



L'ANNÉE DU

25^e

**PARTAGE
AU MASCULIN**



**RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2018-2019**

TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
Qui sommes-nous ?	5
Conseil d'administration	6
Une équipe au travail	6
Financement	7

Première partie – Nos activités en promotion et prévention

Café-discussion mensuel « Entre hommes »	8-9
Atelier prénatal « Présence du père »	9
Distribution de verrous de pontet pour les armes à feu	10
Autres activités de promotion et prévention	10
Médias : des outils essentiels en promotion et prévention	11

Deuxième partie – Nos activités en intervention

Toujours plus nombreux à demander de l'aide	12
Délai d'attente entre la demande d'aide et la première entrevue	12
Comment nos usagers arrivent-ils à Partage au Masculin ?	13
Pour quels motifs consultent-ils ?	13-14
Répartition des hommes qui nous consultent par groupe d'âge	15
Situation économique de nos usagers	15
Rencontres de suivi individuel en relation d'aide	15
Intervention de groupe : la rupture amoureuse	16-17
Gestion de l'intervention et de l'animation	17
Formations	17
Implication dans les milieux	18
Orientations pour l'année 2019-2020	18
Actions à poser en 2019-2020	19

MESSAGE DU PRÉSIDENT

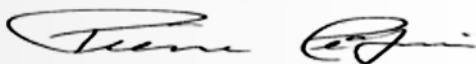
Cette année, nous célébrons un 25 ans de parcours bien mérité. Dès le départ, nous savions que les besoins étaient grands, dans un contexte où les hommes n'osaient pas demander de l'aide. Heureusement aujourd'hui, les mentalités ont changé et l'on voit de plus en plus de jeunes, même à 18 ans, venir demander de l'aide afin de partir sur une meilleure base de Vie plus équilibrée et plus saine.

Nous avons passé à travers toutes sortes d'embûches ; au niveau financier, avec un budget restreint d'une année à l'autre jusqu'à tout récemment, mais aussi avec la difficulté de nous développer et d'avoir un pied à terre dans tous les territoires de Chaudière-Appalaches. Nous avons grandi et maintenant, avec notre grande équipe professionnelle, nous pouvons dire Mission accomplie au niveau régional. Nous poursuivrons continuellement nos démarches et nos représentations auprès de nos partenaires financiers pour le bénéfice de notre précieuse clientèle. Nous les remercions grandement.

C'est donc avec plaisir que nous vous présentons notre rapport annuel pour l'année 2018-2019 qui fait état de nos belles réalisations. Nos professionnels, notre personnel et le directeur ont su mené à bien et avec succès la croissance soutenue durant cette dernière année, et ce, avec la collaboration de nos partenaires du milieu.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur implication, leurs conseils précieux et leur assiduité aux rencontres. Merci à nos intervenants terrain pour leur intervention professionnelle si essentielle auprès des hommes dans le besoin et un merci à Daniel pour son excellent travail. Merci à tous les membres présents d'une année à l'autre à l'assemblée annuelle, votre présence est primordiale.

Je ne peux passer sous silence l'implication sans relâche de notre directeur, Guy Dubé. Vingt-sept ans depuis le premier café-discussion sur le besoin des hommes et un 25 ans depuis le premier pas de Guy sur le seuil de la porte de Partage au Masculin, porte qui s'ouvrait sur un grand devenir. Beaucoup d'efforts et de ténacité, une vision sans faille pour mettre sur pied un accompagnement des hommes dans le besoin. Merci Guy pour tous ces hommes qui sont passés chez-nous et qui en sont ressortis grandis.



Pierre Pépin,
président



MOT DU DIRECTEUR

Du Collectif Groupe Partage au masculin mis sur pied en 1992 en Beauce-Sartigan par des hommes conscients et soucieux de la santé mentale de leurs concitoyens, à la reconnaissance de la portée régionale de notre organisme par le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Chaudière-Appalaches en janvier dernier, l'année 2018-2019 a connu l'aboutissement de la longue marche de Partage au Masculin. Vingt-cinq années se sont écoulées depuis l'ouverture du premier bureau sur la 1^{re} Avenue à Saint-Georges, 27 ans se sont passés depuis le premier atelier du Collectif.

Il a fallu défricher... Nous nous rappelons que, lors de notre première visite à l'Agence de la santé et des services sociaux, la personne nous recevant avait dit : « *Mais nous n'avons, dans aucun tiroir de classeur, un endroit où mettre ce que vous voulez faire...* ». Nous exprimons aujourd'hui notre reconnaissance et notre gratitude à toutes les personnes, fonctionnaires du réseau, hommes et femmes politiques, gestionnaires d'établissements, citoyens et citoyennes, membres de nos conseils d'administration passés et actuel et de l'équipe terrain ainsi que nos proches, qui ont compris et appuyé, tout au long du parcours, notre objectif de toujours : doter Chaudière-Appalaches d'un organisme d'aide et d'entraide pour les hommes en difficulté et en cheminement.

L'acquisition de cette reconnaissance, pour laquelle il a fallu combattre, et persévérer dans des phases difficiles, est un aboutissement, et non la fin du parcours. Une époque nouvelle débute. Nous sommes déterminés à créer davantage de liens avec le réseau de la santé et les organisations communautaires des milieux. Nous serons vigilants pour dépister les besoins en santé des hommes et pour y répondre du mieux que nous le pourrons. Ce sont nos engagements pour l'avenir.

Bonne lecture !



Guy Dubé,
directeur



PREMIER CONSEIL D'ADMINISTRATION

ASSIS :

Alain Rancourt (président)
et François Bergeron (vice-président)

DEBOUT :

Jean-Guy Paquet (secrétaire),
André Poulin, Benoit Jacques,
Jocelyn Deblois (trésorier)
et Richard Gendreau

QUI SOMMES-NOUS ?

Origine et mission

Fondation Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Notre mission Exploiter, avec du personnel exclusivement masculin, un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales de la Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

Nos valeurs Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie ; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

Objectifs Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

Notre vision Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis, et par la diversification des sources de revenus.

Historique

1992

Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine dans le taux de suicide organisent, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.

1993

Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.

1994

Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC Beauce-Sartigan.

1996

Offre de services dans Les Etchemins et Robert-Cliche.

2000

Développement de services dans le Grand Littoral, avec la collaboration des CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.

2003

Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.
Ouverture d'un bureau à Lévis.

2007

Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.

2009

Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.

2015

Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.

2015

Ouverture d'un bureau à Montmagny.

2016

Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.

2019

Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Chaudière-Appalaches.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président



Pierre Pépin
Secteur privé

Vice-président



Jean-François Bossé
Secteur de l'éducation

Secrétaire



Serge Veilleux
Secteur des services

Trésorier



Frédéric Poulin
Secteur de l'information

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu six réunions régulières et trois réunions par moyens électroniques. Dix-neuf membres en règle et quatre sympathisants ont participé à l'assemblée générale annuelle.

