**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **17 avril 2018**

**Café-discussion de Partage au Masculin**

**Les conflits dans le couple peuvent-ils être productifs?**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le **jeudi 3 mai 2018 à 19 heures,**

*au* ***CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, local RC-3***

*Selon Marie Portelance de la Revue Mieux -Être, il n'y a rien d'agréable quand on vit un conflit avec notre conjoint. Pourtant, les chicanes de couples sont souvent positives si on les aborde de la bonne façon. Les "rencontres" du couple doivent donc se produire quand ça va bien et quand ça va mal. "****Les émotions sont nos antennes pour interagir****". De quelles façons pouvons-nous nous en servir ? Nous verrons également à quoi sert la colère. Selon elle,* ***la colère est la pointe de******l'iceberg des émotions****. Elle nous démontre aussi les méfaits du* ***non-dit*** *et finalement elle donne des pistes pour régler les conflits.*

Dans la revue "Mon couple amoureux" nous verrons les principaux problèmes du couple à l'origine des disputes et des conflits.

D'après le Dr. Yves Dalpé, psychologue clinicien, dans son texte "Les conflits dans un couple, un mal nécessaire" peuvent s'expliquer de plusieurs façons et remplir plusieurs fonctions. Les conflits sont souvent productifs. On y apprend notamment que selon le fameux spécialiste américain du couple, Gottman, ce qui différencie les couples heureux de ceux qui se séparent, ce n'est pas nécessairement la quantité de leurs conflits, mais plutôt **leurs attitudes émotionnelles** durant les conflits et en dehors des conflits.

Nous verrons également comment la **technologie** peut engendrer des conflits dans le couple. Enfin, les participants auront l'occasion de s'exprimer sur leurs expériences en matière de conflits amoureux.

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité

**Pour information 1-866-466-6379** [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

Source: Guy Dubé 1 866 466-6379

-30-