Saint-Georges, le 20 décembre 2019

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Communiquer, ou le courage de se dire**

Dès l’enfance, pour plaire à l’un, pour ne pas déranger l’autre, l’homme apprend qu’il vaut mieux ne pas dire ni faire ce qu’il désire profondément. À l’adulte qui persiste dans la même voie, le thérapeute belge Thomas D’Ansembourg dit *Cessez d’être gentil soyez vrai* !

SI le livre qui porte ce titre date déjà de plusieurs années, son sujet, lui, est tout à fait contemporain. Nombreux sont les hommes qui peinent à s’exprimer ouvertement, qui ne savent pas comment s’adresser aux autres, notamment aux femmes, et qui nous demandent de leur apprendre à communiquer. Or, communiquer, c’est tout simplement avoir le courage de se dire. Pour D’Ansembourg, notre incapacité à identifier ou à communiquer nos sentiments, nos besoins et nos attentes handicape nos relations avec autrui. Alors, comment être soi sans cesser d’être avec l’autre, comment être avec l’autre sans cesser d’être soi ?

Nous invitons les hommes à discuter sur ce thème et à partager leurs points de vue au café-discussion de Partage au masculin, ce jeudi 9 janvier, 19h00, au local de l’organisme (925 boul. Dionne Saint-Georges Ouest). Animée par Michel Roy, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité. Les contributions volontaires sont acceptées.

Pour information 418 228-7682

ou [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

Source: Guy Dubé 418-228-7682