Administrateurs



Jean-Sébastien Drouin
Secteur des sports



Simon Lessard
Secteur de l'informatique



André Morin
Secteur privé

UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

Direction générale

Guy Dubé

Adjoint à la direction

Daniel Veilleux

Comptabilité

Jocelyne Ouellet

Intervention individuelle

Jacques Bolduc – Philippe Cloutier
Marcel Després – Guy Dubé
Jean-Michaël Dubé-Rousseau
Jean-Louis Gosselin – Mario Guimont
Yvon Landry – Denis Levasseur
Michel Roy – Claude Simard

Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple

Marcel Després – Mario Guimont
Michel Roy – Claude Simard

Atelier pour les pères

des rencontres prénatales

Roger Jacques – Daniel Veilleux

Café-discussion mensuel

Marcel Després – Jean-Louis Gosselin
Mario Guimont – Roger Jacques
Michel Roy – Claude Simard

Site web et Facebook

Francis Bernard
Jean-Michaël Dubé-Rousseau
Simon Lessard – Daniel Veilleux

Statistiques

Daniel Veilleux

Rédaction du rapport d'activité 2018-2019

Guy Dubé

Révision

Sylvie Rousseau



Jacques Bolduc



Philippe Cloutier



Marcel Després



Guy Dubé



Jean-Michaël
Dubé-Rousseau



Jean-Louis
Gosselin



Mario Guimont



Roger Jacques



Yvon Landry



Michel Roy



Claude Simard



Daniel Veilleux



FINANCEMENT

Le Programme de Soutien aux organismes communautaires du Ministère de la Santé et des Services sociaux, le Plan d'action ministériel pour la santé et le bien-être des hommes et Centraide sont nos principaux bailleurs de fonds.

D'autres revenus proviennent de dons des usagers. L'organisme émet des reçus aux fins de déductions fiscales.

CE RAPPORT D'ACTIVITÉ EST DIVISÉ EN DEUX PARTIES

La **première partie** fait la recension de nos activités en lien avec la promotion et prévention du suicide, un mandat défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires.

Depuis 2009, cette entente visait l'accueil et le soutien des hommes en rupture amoureuse, cette situation étant un des facteurs contribuant à l'entrée des hommes dans le processus suicidaire. Un mandat modifié nous est confié à partir de l'année 2019-2020, qui est ainsi défini : *Soutien à l'offre de service de prévention du suicide dans les communautés, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires de la communauté impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.*

L'exercice terminé le 31 mars 2019 en a été un de transition. Toutefois, on retrouvera dès maintenant le soutien aux hommes en rupture amoureuse dans la section traitant de l'intervention.

La **seconde partie** du rapport porte sur l'intervention proprement dite.

Le 11 juin 1992, alors que je faisais route vers Québec en écoutant Radio-Canada, Christiane Charette cédait son temps d'antenne au psychanalyste Guy Corneau qui, entre 9 h 30 et midi, diffusait le compte rendu d'une rencontre week-end entre hommes tenue à Glenn Sutton dans les Cantons-de-l'Est.

Lors de cette émission, Guy faisait ressortir que ces groupes d'hommes servaient d'endroit d'éducation pour ces hommes à l'intimité avec eux-mêmes et avec d'autres hommes de même qu'avec leurs partenaires féminines et leurs enfants. À travers ces groupes, ils retrouvaient un endroit où ils pouvaient être reconnus par d'autres hommes, sans concurrence ni rivalité, ce qui, très souvent, n'avait pu se faire au sein de la famille, simplement par ignorance de notre part, et ce, sans aucune mauvaise intention de qui que ce soit.

Ce phénomène m'interpella très fort et m'amena à joindre les rangs du Réseau Hommes Québec où effectivement, je ressentais ce que Guy avait décrit. Conscient de la chance que j'avais d'avoir pu accéder à un tel service, je m'empressai de contacter Guy Dubé qui œuvrait à la mise sur pied de Partage au Masculin et je travaillai à essayer de le convaincre d'ajouter cette dimension aux services qu'il offrait aux hommes. C'est de cette façon que je contribuai à l'élaboration de Partage au Masculin et en étant un des administrateurs à siéger au sein de son premier conseil d'administration. Je suis très heureux et fier d'avoir un peu contribué au beau projet qu'est devenu Partage au Masculin. Félicitations et bravo pour le beau travail accompli.



*Richard Gendreau,
membre fondateur*

CAFÉ-DISCUSSION MENSUEL « ENTRE-HOMMES »

PREMIÈRE PARTIE Nos activités en promotion et prévention

Quel bel instrument de promotion et de prévention que de donner à des hommes un espace privilégié d'écoute et d'échanges sur ce qu'ils ressentent, pensent et vivent. Ouverture à soi, ouverture à l'autre, finalement si semblable à soi : on vient de sortir de l'isolement. Guy Corneau disait : « *Le groupe d'hommes où on est accueillis et où on prend sa place est une sorte d'incubateur qui permet d'aller, plus sûr de soi, vers les autres* ». Nous avons des témoignages d'hommes très isolés pour qui la participation au café-discussion est l'unique, et attendue, activité sociale signifiante. « *Je n'avais personne à qui parler depuis longtemps. Maintenant, je suis moins seul.* », de confier un participant.

Lancé il y a plus de 20 ans, notre café-discussion est offert dix fois par année à Laurier-Station, Lévis, Montmagny, Saint-Georges, Saint-Jean-Port-Joli et Thetford Mines. Il propose l'approfondissement de thèmes en lien avec la connaissance de soi, la relation avec autrui et la croissance personnelle. Nos animateurs sont attentifs à l'état des participants et sont proactifs quand quelqu'un présente des signes de détresse. Le café-discussion permet aussi aux hommes de rester en lien à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe.

Dans chacun des secteurs, s'est constitué un noyau de participants qui y vient plusieurs fois au cours d'une année. Certains ne manquent pas une rencontre. D'autres s'y présentent quand le sujet des échanges les touche plus particulièrement.

Deux secteurs n'ont pas atteint l'objectif de 10 activités annuelles en raison d'un manque de personnel.

Les thèmes abordés

Une grande variété de thèmes est abordée. À titre d'exemples, en voici quelques-uns provenant de chacun des cinq secteurs.

