



RAPPORT
D'ACTIVITÉ

2017
2018

PARTAGE
AU MASCULIN



TABLE DES MATIÈRES

Qui sommes-nous ?	3
Conseil d'administration	4
Une équipe au travail	4
Financement	5
Présentation du rapport d'activité	5

Première partie – Nos activités en promotion et prévention du suicide

Café-discussion mensuel « entre hommes »	6-7
Atelier prénatal « présence du père »	8
Autres activités de prévention	9
Les médias : des outils essentiels en prévention-promotion	9

Deuxième partie – Nos activités en intervention

Toujours nombreux à demander de l'aide	10
Délai d'attente entre la demande d'aide et la première entrevue	11
Comment nos usagers arrivent-ils à Partage au masculin ?	11
Pour quels motifs consultent-ils ?	12-13
Répartition des hommes qui nous consultent par groupe d'âge	14
Situation économique de nos usagers	14
Rencontres de suivis individuels en relation d'aide	15
Intervention de groupe : la rupture amoureuse	16
Gestion de l'intervention et de l'animation	17
Formations	17
Implication dans les milieux	18
Orientations pour l'année 2018-2019	19
Actions à poser en 2018-2019	19

QUI SOMMES-NOUS ?

Origine et mission

Fondation Partage au masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Notre mission Exploiter, avec du personnel exclusivement masculin, un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales de la Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

Nos valeurs Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie, l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

Objectifs Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

Notre vision Consolider les activités de Partage au masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis, et par la diversification des sources de revenus.

Historique

1992

Un collectif d'hommes interpellés par le taux de suicide des hommes organisent, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.

1993

Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.

1994

Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC Beauce-Sartigan.

1996

Offre de services dans Les Etchemins et Robert-Cliche.

2000

Développement de services dans le Grand Littoral, avec la collaboration des CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.

2003

Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.
Ouverture d'un bureau à Lévis.

2007

Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.

2009

Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.

2015

Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.

2015

Ouverture d'un bureau à Montmagny

2016

Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.

La transformation intérieure se reflète dans l'attitude physique

En tant qu'adjoint-administratif, travaillant à l'accueil, j'ai pu observer très souvent, au fil des rencontres, un changement dans le maintien physique des hommes qui venaient consulter un intervenant.

J'ai vu leur transformation, leur épanouissement comme une fleur qui s'ouvre.
Partage au masculin leur a fait un bien réel.

Je suis fier de faire partie de cette belle équipe.

*Daniel Veilleux,
adjoint-administratif*

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président



Pierre Pépin
Secteur privé

Vice-président



Jean-François Bossé
Secteur de l'éducation

Secrétaire



Serge Veilleux
Secteur des services

Trésorier



Frédéric Poulin
Secteur de l'information

Au cours
du dernier exercice,
le conseil d'administration
a tenu sept réunions régulières
et trois réunions
par moyens électroniques.
Quatorze membres en règle
et deux sympathisants
ont participé à l'assemblée
générale annuelle.

Administrateurs



Jean-Sébastien Drouin
Secteur des sports



Simon Lessard
Secteur de l'informatique



André Morin
Secteur privé

UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

Direction générale

Guy Dubé

Adjoint à la direction

Daniel Veilleux

Comptabilité

Gina Gagné – Jocelyne Ouellet

Intervention individuelle

Marcel Després – Guy Dubé
Jean-Michaël Dubé-Rousseau
Marc-Antoine Guérin
Mario Guimont – Yvon Landry
Denis Levasseur – Pierre Pourre
Michel Roy – Claude Simard

Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple

Claude Simard – Michel Roy

Atelier pour les pères

des rencontres prénatales

Roger Jacques – Daniel Veilleux

Café-discussion mensuel

Marcel Després – Jean-Louis Gosselin
Mario Guimont – Roger Jacques
Michel Roy – Claude Simard

Site web et Facebook

Francis Bernard – Jean-Michaël Dubé-Rousseau
Simon Lessard – Daniel Veilleux

Statistiques

Daniel Veilleux

Rédaction du rapport d'activité 2017-2018

Guy Dubé

Révision

Sylvie Rousseau



Jacques Beaudet



Jacques Bolduc



Marcel Després



Guy Dubé



Jean-Michaël
Dubé-Rousseau



Jean-Louis
Gosselin



Marc-Antoine
Guérin



Mario Guimont



Roger Jacques



Yvon Landry



Michel Roy



Claude Simard



Daniel Veilleux



Si Partage n'existait pas, il faudrait l'inventer

Depuis plusieurs années, j'ai pu constater non seulement la grande contribution de Partage au masculin dans l'aide aux hommes, mais aussi l'évolution de l'ouverture des hommes à demander de l'aide et à communiquer leurs peines.

D'où aujourd'hui plus que jamais, de l'utilité de l'organisation. On ne peut que souhaiter qu'un jour, cette si belle organisation puisse voler financièrement de ses propres ailes et continuer sa contribution humanitaire sans se questionner sur ses bases financières.

Si Partage n'existait pas, il faudrait l'inventer.

Merci à Guy et son équipe pour ce travail exceptionnel.

*André Morin,
administrateur*

FINANCEMENT

Le Programme de Soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et des services sociaux et Centraide sont nos principaux bailleurs de fonds. Cette année, un apport financier reçu en septembre du Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes nous a permis de mettre fin aux listes d'attente et de reprendre certaines démarches de groupe.

D'autres revenus proviennent des usagers, de dons et de levées de fonds. L'organisme émet des reçus aux fins de déductions fiscales.

PRÉSENTATION DU RAPPORT D'ACTIVITÉ

Ce rapport d'activité est divisé en deux parties.

La **première partie** fait la recension de nos activités en lien avec la promotion / prévention du suicide, comme demandé ce printemps par la Santé publique de Chaudière-Appalaches qui finance notre entente spécifique régionale à cet effet.

Depuis 2009, cette entente visait le dépistage et l'accueil d'hommes en rupture amoureuse, cette situation étant un des facteurs contribuant à l'entrée des hommes dans le processus suicidaire. Une nouvelle approche en prévention du suicide étant en élaboration, un mandat modifié nous sera confié en 2019-2020. Toutefois, selon ce que nous avons compris de l'approche de prévention du suicide en élaboration, plusieurs de nos activités s'y inscrivent déjà. Nous avons toujours affirmé qu'à notre avis, s'il faut des barrières de sécurité pour les hommes en détresse, la promotion de la santé mentale est essentielle à la prévention du suicide.

La **seconde partie** du rapport porte sur l'intervention proprement dite.

