**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **25 août 2019**

**Café-discussion de Partage au Masculin**

**Les étapes pour guérir nos blessures d'enfance**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le

**Jeudi 12 septembre 2019... à 19 heures,**

*au* ***CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, 430 Rue Jean Leclerc, local RC-3.***

Les expériences douloureuses qui se développent tout au long de nos vies façonnent nos blessures émotionnelles. Ces blessures peuvent être multiples et on peut les appeler de différentes façons: **trahison, humiliation, méfiance, abandon, injustice...** Dans la revue Nos pensées, l'auteur insiste sur le fait que nous devons prendre conscience de ses blessures et éviter de les déguiser, car plus nous attendons pour les guérir, plus elles ne feront qu'empirer. On parle ici de **cinq étapes** que nous devons expérimenter pour guérir nos blessures émotionnelles.

Dans la revue Tendance, un autre auteur traite de **Comment soigner ses blessures d'enfance et d'aller de l'avant.** Ces étapes sont également au nombre de cinq. " *Ce qui ne vous tue pas vous rend plus fort*." disait Nietzsche. Pour découvrir ces étapes, venez donc en discuter au prochain Café-discussion le 12 septembre.

 Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité. **Pour information 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com**](http://www.partageaumasculin.com)**.**

Source: Guy Dubé 1 866 466-63