**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **Café-discussion du 3 décembre 2020**

**Café-discussion à Partage au Masculin**

**La santé mentale**

Le prochain Café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le

 **Jeudi le 3 décembre 2020... à 19 heures** via **[Messenger](https://www.facebook.com/messages/t/4606435436049332)**

*N.B*. *Contacter: Jean-Louis Gosselin et lui demander d'être ami Face Book ou Partage au Masculin*

 D'après le texte, signé par Jonathan Bernard en décembre 2018, il y a **hausse marquée des** **problèmes de santé mentale chez les jeunes.** On y parle notamment de l'anxiété, de la détresse psychologique élevée et de troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité.

 Quant à l'article: "La santé mentale en chiffres" du Dr Jesus Cardenas, Directeur médical de Doctissimo, il nous apprend que les maladies mentales constituent un réel enjeu de santé publique en France. Qui est concerné? Combien de personnes sont affectées? Quels retentissements individuels et collectifs occasionnent-elles.? **On y apprend que la maladie mentale est devenue la deuxième cause de handicap dans le monde.**

Enfin, l'article intitulé **La santé mentale chez les hommes**, (13 mai 2020) démontre que 10,1% des Canadiens de 15 ans et plus ont des symptômes associés à un trouble mental. L'article compare aussi **la manière d'exprimer sa dépression entre les hommes et les femmes**. Par la suite, on parle de la différence majeure entre les hommes et les femmes dans l'appel à l'aide.

 Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com**](http://www.partageaumasculin.com)**.** Source: Guy Dubé