PREMIÈRE PARTIE
*Nos activités en promotion
et prévention du suicide*

CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL « ENTRE-HOMMES »

Le Café-discussion mensuel a été lancé il y a plus de 20 ans afin de donner aux hommes une occasion de sortir de l'isolement et de discuter entre eux de sujets divers, dans un lieu et un contexte favorisant la mise en confiance et les échanges. Il est offert dix fois par année à Lévis, Montmagny, Saint-Jean-Port-Joli, Saint-Georges et Thetford Mines. Il propose l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi et la croissance personnelle. Il offre l'occasion d'échanges vrais et significatifs avec d'autres hommes. C'est un premier contact sécuritaire avec l'organisme pour plusieurs qui n'osent pas faire appel aux services et qui se confieront à l'animateur au cours de la rencontre, ou après celle-ci. Nos animateurs sont attentifs à l'état des participants et sont proactifs quand quelqu'un présente des signes de détresse. Le Café-discussion permet aussi aux hommes de rester en lien à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe.

Dans chacun des secteurs, s'est constitué un noyau de participants qui y viennent plusieurs fois au cours d'une année. Certains ne manquent pas une rencontre. D'autres s'y présentent une fois, attirés par un sujet qui les touche plus particulièrement. Nous avons des témoignages d'hommes très isolés pour qui la participation au Café est l'unique, et attendue, activité sociale signifiante. Comme disait Guy Corneau : « Le groupe d'hommes où on est accueillis et où on prend sa place est une sorte d'incubateur qui permet d'aller, plus sûr de soi, vers les autres ».

En avril 2016, nous avons dû décider de suspendre toutes nos démarches de groupe, incluant les Cafés-discussions, en raison de contraintes financières. Un participant, qui a voulu rester anonyme, nous a alors contactés disant être au fait que, grâce à cette activité, une vie avait été sauvée dans son secteur. Il a fait un don à l'organisme défrayant les coûts de la tenue du Café pendant une année. Qu'il ne se soit tenu que 38 Cafés-discussions en 2016-2017 s'explique par le fait qu'il a été suspendu un certain temps, sauf dans le secteur mentionné plus haut. Nous avons pu reprendre l'activité à l'automne grâce à une subvention du Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes.

Les thèmes abordés

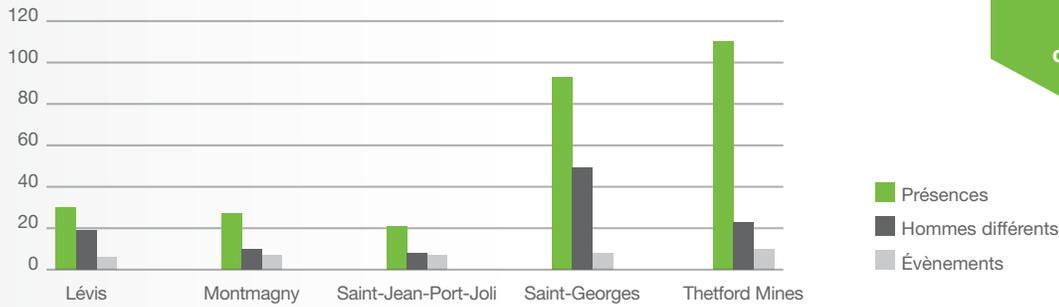
Une grande variété de thèmes est abordée. À titre d'exemples, en voici quelques-uns provenant de chacun des cinq secteurs.

La retraite, passeport pour la liberté ou la prison ?
Réalités masculines tragiques de certains divorces
Quand la peur s'invite, quand on invite la peur...
Les nouvelles générations
L'estime de soi, c'est inné ou ça se construit ?
Le temps des Fêtes
Des besoins relationnels, quessé ça ?
L'anxiété peut-elle m'apprendre quelque chose sur moi ?
Hommes victimes de violence conjugale : mythe ou réalité ?
Le bonheur : quoi faire pour être heureux ?
Les règles de la réussite
Quelles sont nos valeurs ?
Andropause, une réalité masculine
Tes vacances ont-elles été à la mesure de tes rêves ?
On s'aime, mais on n'arrive pas à se parler

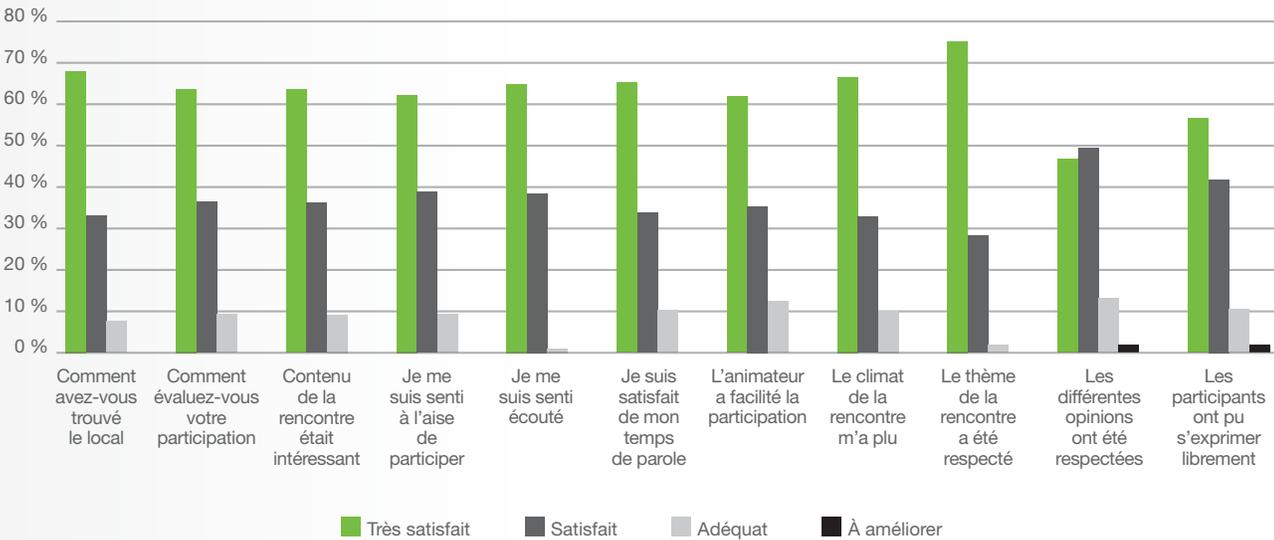


En 38 rencontres, nous comptons 109 hommes différents qui ont pris part à l'activité pour un total de 281 présences.

Café-discussion 2017-2018 – Évènements et présence



Café-discussion 2017-2018 – Évaluation



La promotion de l'activité

L'annonce de chaque Café-discussion est soutenue par l'envoi d'un communiqué de presse, de publications sur notre site web, sur notre page Facebook, ainsi que de publicités payées sur ce réseau social en ligne.

Un envoi par courriel est fait à quelque 650 membres et sympathisants de l'organisme.



Voici deux exemples des montages publicitaires utilisés sur Internet.



ATELIER PRÉNATAL « PRÉSENCE DU PÈRE »

Cet atelier représente une occasion unique de donner la parole à des hommes jeunes, réputés difficiles à atteindre en prévention et en promotion. Il renforce l'idée de l'importance du père dès la grossesse et favorise entre les parents une communication basée sur la reconnaissance et l'acceptation des différences entre les futurs parents et la collaboration au sein du couple.