- La santé émotionnelle
- Le travail : avec cœur ou à l'heure ?
- Qu'est-ce qu'une relation amoureuse saine ?
- La spiritualité dans le couple : mythe ou réalité ?
- Réaliser ses rêves
- Accepter les erreurs de son passé
- Êtes-vous chez vous ou chez l'autre ?
- Crinquer ses enfants contre son ex : mauvaise idée !
- Les relations hommes-femmes
- Apprendre de l'anxiété
- Les relations familiales
- Les plus beaux moments de ma vie de papa

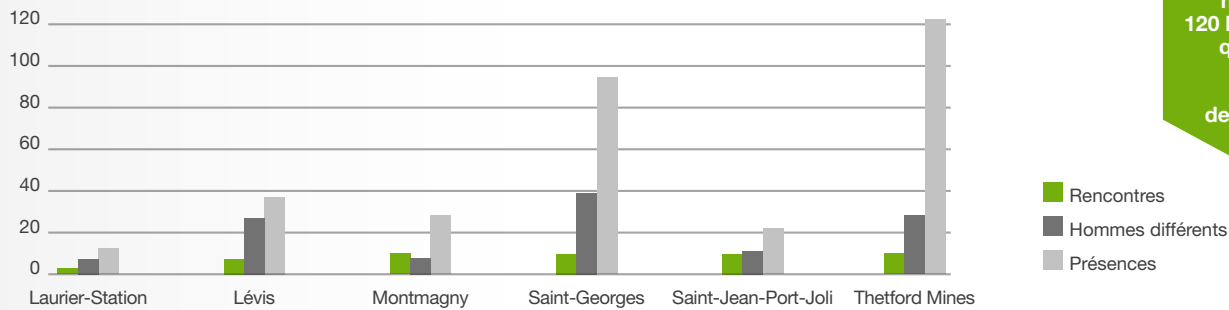
La promotion de l'activité

L'annonce de chaque café-discussion est diffusée par l'envoi d'un communiqué de presse, de publications sur notre site web, sur notre page Facebook ainsi que de publicités payées sur ce médium. Un envoi par courriel est fait à 822 membres et sympathisants de l'organisme.



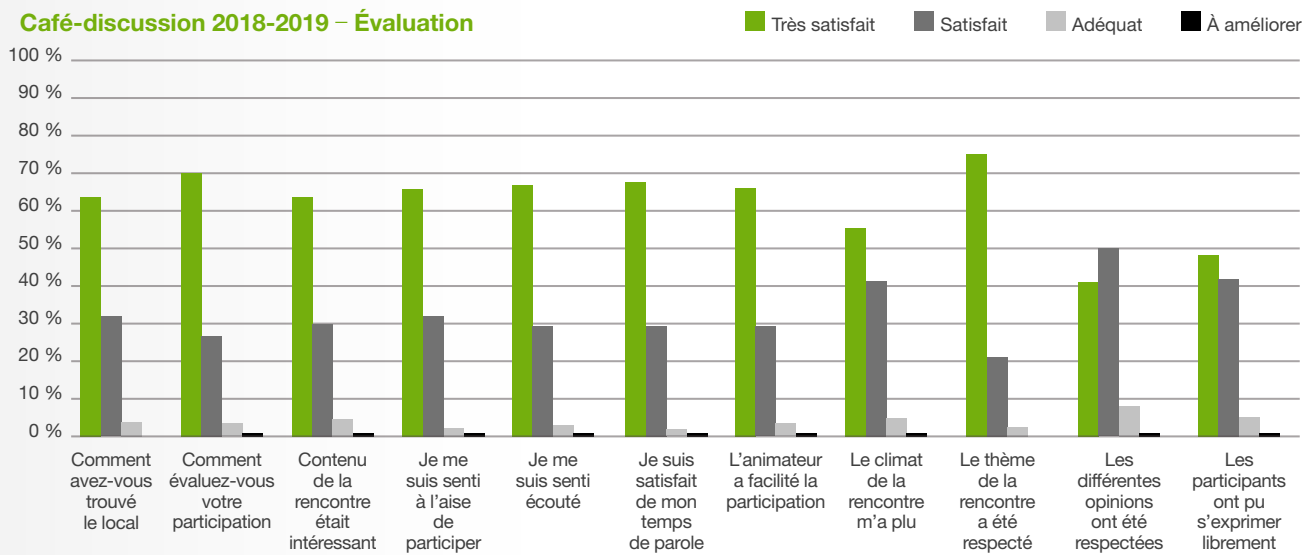
Voici deux exemples des montages publicitaires utilisés sur Internet.

Café-discussion 2018-2019 – Évènements et présence



En 50 rencontres, nous comptons 120 hommes différents qui ont pris part à l'activité pour un total de 315 présences.

Café-discussion 2018-2019 – Évaluation

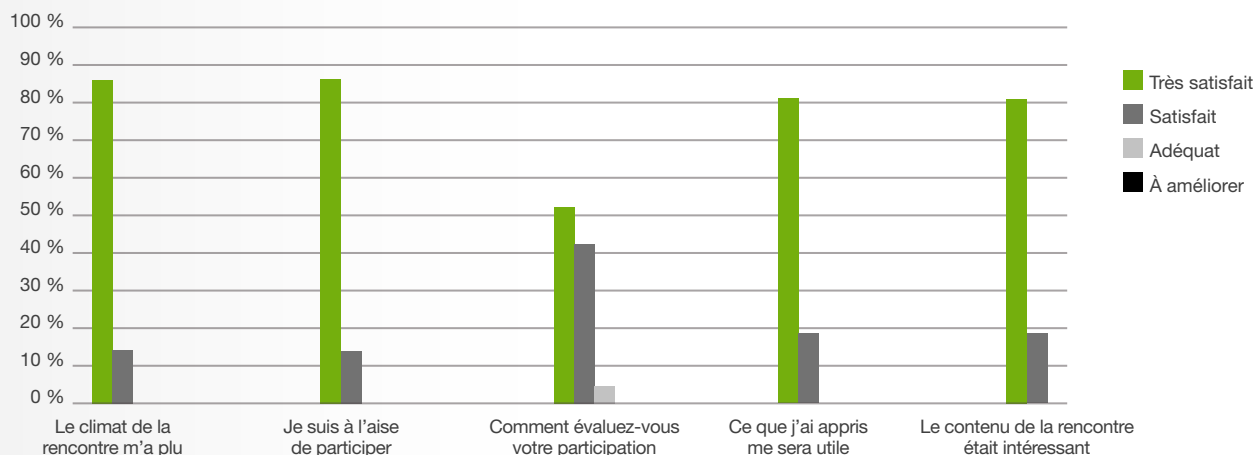


ATELIER PRÉNATAL « PRÉSENCE DU PÈRE »

Cet atelier représente une occasion unique de donner la parole à des hommes jeunes, réputés difficiles à atteindre en prévention et en promotion. Il renforce l'idée de l'importance du père dès la grossesse et favorise entre les parents une communication basée sur la reconnaissance et l'acceptation des différences et la collaboration au sein du couple.

Les futurs papas échangent entre eux à propos de leurs joies, de leurs inquiétudes, de leur ressenti face à l'avenir, de la relation de couple pendant la grossesse et par la suite. C'est aussi un moment privilégié pour les animateurs de faire la promotion de la demande d'aide, pour soi, pour le couple ou pour la famille lorsque des difficultés se présenteront, et d'initier des échanges profonds entre les futurs parents. Cet atelier n'a été donné que dans la région de Thetford Mines cette année. Vingt-quatre futurs papas ont participé à six rencontres.

