale, en toute confidentialité. Les contributions volontaires sont les bienvenues.

Pour s’informer : 418 228-7682

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 228-7682*