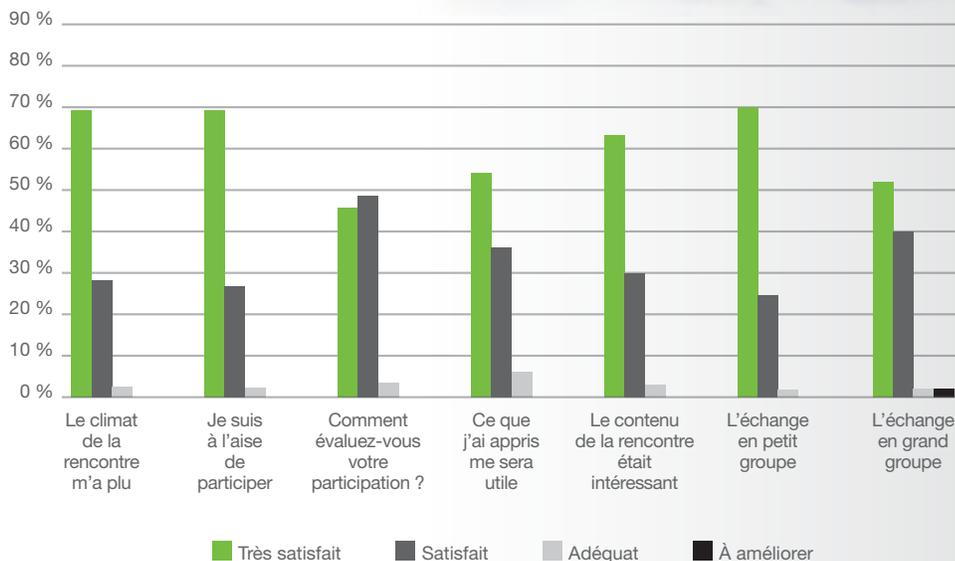
Les futurs papas échangent entre eux à propos de leurs joies, de leurs inquiétudes, de leur ressenti face à l'avenir, de la relation de couple pendant la grossesse et par la suite. C'est aussi un moment privilégié pour les animateurs de faire la promotion de la demande d'aide, pour soi, pour le couple ou pour la famille lorsque des difficultés se présenteront, et d'initier des échanges profonds entre les futurs parents.

SECTEUR	RENCONTRES	HOMMES	FEMMES
BEAUCE	7	39	48
RÉGION DE THETFORD	5	11	0
ETCHEMINS (BONAPACE)	1	3	3
TOTAL	13	53	51

Malheureusement, la pratique des cours prénataux sur Internet a grandement réduit la portée de notre atelier qui, auparavant, nous permettait de toucher plusieurs centaines de futurs pères chaque année.



Ce que les futurs parents en disent Atelier prénatal « présence du père » 2017-2018



AUTRES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

Semaine de la prévention du suicide

- Stand de distribution de verrous de pontets à Saint-Louis de Gonzague – 122 hommes, 20 femmes
- Stand de distribution de verrous de pontets à Saint-Prospère – 71 hommes et 11 femmes
- Salon des organismes de Lévis, stand promotionnel – 6 hommes
- Salon des organismes de Thetford Mines, stand promotionnel – 15 hommes et 30 femmes
- Trajectoire Emploi, Lévis – 4 hommes, 6 femmes

Rencontres de sensibilisation à la demande d'aide chez les hommes

- CLSC de Saint-Romuald, Rallye des ressources – 12 hommes, 28 femmes
- Maison du Cap à Lévis – 10 hommes
- CLSC de Lévis : présentation aux stagiaires – 7 hommes, 43 femmes

LES MÉDIAS : DES OUTILS ESSENTIELS EN PRÉVENTION-PROMOTION

Dépliants

En cours d'année, nous avons distribué 1 774 dépliants descriptifs des services de notre organisme, comportant des incitatifs à passer à l'action.

Médias imprimés et audio

Toutes nos activités font l'objet d'émissions de communiqués de presse envoyés à tous les médias d'information de la région.

Site web

On y retrouve la description de notre organisme, une carte indiquant nos bureaux et nos points de service, le calendrier de nos activités, un bandeau donnant les coordonnées d'Urgence-Détresse ainsi que toutes nos publications, incluant nos Rapports d'activité annuels. Notre site est mis à jour régulièrement.

Facebook

Selon le moteur de recherche de compilation des statistiques de Facebook, nos 189 publications au cours de l'année ont eu une portée totale de 90 900 et 158 837 impressions.

Nous y partageons toutes nos activités et des textes divers en lien avec la santé mentale au sens large : textes décrivant des modèles masculins positifs, textes de réflexion, etc. Nous partageons les publications d'autres organismes communautaires ou d'organisations.

Facebook est aussi devenu le véhicule principal de nos achats publicitaires. Il permet de rejoindre un maximum de personnes ciblées à un prix moindre que les médias traditionnels. Nous y faisons deux sortes de campagnes : la promotion de la demande d'aide et l'annonce d'événements. Celles faisant la promotion de la demande d'aide utilisent un élément visuel particulier : un phare qui éclaire la nuit. Cet élément visuel sert pour la promotion de la demande d'aide sur l'ensemble du territoire de la Chaudière-Appalaches, ou sur un territoire de MRC en particulier.

Un phare dans le brouillard

Pèlerins sommes-nous tous, en quête de sens sur le chemin de nos vies. Tout est si facile quand l'astre du jour éclaire de ses feux la route sous nos pieds, et que la confiance guide nos pas. Mais quand le brouillard se lève, ou que la nuit tombe, et que la confiance s'émiette, quand la peur la remplace, il est bon d'apercevoir le feu d'une lanterne accrochée à la porte d'une maison, et de découvrir derrière cette porte qui s'ouvre à nous un homme qui tend la main et qui nous dit :
« Entrez, vous êtes le bienvenu.
Que pouvons-nous faire pour vous aider ? ».

Partage au masculin est un phare qui brille dans la nuit et qui dissipe le brouillard qui se lève quand j'ai perdu ma route. Partage au masculin, c'est une présence masculine et une écoute masculine offertes à une souffrance masculine. Partage au masculin c'est une réponse masculine à une question masculine.
Partage au masculin, c'est une main tendue.

Michel Roy,
intervenant
et animateur



Nous voyons ici une annonce pour le secteur de L'Islet.



Voici un exemple d'annonce d'une démarche de groupe pour des hommes en rupture amoureuse.