Atelier prénatal « Présence du père » 2018-2019 – Ce que les futurs parents en disent





TOURNOI HOLSTEIN

De gauche à droite :
Cynthia Baillargeon, CISSS-CA,
Frédéric Pétrin, Sûreté du Québec,
Daniel Veilleux, Partage au Masculin.

DISTRIBUTION DE VEROUS DE PONTET POUR LES ARMES À FEU

Partage au Masculin participe à cette activité avec le personnel du CISSS-CA qui en est le maître d'œuvre, et des représentants des corps policiers lors d'événements publics. Les objectifs en sont de faire connaître les ressources d'aide disponibles et de renseigner les visiteurs sur l'installation du verrou, sur le maniement, l'entreposage et le transport sécuritaires des armes à feu, afin de prévenir les accidents, les suicides et les homicides.

Nous avons participé à huit distributions cette année au cours desquelles, 339 hommes et 64 femmes ont été rencontrés. Les secteurs touchés sont Adstock, Saint-Gédéon, Saint-Louis-de-Gonzague, Saint-Michel-de-Bellechasse, Saint-Théophile, et Thetford Mines à trois occasions.

AUTRES ACTIVITÉS DE PROMOTION ET PRÉVENTION

Semaine de la prévention du suicide

- Un projet réalisé de concert avec le CISSS-CA : un administrateur de Partage au Masculin, André Morin, a enregistré trois capsules vidéo témoignant de son expérience personnelle et recommandant de demander de l'aide dans les moments difficiles.
- <https://www.youtube.com/watch?v=lbycfZdPh5U>

Leur diffusion sur Facebook a touché 29 305 personnes et elles ont été vues 1 092 fois sur YouTube.

Rencontres de sensibilisation à la demande d'aide chez les hommes

LAC ETCHEMIN

- Rallye des ressources : 12 hommes, 28 femmes.

LÉVIS

- CLSC, présentation aux stagiaires : 17 hommes, 43 femmes.
- Salon des organismes, Centre d'éducation des adultes, Saint-Romuald : 33 hommes, 17 femmes.
- Salon des organismes, Patro de Lévis : 59 hommes, 21 femmes.
- Présentation à l'UQAR de Lévis : 3 hommes, 12 femmes.

MONTMAGNY

- Carrefour-Jeunesse-Emploi : 6 hommes, 1 femme.
- Club Optimiste : 25 hommes.

SAINT-GEORGES

- Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes, stand IGA : 36 hommes, 144 femmes.

THETFORD MINES

- Salon des organismes : 31 hommes, 47 femmes.

Un total de
222 hommes
et 270 femmes
ont été
sensibilisés.



MÉDIAS : DES OUTILS ESSENTIELS EN PROMOTION ET PRÉVENTION

Affiches

Nous avons produit deux affiches, identifiées à chacun des dix territoires de MRC de la région. Nous y reprenons l'image d'un phare, point de repère dans la nuit, devenue un symbole de notre organisme. Cet élément visuel sert aussi à la promotion de la demande d'aide, ou d'évènements, sur l'ensemble du territoire de la Chaudière-Appalaches, ou sur un territoire de MRC en particulier.

Les thèmes des affiches sont : « *Des problèmes d'homme, on connaît ça !* » et « *Elle t'a laissé, t'es à l'envers, on connaît ça !* »

Destinées aux milieux de travail masculins, 160 exemplaires ont été distribués par nos collaborateurs.

Dépliants

En cours d'année, nous avons distribué 2 107 dépliants descriptifs des services de notre organisme, comportant des incitatifs à demander de l'aide.

Médias imprimés et audio

Toutes nos activités font l'objet d'émissions de communiqués de presse envoyés à tous les médias d'information de la région.

Site web

On y retrouve la description de notre organisme, une carte indiquant l'emplacement de nos bureaux et de nos points de service, le calendrier de nos activités, un bandeau donnant les coordonnées d'Urgence-Détresse ainsi que toutes nos publications, incluant nos rapports d'activité annuels. Notre site est mis à jour régulièrement.

Facebook

Selon le moteur de recherche de compilation des statistiques de Facebook, nos publications, gratuites et payées, ont eu **une portée totale de 91 994 personnes et 576 175 impressions** sur le territoire de la Chaudière-Appalaches.

Nous y partageons, de manière ciblée selon le secteur géographique et la clientèle visée, toutes nos activités et des textes divers en lien avec la santé mentale au sens large : promotion de modèles masculins positifs, textes de réflexion, etc. Nous diffusons les publications d'autres organismes communautaires ou d'organisations.

Facebook est devenu le véhicule principal de nos achats publicitaires. Nous y faisons deux sortes de campagnes : la promotion de la demande d'aide et l'annonce d'évènements.

Nos campagnes/évènements concernent nos cafés-discussion et nos démarches de groupe.



**Des problèmes d'homme...
On connaît ça !**

Trop de pression Ça file pas
Peur de virer fou des fois
Mon secret m'écrase **Épuisé**
La séparation, ça fesse Vieillir, la retraite, pas évident
Le couple, les enfants Ça marche pas à job

Avant d'être au bout du rouleau...J'appelle !

PARTAGE  **MONTMAGNY** | 418 248-1212
AU MASCULIN GRATUIT CONFIDENTIEL

www.partageaumasculin.com

Une peine d'amour d'homme, on connaît ça.

Prochain groupe à Thetford Mines
Mardi 16 octobre à 19hrs
Information/inscription : 418-335-6677

DEUXIÈME PARTIE

Nos activités en intervention

L'organisme a reçu
5 551
appels téléphoniques
en 2018-2019.

TOUJOURS PLUS NOMBREUX À DEMANDER DE L'AIDE

Après l'augmentation considérable du nombre de demandes d'aide en 2016-2017 (730), par rapport à l'année précédente (523), nous avons connu ce que nous avons considéré comme une correction normale avec l'ouverture de 634 nouveaux dossiers en 2017-2018. Mais voilà que Partage au Masculin a répondu à 740 nouvelles demandes au cours de la dernière année complétée.

Huit cent trente-six hommes ont reçu des services individuels et trente-neuf ont participé à une démarche de groupe.

Nouveaux dossiers

2018-2019	740
2017-2018	634
2016-2017	730
2015-2016	523
2014-2015	455
2013-2014	431
2012-2013	417
2011-2012	427
2010-2011	338

De ces appels, 740 ont conduit à l'ouverture d'un dossier, les autres concernant une multitude de motifs. Citons, à titre d'exemples, des hommes en suivi avec un de nos intervenants qui ont besoin de parler « immédiatement », des personnes cherchant une ressource pour des besoins particuliers, des professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide, du personnel de la justice à propos d'un homme judiciairisé référé, des propositions de collaboration et tout ce qui peut concerner l'administration d'un organisme communautaire.

