COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**21 septembre 2020**

**Pour diffusion immédiate**

**Penser positivement**

Le prochain Café-discussion de Partage au masculin se tiendra le mercredi 7 octobre 2020 au bureau de Partage au Masculin de Thetford Mines. Un maximum de 5 participants seront admis. Inscription obligatoire au 418 335-6677.

L’année 2020 sera une année charnière dont on se souviendra longtemps. Les mauvaises nouvelles s’accumulent l’une après l’autre à la télévision, dans les journaux et les différents médias sociaux. La pandémie nous fait toujours craindre le pire, nous sommes toujours aux aguets et nous avons tous hâte de reprendre notre vie normale d’avant le COVID. Et que dire maintenant de la vie politique et sociale aux États-Unis. On nous annonce de grands bouleversements à venir dans les prochaines années. Certains prédisent une possible guerre civile, donc rien de rassurant. Bien sûr, on ne peut passer sous silence les bouleversements climatiques qui amènent leurs lots d’inquiétudes (tornades, tempêtes tropicales, inondations, etc…).

Est-il possible de penser positivement malgré toute ces nouvelles négatives ? Existe-t-il de bonnes nouvelles dans notre milieu, dans notre société québécoise et dans notre monde ? Dans un idéal de bonheur, penser positivement prend une place très importante. À vrai dire pour être heureux on ne doit pas laisser le négatif assombrir notre vie. Quelles sont les moyens, les attitudes à prendre pour être et demeurer positif ?

L’hôte, M. Roger Jacques, anime la rencontre, gratuite, dans un cadre propice aux échanges.

-30-

Source : Guy Dubé

418 335-6677