DEUXIÈME PARTIE

Nos activités en intervention

L'organisme a reçu
5 482
appels téléphoniques
en 2016-2017

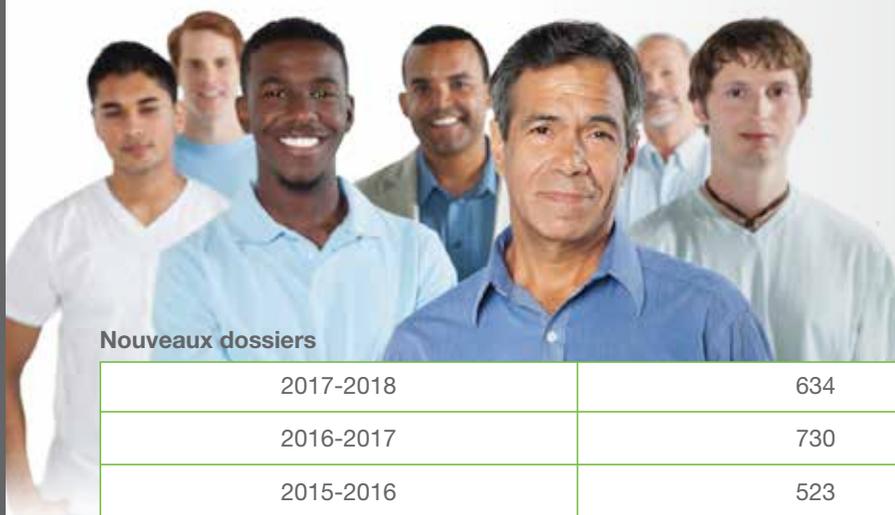
TOUJOURS NOMBREUX À DEMANDER DE L'AIDE

Après la robuste poussée du nombre des demandes d'aide (730) en 2016-2017, alors qu'il avait été de 523 en 2015-2016, Partage au masculin a répondu à 634 nouvelles demandes au cours de la dernière année complétée. Une correction à la baisse qui ne surprend pas après l'année exceptionnelle de 2016-2017. On constate tout de même une augmentation de 21 % par rapport à 2015-2016. Nous avons aussi connu une très importante augmentation des demandes de 2011 à 2012, elle-même suivie d'un retour à un rythme de progression moins spectaculaire.

En cours d'année, 692 hommes ont reçu des services individuels et 22 ont participé à des rencontres de groupe. À cela s'ajoutent les 289 hommes et les 138 femmes rencontrées lors des activités relevant de la prévention.

De ces appels, 634 ont conduit à l'ouverture d'un dossier, les autres concernant une multitude de motifs. Citons pour exemples, des hommes en suivi avec un de nos intervenants qui ont besoin de parler « immédiatement », des personnes cherchant une ressource pour des besoins n'entrant pas dans le cadre de notre mission, des professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide, du personnel de la justice vérifiant l'assiduité d'un homme judiciairisé qu'il nous a référé, des propositions de collaboration et tout ce qui peut concerner l'administration d'un organisme communautaire.

Notons que nous recevons un très grand nombre de communications diverses par courriel, mais curieusement pas plus d'une dizaine de demandes de services par année, la très grande majorité préférant s'adresser directement à une personne.



Nouveaux dossiers

2017-2018	634
2016-2017	730
2015-2016	523
2014-2015	455
2013-2014	431
2012-2013	417
2011-2012	427
2010-2011	338

DÉLAI D'ATTENTE ENTRE LA DEMANDE D'AIDE ET LA PREMIÈRE ENTREVUE

Notre souci constant est que l'homme qui fait appel à nos services soit rencontré et entendu très rapidement. Il est vu le jour même ou le lendemain si une plage est disponible dans son secteur. Sinon, il est rencontré en moins de cinq jours ouvrables. En cas d'urgence, nos intervenants vont ajouter une rencontre à leur charge de travail de la journée, soit en entrevue face à face, soit en entrevue téléphonique. Le rappel des usagers 24 heures à l'avance aide à réduire les absences non annoncées aux rendez-vous. Certains sont difficiles à rejoindre. D'autres ne retournent pas les messages. Après trois appels infructueux, nous prévenons la personne qui avait fait la référence, s'il y a lieu.

Grâce à la centralisation des appels à notre bureau de Saint-Georges et à l'agenda électronique, notre préposé à l'accueil connaît en temps réel les disponibilités de chaque intervenant.

COMMENT NOS USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Nous constatons un partenariat constant avec les différentes composantes du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, qui ont dirigé 369 hommes vers nos services, soit 58 % du total. Soulignons que 110 références sont venues des CLSC et que le Centre d'appel 811, incluant Urgence-Détresse, a été à l'origine de 140 des références venues du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches.¹

Références par les CLSC

CLSC des Etchemins / Saint-Prosper	10
CLSC Laurier-Station	8
CLSC Lévis	14
CLSC Montmagny	8
CLSC Saint-Georges	22
CLSC Saint-Jean-Port-Joli	3
CLSC Saint-Joseph / Beauceville	3
CLSC Saint-Lazare	4
CLSC Saint-Pamphile	0
CLSC Saint-Romuald	20
CLSC Sainte-Marie	3
CLSC Thetford	15
TOTAL	110

Références Centrale 811 et Urgence-Détresse

Beauce	25
Etchemins	5
Laurier-Station	12
Lévis	48
Montmagny	9
Saint-Jean-Port-Joli	5
Saint-Lazare	9
Sainte-Marie	11
Thetford Mines	16
TOTAL	140

¹ Nous incluons, dans les références du CISSS-CH, celles des Groupes de médecine familiale et des autres médecins.

La diversité des 30 sources de références serait trop longue à énumérer. Elle révèle que Partage au masculin est bien inscrit dans la communauté. En voici quelques exemples significatifs outre les CLSC et la Centrale 811 :

Ami ou un membre de leur famille	81
Anciens usagers revenant à l'organisme	57
Départements de santé mentale des hôpitaux	62
Groupes de médecine familiale	23
Justice	25
Médecins	21
Organismes communautaires	26

POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Voici les motifs de consultation exprimés lors de la demande initiale de service. Certains expriment plus d'une difficulté lors de la prise de cet appel. Ces difficultés sont comptabilisées ici. Il faut aussi consulter la section *Problèmes dévoilés en cours de démarche* (page 13), qui vient compléter la description du vécu de nos usagers.

Affirmation de soi et communication	15
Agressions sexuelles subies dans l'enfance ou l'adolescence	22
Anxiété, stress	76
Dépendances (substances ou affective)	28
Dépression / épuisement	62
Difficultés avec l'ex-conjointe	18
Difficultés familiales	43
Difficultés financières	18
Difficultés personnelles, questionnements ²	59
Difficultés relationnelles	18
Difficultés sévères dans la vie à deux	104
Enfance difficile	16
Estime de soi	25
Être judiciairisé	6
Gestion des émotions	69
Idéations suicidaires	108
Isolement	31
Maladie grave d'un proche	1
Maladie physique	13
Mortalité	22
Perte d'emploi	9
Rupture amoureuse	184
Tentative de suicide	5
Victime de harcèlement / intimidation	7
Victime de violence conjugale	18
Vieillesse, retraite	5
Violence envers son enfant ou sa conjointe	2

² Ces motifs sont évoqués par l'utilisateur qui désire dévoiler uniquement à un intervenant ce qui l'amène à consulter.

Problèmes de santé mentale

Nos usagers aux prises avec des problèmes de santé mentale diagnostiqués sont reçus en tant qu'hommes en difficulté. Nous sommes soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés auxquels ils ont accès. Quand ils ne reçoivent pas ces services, nous les y référons, avec leur accord.

