**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **Café-discussion de novembre 2020**

**Café-discussion à Partage au Masculin**

**Le vieillissement**

Le prochain Café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le

 **Jeudi le 5 novembre 2020... à 19 heures** via [**Messenger**](https://www.facebook.com/messages/t/4606435436049332)

*N.B*. Contacter: Jean-Louis Gosselin et lui demander d'être ami FaceBook.

 D'après l'Institut national de santé publique du Québec: **En 2011, environ 1 personne sur 6 était âgée de** **65 ans et plus.** Si la tendance se maintient, ce sera **1 personne sur 4 en 2031.** Les aînés seront de plus en plus âgés en 2061. L'Institut trace **un portrait de la réalité** **des aînés d'aujourd'hui**, **traite des aînés actifs sur le marché de l'emploi** et parle de l'effet de la scolarité comme déterminant de **leur santé cognitive**.

L'autre texte (Le manuel MERCK) nous présente 3 façons de voir le **vieillissement, les connaissez-vous?** C'est quoi le **vieillissement normal** et tout ce que cela comporte? La plupart des gens n'ont pas besoin d'un gériatre (médecin spécialisé dans les soins aux personnes âgées) **avant l'âge de 70, 75 ou** **même 80 ans.**

Finalement on nous présente comment vieillir en bonne santé et on nous présente des statistiques démontrant qu'aux États-Unis**, le vieillissement en bonne santé est en augmentation.**

 Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com**](http://www.partageaumasculin.com)**.** Source: Guy Dubé