COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**14 janvier 2020**

**Pour diffusion immédiate**

**Sexualité et Santé**

Le prochain Café-discussion de Partage au masculin se tiendra le mercredi 5 février 2020, à 19h, au local de l’organisme (264 Notre-Dame est, Thetford Mines). On y abordera les liens entre la sexualité et la santé.

La sexualité n’est plus un sujet tabou et encore moins la sexualité des seniors. Avoir une sexualité épanouie à 20 ans, 50, 70 ou plus, c’est possible et c’est bon pour la santé. Sexualité et amour ne sont pas le monopole de la jeunesse!

Mais comment faire pour entretenir, ou retrouver, une vie intime épanouie? Quel est le secret pour y parvenir? Est-ce que faire l’amour devient une préoccupation? Est-ce un moment privilégié de plaisir et de communication ou d’anxiété?

Le désir s’est-il évaporé avec le temps? Perte de libido, pannes sexuelles, douleurs et dépression…Comment préserver l’amour au sein de son couple et retrouver le chemin du désir?

Quel est la fréquence normale de rapports sexuels qu’un couple devrait avoir? Peut-on obliger notre partenaire à avoir une relation sexuelle? Que signifie pour nous le consentement?

L’hôte, M. Roger Jacques, anime la rencontre dans un cadre propice aux échanges.

-30-

Source : Guy Dubé

418 335-6677