Violence conjugale

En violence conjugale, les hommes victimes sont suivis par nos intervenants. Nous référons ceux qui exercent de la violence vers les organismes spécialisés.

Des 47 hommes qui ont été vus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, dix-huit avaient nommé cette situation lors de la demande initiale. Vingt-neuf autres l'ont révélée en cours de démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux, dont souvent ils se croyaient l'unique responsable. Cette prise de conscience est souvent accompagnée d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine. Un homme ne devrait-il pas être capable de se défendre en toutes circonstances ?

Victimes d'agression sexuelle

Vingt-deux hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au masculin. Vingt autres l'ont dévoilé en cours de démarche. Quarante-et-un l'avaient été pendant leur enfance ou leur adolescence, ou les deux, et la plupart par un proche.

Nous utilisons le protocole d'intervention de l'organisme Criphase, mais en rencontres individuelles plutôt qu'en petits groupes, étant donné l'étendue du territoire de Chaudière-Appalaches, ceci afin d'éviter l'attente de la constitution d'un groupe à ceux qui se décident enfin à dévoiler le drame qui les a touchés.

Urgence suicidaire

Les hommes en urgence suicidaire sont référés à Urgence-Détresse. Deux ont fait l'objet d'un accompagnement à l'urgence d'un centre hospitalier.

Problèmes dévoilés en cours de démarche

Nous indiquons ici certains problèmes non exprimés lors de la demande initiale, mais qui ont été révélés en cours de démarche.

Retrouver le goût de vivre

Collaborateur depuis peu mais appréciant déjà beaucoup mon travail avec Partage au Masculin et avec les hommes que j'accompagne.

Des hommes courageux mais blessés qui demandent de l'aide car ils ressentent le besoin de parler de ce qu'ils vivent au quotidien et de mieux comprendre leurs difficultés. De voir que plusieurs arrivent découragés, sans issue et qu'à force de cheminer ils retrouvent progressivement l'espoir d'une vie meilleure et se sentent de mieux en mieux à l'intérieur.

C'est ce qui me motive à les aider, c'est-à-dire les voir retrouver le sourire et le goût de vivre.

Marc-Antoine Guérin,
intervenant
et animateur



Problèmes divers de santé mentale

53

Victimes d'agression sexuelle

20

Maltraitance subie dans l'enfance

49

Difficultés de couple

66

Fin du couple

70

Idéations suicidaires

65

Victimes de violence conjugale

29

Violence envers conjointe / enfants

19

Tentatives de suicide

9

Dépendance affective / substances

43

Apprendre à parler

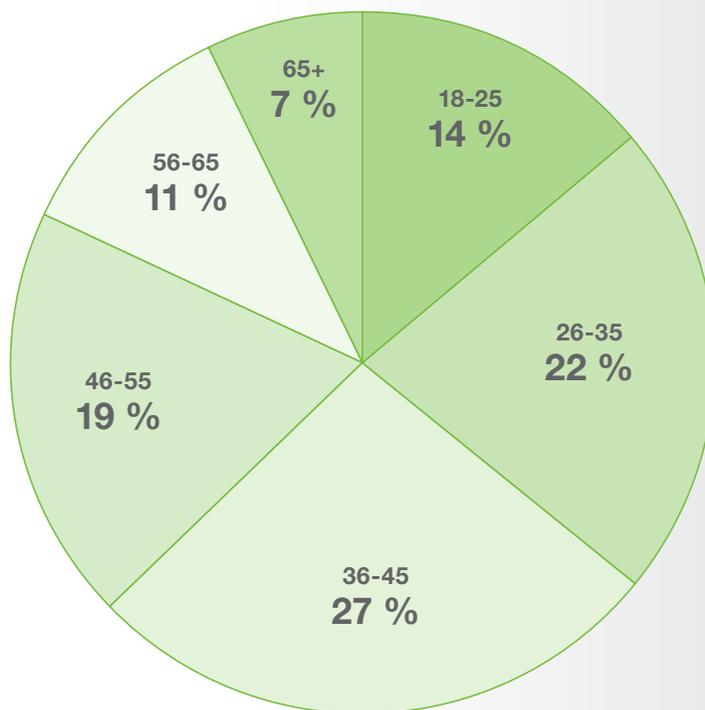
Parler, ça s'apprend. Parler de ses sentiments, ça s'apprend aussi. En ce qui me concerne j'en suis encore au début de mon apprentissage dans ce domaine. Mais pour apprendre, il faut en avoir l'occasion. C'est ce que fait, entre autres, Partage au masculin avec son Café-discussion mensuel.

J'y ai découvert un lieu de parole où chaque homme peut s'exprimer en tout respect et en toute sécurité, sans peur du jugement. Chacun est écouté, tant dans sa parole que dans son silence. J'y découvre aussi une multitude d'hommes plutôt qu'un seul stéréotype. Il y a plusieurs façons d'être un homme. Mais chose sûre, être un homme c'est aussi être capable d'exprimer sagement ses sentiments. Merci à Partage au masculin de m'en donner l'occasion chaque mois.

*Jab,
participant assidu
du Café-discussion*

RÉPARTITION DES HOMMES QUI NOUS CONSULTENT PAR GROUPE D'ÂGE

Nous notons encore une forte représentation (36 %) des 18-35 ans, ce qui est très encourageant, et une légère augmentation des usagers de plus de 65 ans.



SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

Arrêt de travail maladie / accident	37	5,84 %
Chômage	33	5,2 %
Employés	400	63,09 %
Étudiants	27	4,26 %
Rente d'invalidité	4	0,63 %
Retraite	58	9,15 %
SAAQ / CSST	15	2,36 %
Sans revenu	9	1,42 %
Sécurité du revenu	47	7,41 %
Données inexistantes	2	0,31 %

Nous constatons que 234 de ces hommes n'avaient pas de revenu généré par un travail. Auraient-ils pu consulter au privé ? Non, évidemment. Nous estimons même que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'auraient pas davantage pu le faire.

