**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **22 février 2020**

**Café-discussion à Partage au Masculin**

**Les besoins relationnels**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le

**Jeudi le 5 mars 2020... à 19 heures** *au* ***CLSC de Saint-Jean-Port-Joli, 430 Rue Jean Leclerc, local RC-3.***

Pour Jacques Salomé, répondre à nos **besoins relationnels,** c'est se donner les moyens de faire perdurer dans le temps les relations que nous entretenons. Lorsqu'ils ne sont pas répondus, maltraités ou oubliés, nous pouvons vivre de la frustration, ainsi qu'un besoin d'agir pour les **revendiquer et y répondre.**

 Salomé, nous donne la clé pour pouvoir s'épanouir et enrichir nos relations interpersonnelles: c'est un trésor à ne pas négliger! Venez **découvrir et discuter de ces (7) besoins relationnels.**

Dans la revue **"Penser et agir"** on peut lire que " Les relations humaines sont le ciment d'une vie riche et épanouie. Qu'elles soient amicales, professionnelles ou amoureuses, elles vous construisent jours après jours et orientent les choix que vous faites dans la vie."

On dit également que les relations humaines que vous entretenez **vous définissent...** La première démarche à adopter dans le processus d'amélioration des relations interpersonnelles consiste en une **meilleure connaissance et acceptation de soi.** Nous verrons également: "Comment assumer qui on est réellement" et... un court texte sur: "Ces relations amoureuses qui vous **construisent ou vous détruisent."**

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com**](http://www.partageaumasculin.com)**.** Source: Guy Dubé