Saint-Georges, le 24 septembre 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Les blessures émotionnelles,**

**ça saigne-tu ?**

**De plus en plus on entend parler de blessures émotionnelles. Quand on n’est pas familier avec son vécu émotif, quand on fonce tête baissée sans porter attention à son ressenti, l’idée de blessure émotionnelle est tout sauf concrète. Puis, arrive le jour où ça fait… mal.  « Comprends pas. Ça m’est jamais arrivé avant, quessé ça? » Justement, tu viens peut-être de toucher à ça.**

Elles sont au nombre de 6, dit-on, les blessures émotionnelles, et elles ont chacune un nom pas très sympa : Humiliation, Injustice, Rejet, Sentiment d’impuissance, Trahison et Abandon. Certains événements de ma vie adulte peuvent me mettre en contact avec des événements passés et même très lointains de ma vie, qui m’ont causé une souffrance profonde et qui, soudain, se remettent à vivre. Ces événements sont appelés des blessures archaïques, ou émotionnelles, ou encore scénarios d’origine, et sont « déclenchés » au contact… de l’autre.

Venez en discuter ou partager vos expériences lors du prochain café-discussion de Partage au masculin le jeudi 4 octobre 2018 à 19h00, au local de l’organisme, 925 boulevard Dionne à Saint-Georges. Animée par Michel Roy, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale, en toute confidentialité. Les contributions volontaires sont les bienvenues.

Pour s’informer : 418 228-7682

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 228-7682*