RENCONTRES DE SUIVIS INDIVIDUELS EN RELATION D'AIDE

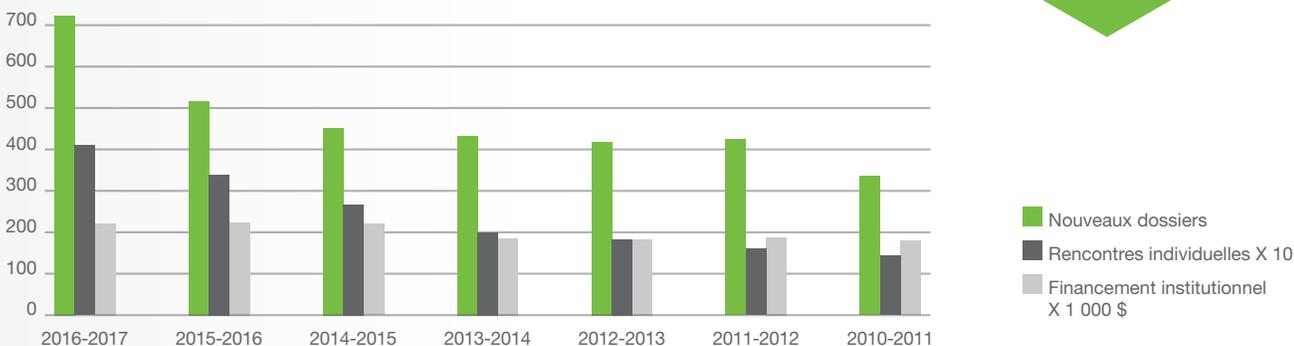
Il s'agit, et de très loin, de la forme de soutien la plus demandée. En 2017-2018, Partage au masculin a défrayé les coûts de 3 804 de ces rencontres. Six cent quatre-vingt-douze hommes différents ont été rencontrés à cinq reprises, en moyenne, en suivi individuel. À 275 occasions, le client attendu ne s'est pas présenté à son rendez-vous, malgré nos rappels de confirmation. Ce sont, en général, les hommes les plus blessés, vivant plus d'une problématique. De la baisse du nombre des nouvelles demandes, après l'année exceptionnelle de 2016-2017, découle celle des suivis individuels de cette année. Notons qu'un certain nombre d'hommes en liste d'attente au cours des six premiers mois de l'année ont refusé les services quand nous avons pu leur proposer un rendez-vous. Nous constatons toutefois qu'il s'agit d'une augmentation de plus de 12 % par rapport à 2015-2016 et de près de 175 % en comparaison avec l'année 2010-2011.

Rencontres individuelles

2017-2018	3 804
2016-2017	4 197
2015-2016	3 391
2014-2015	2 705
2013-2014	2 020
2012-2013	1 818
2011-2012	1 615
2010-2011	1 384

175 %
d'augmentation
depuis 2010-2011.

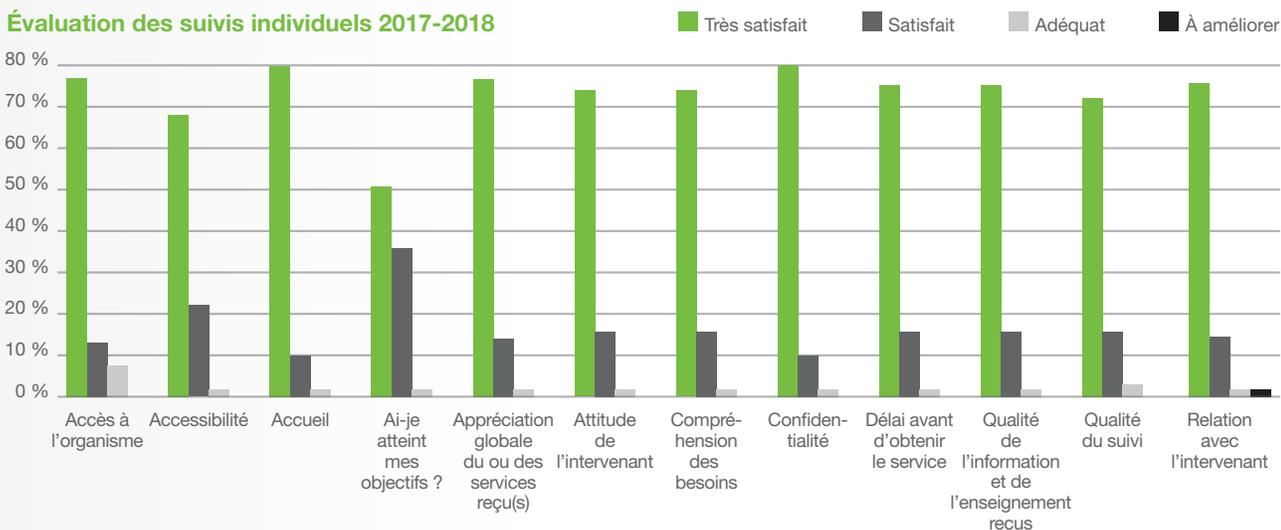
Notons au passage l'illustration du fait que notre financement n'a pas augmenté au même rythme.



Évaluation par les usagers des services reçus en rencontres individuelles

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est remis à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à Partage au masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Cinquante-neuf questionnaires nous ont été retournés.

Évaluation des suivis individuels 2017-2018



INTERVENTION DE GROUPE : LA RUPTURE AMOUREUSE

Rupture amoureuse et difficultés conjugales

La rupture amoureuse et les difficultés importantes dans le couple sont, et de loin, les plus grands incitatifs à la consultation chez les hommes. Rappelons aussi que la rupture amoureuse est, chez eux, un des éléments déclencheurs de l'idéation suicidaire. Depuis 2009, Partage au masculin reçoit un financement en Entente spécifique régionale afin de dépister et suivre cette clientèle.

Si on additionne les 184 demandes de services en lien avec une rupture amoureuse aux 104 demandes en lien avec des difficultés conjugales si importantes qu'elles menaçaient la survie du couple, on constate qu'elles ont concerné plus de 45 % du total des nouveaux usagers. En augmentation, elles sont passées de 240, en 2015-2016, à 294 cette année.

Sept fois sur dix, la conjointe met fin à la relation. Sous le choc, les hommes traversent une grave crise d'adaptation. Ils présentent tous un niveau d'anxiété très élevé et souvent de la détresse psychologique. La présence d'idées suicidaires est avouée par la moitié d'entre eux. La très grande majorité choisit le suivi individuel. Certains s'engagent dans une démarche en petit groupe.

Cette démarche, vécue en individuel ou en groupe, s'inscrit dans un processus qui vise la prévention du suicide, puisque cette situation est un des contextes qui peut déclencher l'entrée d'un homme dans le processus suicidaire. Elle vise la responsabilisation des individus et la reprise en main de la conduite de leur vie. Elle permet de comprendre comment s'est vécue la relation, ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires, de retrouver son estime, de développer son autonomie, de préserver le lien d'attachement avec les enfants et elle s'inscrit dans un processus de pardon à l'autre et envers soi.

Elle offre à ceux qui s'y engagent quand leur couple est en crise une ultime occasion de « sauver » la relation. À ceux dont la relation est terminée, elle permet une excellente préparation à la relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux. La démarche de groupe comprend onze rencontres de 2 heures 30 comprenant chacune un thème différent, et articulé autour des axes suivants : prises de conscience, responsabilisation, changement.³

Des 184 hommes touchés par la fin de leur couple, 38 ont participé à une entrevue pré-groupe et 22 se sont inscrits à la démarche. Trois groupes ont été donnés à Saint-Georges et deux à Lévis. Rappelons que toutes les démarches de groupe ont été suspendues d'avril à septembre.

Le taux de satisfaction avoisine 100 % si on additionne les réponses « très satisfait » et « satisfait ». Le taux d'assiduité, de plus de 90 %, est un témoignage éloquent de la satisfaction des participants.