Notons que nous recevons un très grand nombre de communications diverses par courriel, mais pas plus d'une dizaine de demandes de services par année, la très grande majorité préférant s'adresser à une personne.

DÉLAI D'ATTENTE ENTRE LA DEMANDE D'AIDE ET LA PREMIÈRE ENTREVUE

Grâce à la centralisation des appels à notre bureau de Saint-Georges et à l'agenda électronique, notre préposé à l'accueil connaît en temps réel les disponibilités de chaque intervenant. Notre souci constant est que l'homme qui fait appel à nos services soit rencontré et entendu très rapidement. Il est vu le jour même ou le lendemain si une plage est disponible dans son secteur. Sinon, il est rencontré en moins de cinq jours ouvrables. En cas d'urgence, nos intervenants peuvent ajouter une rencontre à leur charge de travail de la journée, soit en entrevue face à face, soit en entrevue téléphonique. Le rappel des usagers 24 heures à l'avance favorise l'assiduité aux rendez-vous, particulièrement chez les hommes plus vulnérables. Si, dans les périodes de très grand achalandage, une liste d'attente se constitue, les hommes concernés sont appelés une fois par semaine pour être situés sur le cheminement de leur demande.

Certains sont difficiles à rejoindre. D'autres ne retournent pas les messages. Après trois rappels infructueux, nous prévenons la personne qui avait fait la référence, s'il y a lieu.

COMMENT NOS USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Notre partenariat avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches est encore manifeste cette année. Ses différentes composantes ont dirigé 439 hommes vers nos services, soit 59 % du total. Soulignons que 134 références provenaient des CLSC et que le Centre d'appel 811, incluant Urgence-Détresse, a été à l'origine de 153 des références venant du Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches¹.

La diversité des 32 sources de références serait trop longue à énumérer. Elle révèle que Partage au Masculin est bien inscrit dans la communauté. En voici quelques exemples significatifs :

Ami ou un membre de la famille	109
Anciens usagers revenant à l'organisme	92
Départements de santé mentale des hôpitaux	79
Justice	24
Facebook, site web	19
Organismes communautaires	19

POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Voici les motifs de consultation exprimés lors de la demande initiale de service. Certains font part de plus d'une difficulté lors de la prise de cet appel. Ils sont comptabilisés ici. Il faut aussi consulter la section « *Problèmes dévoilés en cours de démarche* », page 14, qui vient compléter la description du vécu de nos usagers.

Affirmation de soi et communication	10	Gestion des émotions	73
Agressions sexuelles subies dans l'enfance ou l'adolescence	19	Gestion de l'irritabilité, impulsivité	29
Anxiété, stress	88	Idéations homicidaires	1
Dépendances (substances ou affective)	21	Idéations suicidaires	160
Dépression/épuiement	82	Isolement	14
Difficultés avec l'ex-conjointe	31	Maladie grave d'un proche	1
Difficultés familiales	36	Maladie physique	19
Difficultés financières	20	Mortalité	15
Difficultés personnelles, besoin de parler ²	108	Perte d'emploi	13
Difficultés relationnelles	16	Rupture amoureuse	186
Difficultés de couple	127	Tentatives de suicide	11
Enfance difficile	9	Victimes de harcèlement/intimidation	8
Estime de soi	29	Victimes de violence conjugale	28
Être judiciairisé	24	Vieillesse, retraite	1
		Violence envers sa conjointe ou son enfant	2

¹ Nous incluons, dans les références du CISSS-CA, celles des Groupes de médecine familiale (34), et des autres professionnels de la santé en pratique privée (23).

² Ce motif est évoqué par l'utilisateur qui désire dévoiler uniquement à un intervenant ce qui l'amène à consulter.

Problèmes dévoilés en cours de démarche

Nous indiquons ici certains problèmes non exprimés lors de la demande initiale, mais qui ont été révélés ou dépistés en cours de démarche.



Problèmes de santé mentale

Nos usagers aux prises avec des problèmes de santé mentale diagnostiqués sont reçus en tant qu'hommes en difficulté. Nous sommes soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés auxquels ils ont accès. Quand ils ne reçoivent pas ces services, nous les y référons, avec leur accord.

Violence conjugale

En violence conjugale, les hommes victimes sont suivis par nos intervenants. Dix hommes exerçant de la violence ont été référés vers les organismes spécialisés.

Des 66 hommes qui ont été vus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, 28 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale. Trente-huit autres l'ont révélée en cours de démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux, dont souvent ils se croyaient l'unique responsable. Cette prise de conscience est souvent accompagnée d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine.

Victimes d'agression sexuelle

Dix-neuf hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au Masculin. Dix-huit autres l'ont dévoilé en cours de démarche. La plupart avaient été agressés pendant leur enfance ou leur adolescence, ou les deux, presque toujours par un proche.

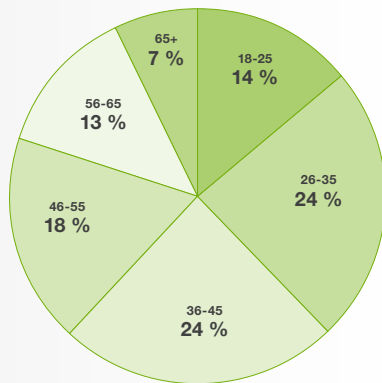
Nous utilisons le protocole d'intervention de l'organisme Criphase, mais en rencontres individuelles plutôt qu'en petits groupes étant donné, d'une part, l'étendue du territoire de Chaudière-Appalaches, d'autre part, afin d'éviter l'attente de la constitution d'un groupe à ceux qui se décident enfin à dévoiler le drame qui les a touchés.

Urgence suicidaire

Les hommes en urgence suicidaire sont référés à Urgence-Détresse. Vingt-quatre hommes ont ainsi fait l'objet d'une référence au service 811.

RÉPARTITION DES HOMMES QUI NOUS CONSULTENT PAR GROUPE D'ÂGE

Nous notons encore une très bonne représentation des 18-35 ans (38 %), et une légère augmentation des usagers de plus de 65 ans.



SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

Arrêt de travail maladie/accident	85	11,49 %
Chômage	36	4,86 %
Employés	442	59,10 %
Étudiants	37	5 %
Rente d'invalidité	4	0,63 %
Retraite	62	8,38 %
SAAQ/CNESST	16	2,16 %
Sans revenu	14	1,89 %
Sécurité du revenu	48	6,49 %

Nous constatons que 234 de ces hommes n'avaient pas de revenu généré par un travail. Auraient-ils pu consulter au privé ? Non, évidemment. Nous estimons même que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'auraient pas davantage pu le faire.

RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL EN RELATION D'AIDE

Il s'agit, et de très loin, de la forme de soutien la plus demandée. En 2018-2019, Partage au Masculin a défrayé les coûts de 3 704 de ces rencontres. Huit cent trente-six hommes différents ont été rencontrés à plus de quatre reprises, en moyenne. À 311 occasions, le client attendu ne s'est pas présenté à son rendez-vous, malgré nos rappels de confirmation. Ce sont, en général, des hommes plus vulnérables, plusieurs vivant plus d'une problématique.

Rencontres individuelles

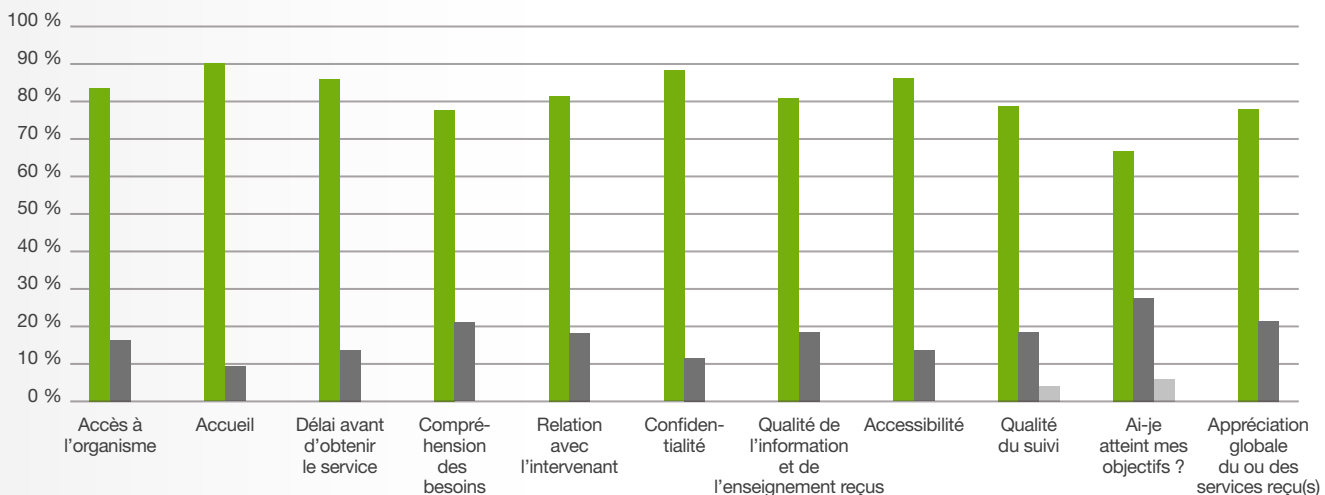
2018-2019	3 704
2017-2018	3 804
2016-2017	4 197
2015-2016	3 391
2014-2015	2 705
2013-2014	2 020
2012-2013	1 818
2011-2012	1 615
2010-2011	1 384

Évaluation par les usagers des services reçus en rencontres individuelles

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est remis à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe timbrée et adressée à Partage au Masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Quarante-deux questionnaires nous ont été retournés.

Évaluation des suivis individuels 2018-2019

■ Très satisfait ■ Satisfait ■ Adéquat ■ À améliorer



INTERVENTION DE GROUPE : LA RUPTURE AMOUREUSE

J'ai eu le privilège au début des années 1990 d'accompagner les ouvriers de la première heure lors de la formation, en Beauce, du Groupe Partage au Masculin et de la création en 1994 de l'organisme communautaire Partage au Masculin dont je deviendrai le premier secrétaire. Cette organisation de bienfaisance reconnue rayonne aujourd'hui à la grandeur de la région Chaudière-Appalaches et au-delà.

Il est toujours étonnant, avec le recul, de constater comment certaines œuvres dédiées ont pu voir le jour et s'imposer au fil des ans, la plupart du temps avec des moyens de fortune sous l'impulsion de bonnes volontés.

L'anthropologue estimée Margaret Mead a dit un jour : « *Ne doutez jamais du fait qu'un petit nombre de gens réfléchis et engagés peuvent changer le monde. En fait, c'est toujours ainsi que le monde a changé.* »

Longue vie à Partage au Masculin !

Jean-Guy Paquet,
membre fondateur



Rupture amoureuse et difficultés conjugales

La rupture amoureuse et les difficultés importantes au sein du couple sont, et de loin, les plus grands incitatifs à la consultation chez les hommes. Rappelons aussi que la rupture amoureuse est considérée, chez eux, comme un des éléments déclencheurs de l'idéation suicidaire.

Si on additionne les 187 demandes de services en lien avec une rupture amoureuse aux 107 demandes en lien avec des difficultés conjugales si importantes qu'elles menaçaient la survie du couple, on constate qu'elles ont concerné 40 % du total des nouveaux usagers.

Sept fois sur dix, la conjointe met fin à la relation. Sous le choc, les hommes traversent une grave crise d'adaptation. Ils présentent tous un niveau d'anxiété très élevé et souvent de la détresse psychologique. La présence d'idées suicidaires est avouée par la moitié d'entre eux. La très grande majorité opte pour le suivi individuel. Certains s'engagent dans une démarche en petit groupe.

Cette démarche d'intervention, vécue en individuel ou en groupe, s'inscrit aussi dans un processus qui vise la prévention du suicide, puisque cette situation est un des contextes qui peut déclencher l'entrée d'un homme dans le processus suicidaire, tel que mentionné précédemment. Elle favorise la responsabilisation de l'individu et la reprise en main de la conduite de sa vie. Elle permet de comprendre comment s'est vécue la relation, ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires, de retrouver son estime, de développer son autonomie, de préserver le lien d'attachement avec les enfants et elle s'inscrit dans un processus de pardon à l'autre et envers soi.

Elle offre à ceux qui s'y engagent quand leur couple est en crise une ultime occasion de « sauver » la relation. À ceux dont la relation est terminée, elle offre une excellente préparation à la relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux.

La démarche de groupe comprend 11 rencontres de 2 heures 30 ayant chacune un thème différent, et articulées autour des axes suivants : prises de conscience, responsabilisation, changement¹.

Des 187 hommes touchés par la fin de leur couple, 52 ont participé à une entrevue pré-groupe et 43 se sont inscrits à la démarche. Quatre groupes ont été donnés à Saint-Georges, deux à Lévis et un à Montmagny.

