**Communiqué de presse Pour diffusion immédiate**

 **19 mai 2020**

**Café-discussion par visio-conférence**

**« Le changement : s’y adapter ou l’apprivoiser? »**

Le prochain Café-discussion mensuel de Partage au masculin pour le secteur de Desjardins se tiendra le jeudi 4 juin 2020, 19h00, **par visioconférence**. Le lien pour y participer sera envoyé aux hommes qui s’inscriront à l’adresse suivante : partam194@globetrotter.net.

Pendant ce temps de confinement, et de déconfinement, nos vies sont perturbées, chamboulées, transformées. Notre quotidien ne ressemble plus à ce qu’il était. Nous devons agir autrement, changer nos façons de faire au travail, ajuster nos relations avec nos ami-e-s et notre famille. Sans oublier que pour certain la situation financière devient instable.

Devons-nous nous adapter au changement ou devons-nous apprivoiser ce changement ? Quel est votre position ? Voyez-vous une différence entre s’adapter et apprivoiser ?

Une invitation à prendre un temps pour soi et à partager entre hommes nos joies, nos angoisses, nos solutions et nos opinions.

Animée par Alexis Roy, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

Pour plus d’information : Partage au masculin au 418 228-7682.

-30-

Source: Guy Dubé 418-228-7682