Alphonse-
Desjardins
91 %

Assiduité des groupes
en rupture amoureuse
2017-2018

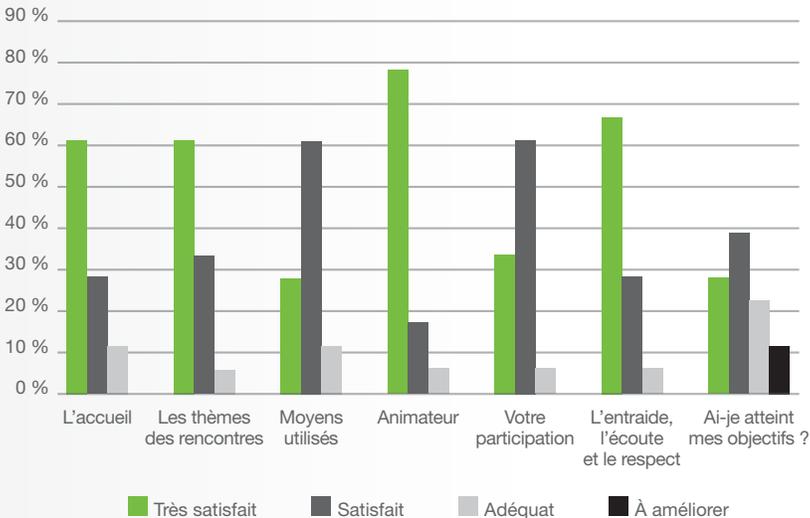
Beauce
90,83 %

³ On trouvera la description de chacun des thèmes des rencontres sur la page *Nos services* sur www.partageaumasculin.com

Leur évaluation de la démarche

Les évaluations verbales et écrites alternent d'une rencontre à l'autre. Le graphique ci-dessous illustre l'évaluation finale, qui est faite par écrit.

Évaluation – Groupe rupture 2017-2018



Tous les hommes en difficulté devraient consulter

Un esprit sain dans un corps sain !
 Bien souvent, dans la vie, le corps est fonctionnel, mais la tête ne l'est pas. Plein de facteurs peuvent expliquer ce manque de fonctionnalité. Souvent, c'est le côté émotionnel qui en est la cause.

Les hommes, parfois caractérisés par le silence sur leurs sentiments et vus par la société comme étant forts, donc insensibles, restent avec leurs blessures.

Plus le temps passe, plus ça va mal. Partage au masculin est là pour briser les tabous et pour aider les hommes. Le fait que ce soit des hommes qui en aident d'autres, soit en donnant des conseils ou des exemples, permet d'augmenter la confiance.

Moi, Jean-Sébastien, en tant qu'administrateur, je suis fier de cet organisme et je fais la promotion de celui-ci.

J'invite tous les hommes que je côtoie à venir consulter s'ils en ressentent le besoin.

*Jean-Sébastien Drouin,
administrateur*

GESTION DE L'INTERVENTION ET DE L'ANIMATION

L'encadrement et la gestion des suivis individuels en relation d'aide, des groupes d'entraide et des ateliers sont un processus continu : évaluations écrites, discussions de cas, évaluations du suivi du client, mise en commun d'expériences et d'outils. Si nécessaire, de l'expertise extérieure est sollicitée.

FORMATIONS

Voici la liste des formations suivies en cours d'année.
 Trente-six jours et demi / personnes y ont été consacrés.

	PARTICIPANTS
Criphase : Intervenir auprès des hommes ayant été victimes d'agression sexuelle dans l'enfance et l'adolescence – 2 journées	12
Nathalie Latulippe t.s. : Intervenir auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques – 3 journées	1
Gilles Tremblay, Ph.D t.s. et Pierre L'Heureux, M. Éd. Andragogie : Intervenir auprès des clientèles masculines – 2 journées	2
Masculinité et société, Journée des partenaires	1
Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes : Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes – 1 journée	2
Centraide : financement philanthropique – 1 journée	2
Alphare : Simplifier les écrits – ½ journée	1

Apporter sa contribution

J'ai connu Partage au masculin en y travaillant quelques mois à temps partiel, il y a plus de dix ans, alors que l'organisme louait d'humbles locaux sur la 1^{re} Avenue à Saint-Georges. Quand j'ai quitté cet emploi, on m'a offert de faire partie du conseil d'administration, ce que j'ai accepté.

Depuis ce temps, j'ai eu la chance d'être un témoin privilégié de l'évolution de l'organisme. Grâce au travail de tous, principalement celui de notre directeur, Partage au masculin est devenu un organisme bien établi aux quatre coins de la Chaudière-Appalaches offrant une impressionnante gamme d'aide. Chaque année, lorsque je consulte ce rapport annuel, la même chose agréable me saute aux yeux : les statistiques concernant le nombre d'hommes chez qui Partage au masculin a fait, fait ou fera une différence. Une aussi grande quantité de vies transformées, voire sauvées, me rend fier d'apporter ma petite contribution, aussi infime soit-elle, à notre organisme à nous tous, hommes de la région.

Longue vie à Partage au masculin
et à son équipe !

*Frédéric Poulin,
trésorier*

IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au masculin est soucieux de participer activement à la vie communautaire en Chaudière-Appalaches. Nous sommes fiers de notre collaboration aux travaux de diverses instances, même si nous devons souvent, trop souvent selon nous, ne pas participer à des rencontres pour engager nos ressources financières limitées aux services à la clientèle.

CISSS ALPHONSE-DESJARDINS

- Membre de la Corporation de développement communautaire.
- Semaine de prévention du suicide.

CISSS DE BEAUCE

- Table des partenaires en santé mentale.
- Salon des aînés de Beauce-Sartigan.
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Comité expert sur la maltraitance des aînés.
- Conseil d'administration du Taxibus.
- Membre du conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins.

CISSS DES ETCHEMINS

- Collaboration au programme Bonapace de la Maison de la famille des Etchemins.
- Membre de la Corporation de développement communautaire.

CISSS DE MONTMAGNY-L'ISLET

- Membre de la Corporation de développement communautaire.
- Table des organismes communautaires de Montmagny-L'Islet.

CISSS RÉGION DE THETFORD

- Journée de réseautage des partenaires du Centre intégré de santé et de services sociaux de la région de Thetford.
- Table de concertation sur la maltraitance des aînés.
- Comité expert sur la maltraitance des aînés.
- Table santé mentale et dépendances.
- Table Famille-Enfance-Jeunesse.

IMPLICATIONS RÉGIONALES

- Partenaires en développement social de Chaudière-Appalaches.
- Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle.
- Dévoilement du Rapport du diagnostic organisationnel de la Trocca.
- Assemblée de fondation du ROC-12, regroupement d'organismes oeuvrant en santé et services sociaux en Chaudière-Appalaches.
- ROC-12 : activité de réflexion sur le plan gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale.

IMPLICATIONS NATIONALES

- Masculinité et société.
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes.

ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2018-2019

- Gérer notre organisme en poursuivant l'objectif d'un budget équilibré.
- Viser l'obtention d'un financement correspondant au volume d'activités de l'organisme pour consolider l'atout qu'est devenu Partage au masculin en prévention du suicide chez les hommes de Chaudière-Appalaches.
- Poursuivre l'objectif d'offrir partout la même gamme de services.
- Renforcer nos collaborations avec chacun des cinq Centres intégrés de santé et de services sociaux et avec le réseau communautaire.
- Être attentifs aux besoins de formation en lien avec les particularités de la clientèle.
- Réfléchir au 25^e anniversaire de Partage au masculin.

ACTIONS À POSER EN 2018-2019

ADMINISTRATION

- Prendre les mesures permettant de terminer l'année financière avec un bilan équilibré.

FINANCEMENT

- Poursuivre la démarche entreprise en 2015-2016 auprès du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches afin que Partage au masculin soit officiellement reconnu comme étant un organisme régional.
- Démontrer à Centraide que Partage au masculin devrait être soutenu pour son action dans l'ensemble de Chaudière-Appalaches.
- Étant donné les références qui nous sont faites par la Cour et par les intervenants en suivi de probation, vérifier la possibilité d'obtenir du financement du ministère de la Justice.

FORMATIONS

- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Formation pour tous les intervenants afin d'approfondir l'intervention auprès des hommes victimes d'agression sexuelle.
- Formation de ressourcement à la relation d'aide.

OFFRE DE SERVICES

- Développer un point de service en suivis individuels à Saint-Pamphile.
- Offrir la démarche de groupe en rupture amoureuse dans 4 MRC.
- Offrir la démarche de groupe Ma retraite, ma nouvelle vie dans 4 MRC.
- Faire passer de cinq à sept le nombre de MRC où le Café-discussion est offert.

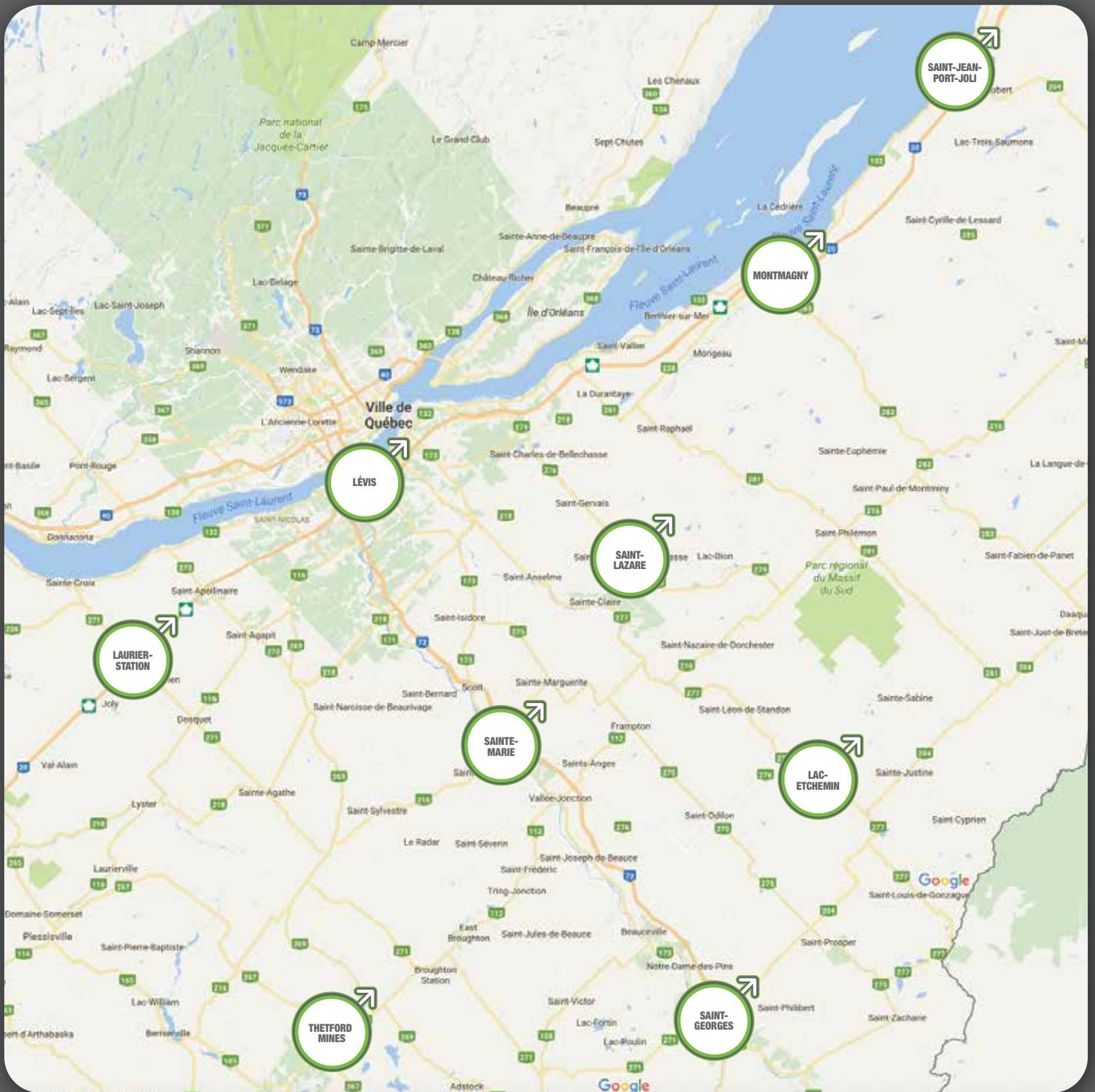
PARTENARIATS

- Rencontrer le Centre intégré de santé et de services sociaux afin d'améliorer notre collaboration.
- Collaborer avec la Santé publique dans la redéfinition de notre mandat régional en prévention du suicide.
- Rencontrer les équipes Accueil et Santé mentale de chacun des CISSS.
- Participer aux Tables de concertation pertinentes pour notre organisme et notre clientèle, dans la mesure que notre trésorerie nous le permettra.

PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Produire de la publicité sur Internet lors d'occasions spéciales.
- Garder notre site web à la fine pointe de notre actualité.
- Continuer d'alimenter notre page Facebook de la promotion de nos activités et de documents pertinents en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.





MERCI À
NOS PARTENAIRES
FINANCIERS



Santé
et des services sociaux
Québec

PLAN D'ACTION MINISTÉRIEL

**SANTÉ ET
BIEN-ÊTRE**
des hommes

ET À NOS
DONATEURS.

SAINT-GEORGES

925, boulevard Dionne
Taxibus 4010
418 228-7682

LÉVIS

225, rue Monfort
418 835-9444

MONTMAGNY

81, rue St-Jean-Baptiste Est
418 248-1212

THETFORD MINES

264, Notre-Dame Est
Taxibus 2714
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION.

LAC-ETCHEMIN 418 228-7682

LAURIER-STATION 1 866 466-6379

SAINT-JEAN-PORT-JOLI 1 866 466-6379

SAINT-LAZARE 418 835-9444

SAINTE-MARIE 418 835-9444