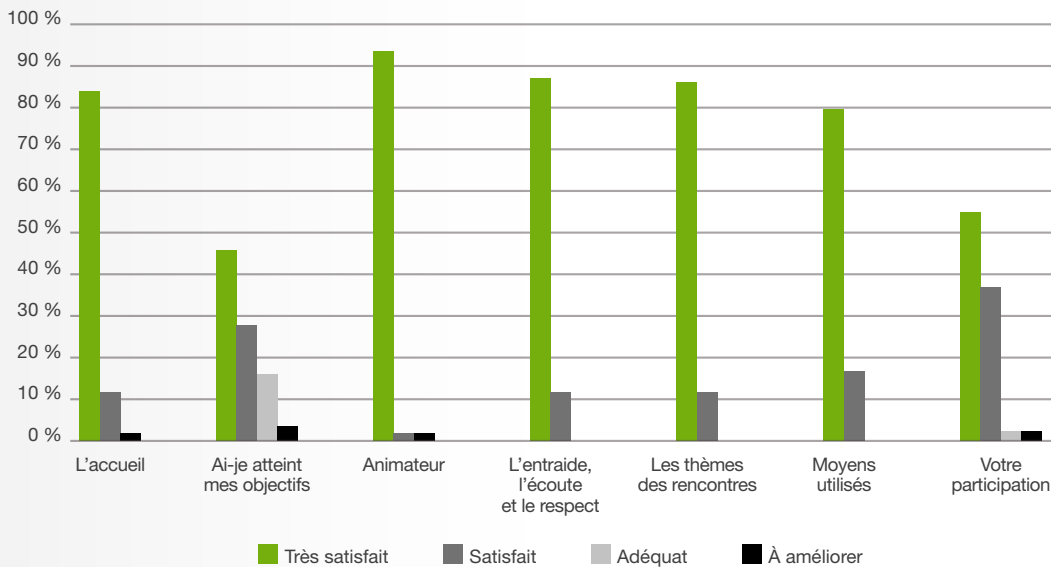
Le taux général de satisfaction avoisine 95 % si on additionne les réponses « très satisfait » et « satisfait ». Témoignage éloquent de la satisfaction des participants, le taux d'assiduité est de plus de 91 %.

¹ On trouvera la description de chacun des thèmes des rencontres sur la page *Nos services* sur www.partageaumasculin.com

Leur évaluation de la démarche

Les évaluations verbales et écrites alternent d'une rencontre à l'autre. Le graphique ci-dessous illustre l'évaluation finale, qui est faite par écrit.

Groupe rupture 2018-2019 – Évaluation



GESTION DE L'INTERVENTION ET DE L'ANIMATION

L'encadrement et la gestion des suivis individuels en relation d'aide, des groupes d'entraide et des ateliers sont un processus continu : évaluations écrites, discussions de cas, évaluations du suivi du client, mise en commun d'expériences et d'outils. Si nécessaire, de l'expertise extérieure est sollicitée.

FORMATIONS

Voici la liste des formations suivies en cours d'année. Trente-deux jours/personnes y ont été consacrés.

	PARTICIPANTS
Centre Monbourquette : Intervenir auprès d'une personne endeuillée	1
Centre Monbourquette : Les deuils traumatiques	1
CISSS-CA : Le Naxolone contre les overdoses	6
CISSS-CA : Repérage en situation de maltraitance chez les aînés	2
Tables en violence conjugale et abus sexuels : Le consentement sexuel	3
CISSS-CA : Intervenir auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques – 3 journées	1
Marie Laberge, formatrice en relation d'aide : L'art de l'écoute en relation d'aide – 2 journées	2
Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes : Rendez-vous national en santé et bien-être des hommes – 1 journée	5
Sylvie Rousseau, psychologue : Traiter l'anxiété par la thérapie d'acceptation et d'engagement – 1 journée	11

Il y a déjà 25 ans de cela, j'ai eu la chance d'être un des cofondateurs qui ont contribué à la naissance de Partage au Masculin. À cette époque, tout comme l'organisme, j'en étais, si l'on peut dire, à mes premiers pas car j'étais un jeune homme qui débutait aussi sa vie professionnelle ainsi que sa vie de couple et un peu plus tard de famille. Avoir l'opportunité de côtoyer ces hommes qui osaient s'ouvrir, se questionner, partager sur leur vécu, leurs difficultés mais aussi leurs bons coups et leurs réussites ! Mais pas une réussite financière ou professionnelle, mais tout simplement comme personne à part entière.

Participer à ces rencontres organisées par Partage au Masculin m'a grandement aidé dans mes nouveaux rôles d'homme, de conjoint et de père. Bien sûr des moments de bonheur, mais aussi des grands bouleversements et des grands défis. Cette implication et ces rencontres me confirmaient de plus en plus et sans aucun doute la réelle nécessité de cet organisme sur notre territoire.

Je me souviens qu'à nos tous débuts, certains nous regardaient de haut. Nous avons eu droit aux sarcasmes, aux commentaires et aux critiques, et ai-je besoin de le préciser, pas seulement constructives... Bravo et félicitations à ces hommes qui ont su reprendre et assurer la relève pour permettre à l'organisme de devenir celui que l'on connaît maintenant ! Leurs convictions et leur détermination ont permis que Partage au Masculin n'ait plus aucunement besoin de faire ses preuves. Il est maintenant un organisme bien implanté et surtout reconnu. Mais, le plus important pour moi, c'est que le travail de ces hommes impliqués aura permis à beaucoup d'oser et de pouvoir demander de l'aide sans se sentir faibles ou gênés et surtout d'avoir enfin des ressources à leur disposition. Je suis convaincu que grâce à votre travail beaucoup d'hommes aujourd'hui ont réussi à sortir de leur isolement et connaissent de meilleurs jours.

Merci pour ce que vous avez fait, pour ce que vous faites et que vous continuerez de faire.

Jocelyn Deblois,
membre fondateur



IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin est soucieux de participer activement à la vie communautaire en Chaudière-Appalaches.

CISSS ALPHONSE-DESJARDINS

Membre de la Corporation de développement communautaire. Semaine de prévention du suicide. Table de concertation sur la maltraitance des aînés.

CISSS DE BEAUCE

Table des partenaires en santé mentale. Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins. Table de concertation sur la maltraitance des aînés. Comité expert sur la maltraitance des aînés. Conseil d'administration du Taxibus. Membre du conseil d'administration de la Corporation de développement communautaire Beauce-Etchemins.

CISSS DES ETCHEMINS

Membre de la Corporation de développement communautaire.

CISSS DE MONTMAGNY-L'ISLET

Membre de la Corporation de développement communautaire. Table des organismes communautaires de Montmagny-L'Islet.

CISSS RÉGION DE THETFORD

Table de concertation sur la maltraitance des aînés. Comité expert sur la maltraitance des aînés. Comité Semaine de la prévention du suicide. Table santé mentale et dépendances. Équipe de concertation Famille-Enfance-Jeunesse. Membre de la Corporation de développement communautaire.

IMPLICATIONS RÉGIONALES

Partenaires en développement social de Chaudière-Appalaches. Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle. Membre du ROC-12. AGA du ROC-12.

IMPLICATIONS NATIONALES

Masculinité et société. Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes.

ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2019-2020

- Maintenir l'équilibre budgétaire.
- Viser l'obtention d'un financement correspondant au volume d'activités de l'organisme.
- Poursuivre l'objectif d'offrir sur tout notre territoire la même gamme de services.
- Renforcer nos collaborations avec chacun des cinq Centres intégrés de santé et de services sociaux et avec le réseau communautaire.
- Être attentifs aux besoins de formation en lien avec les particularités de la clientèle.
- Créer de nouveaux partenariats.

