**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Saint-Georges, 7 juin 2019**

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**L’intelligence émotionnelle, ça existe ?**

**On parle de plus en plus d’intelligence émotionnelle, et pas seulement dans les bureaux des psychothérapeutes. Certains spécialistes en font même une composante essentielle du succès du leadership des cadres et dirigeants d’entreprises. Mais de quoi s’agit-il au juste? » On peut définir l’intelligence émotionnelle comme la capacité de comprendre le sens des émotions, les siennes et celles des autres, pour faciliter son adaptation aux circonstances »**

Cette définition est proposée par Estelle Morin, M.Ps.,Ph.D. (psychologie), professeure titulaire au HEC de Montréal. Dans quelle mesure l’intelligence émotionnelle peut-elle nous aider aux plans personnel et relationnel? Quelles sont les composantes de l’intelligence émotionnelle et peut-on la développer? Voilà le sujet du prochain café-discussion de Partage au masculin, dernier de la saison, qui se tiendra le jeudi 13 juin, 19h00, au local de l’organisme à Saint-Georges, 925, boul. Dionne.

Le café-discussion de Partage au masculin est une activité gratuite offerte aux hommes de la région qui recherchent un espace de parole, dans le respect et la confidentialité. Les contributions volontaires sont les bienvenues.

-30-

*Source: Guy Dubé 418 835-9444*