**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

**24 janvier 2020**

**Café-discussion à Partage au Masculin**

**Dépasser sa peur en amour**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le

**Jeudi le 6 février 2020... à 19 heures** *au* ***CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, 430 Rue Jean Leclerc, local RC-3.***

En ce mois de **Février**, mois de la Saint Valentin, il est justifié de mettre l'accent sur l'Amour, sur comment on le vit, sur nos peurs, sur comment se préparer à le rencontreret sur comment apprivoiser sa sensualité.

Flavia Mazelin Salvi dans son article du 1er mars 2019 mentionne que: *"Dans les plis et replis de nos amours sont toujours tapies des craintes plus ou moins envahissantes, plus ou moins handicapantes. Leur* *influence dépend de notre degré de sécurité intérieure*." Regardons cela de plus près.

Selon le pédiatre et psychanalyste britannique Donald W. Winnicott, **la capacité de l'enfant à être seul, en se sentant en sécurité, détermine en grande partie la façon dont il aimera plus tard.**

Dans le journal Des femmes et couples (2019-09-19) on nous présente **4 choses** à faire pour rencontrer quelqu'un . Ces conseils sont également applicables aux hommes.

Finalement dans un numéro de **Canal vie...Véronique Larivière, sexologue**, mentionne qu'il est primordial d'apprivoiser sa sensualité. Elle précise notamment que *" Longtemps perçue comme étant l'opposée de la sexualité, la sensualité devrait plutôt s'y intégrer."*

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com**](http://www.partageaumasculin.com)**.** Source: Guy Dubé