ACTIONS À POSER EN 2019-2020

ADMINISTRATION

- Consacrer un budget dédié à notre participation aux tables de concertation.
- Doter Partage au Masculin d'un mécanisme de traitement des plaintes.
- Consigner les références faites à d'autres organismes communautaires et au réseau de la santé et des services sociaux.
- Recruter du personnel pour nos points de service.
- Augmenter le nombre de membres dans Montmagny-L'Islet.

FINANCEMENT

- Demander à Centraide de soutenir Partage au Masculin pour son action dans l'ensemble de la Chaudière-Appalaches.

FORMATION

- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Inscrire nos intervenants éligibles à la formation de l'Association québécoise en prévention du suicide visant à former des formateurs de Sentinelles.
- Offrir une journée expérientielle sur les outils d'intervention de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT).
- Tenir deux réunions d'équipe.

OFFRE DE SERVICES

- Développer un nouveau point de service dans Montmagny-L'Islet.
- Offrir la démarche de groupe en rupture amoureuse dans 4 MRC.
- Faire passer de cinq à sept le nombre de MRC où le café-discussion est offert.

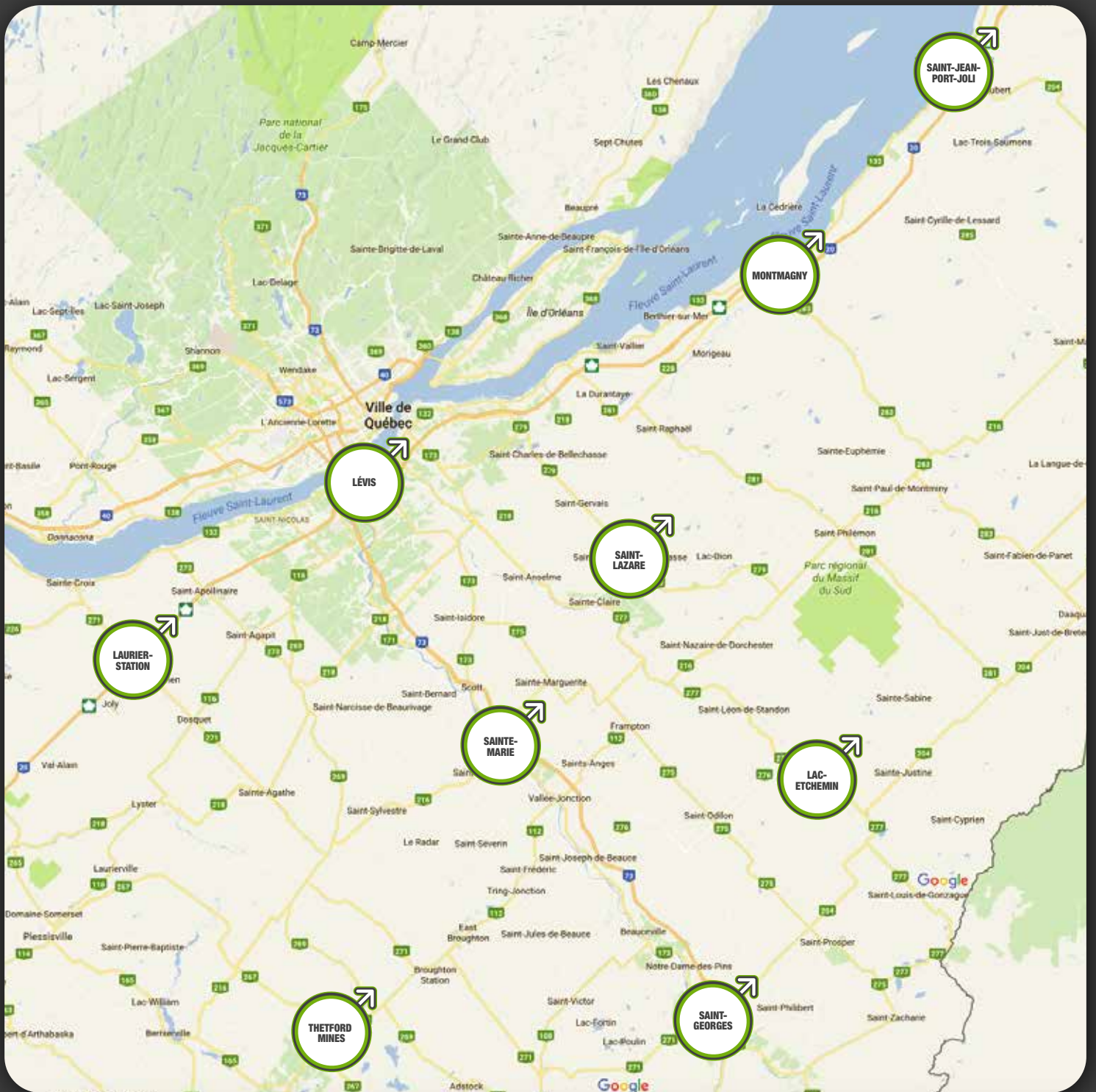
PARTENARIATS

- Recruter des candidats pour le Programme Sentinelles du CISSS-CA.
- Participer aux activités de distribution de pontets de sécurité du CISSS-CA.
- Participer aux foires agricoles en partenariat avec l'UPA de Beauce et le CISSS-CA.
- Maintenir nos liens avec les équipes du 811 et de l'Accueil des CLSC.
- Participer aux tables de concertation pertinentes pour notre organisme et notre clientèle.
- Initier la signature de protocoles de références mutuelles entre Partage au Masculin et les organismes communautaires en violence conjugale.

PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Souligner le 25^e anniversaire de l'organisme.
- Garder notre site web à la fine pointe de notre actualité.
- Continuer d'alimenter notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant des documents pertinents en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Poursuivre la campagne d'affichage dans les usines employant des hommes.





MERCI À
NOS PARTENAIRES
FINANCIERS



Santé
et des services sociaux
Québec

PLAN D'ACTION MINISTÉRIEL

**SANTÉ ET
BIEN-ÊTRE**
des hommes

ET À NOS
DONATEURS.

SAINT-GEORGES
925, boulevard Dionne
Taxibus 4010
418 228-7682

LÉVIS
225, rue Monfort
418 835-9444

MONTMAGNY
81, rue St-Jean-Baptiste Est
418 248-1212

THETFORD MINES
264, Notre-Dame Est
Taxibus 2714
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION.

LAC-ETCHEMIN 418 228-7682
LAURIER-STATION 1 866 466-6379
SAINT-JEAN-PORT-JOLI 1 866 466-6379
SAINT-LAZARE 418 835-9444
SAINTE-MARIE 418 387-1200

www.partageaumasculin.com