**Communiqué de presse Pour diffusion immédiate**

 **27 août 2021**

**Café-discussion par visioconférence**

**Sommes-nous libres de nos choix?**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu **le 9 septembre 2021** via **Messenger**

Dans un texte de la Revue Psychologies, Le philosophe Robert Misrahi et la psychologue Dominique Miller ont des opinions complètement à l'opposée l'un de l'autre. Nous étudierons leurs positions respectives et les arguments qu'ils proposent pour les défendre.

Robert Misrahi répond à la question suivante: Si nous pouvons choisir, alors pourquoi faisons-nous si souvent notre malheur?

Ce dernier explique que nous fabriquons souvent notre propre malheur en prenant de mauvaises décisions, dictées par ce que je nomme notre **"conscience spontanée."**

Pour sa part, Dominique Miller explique que les **"mauvais" choix** que nous faisons sont généralement liés à un **événement essentiel de notre histoire** qui, souvent, se rencontre dans **notre enfance.** Elle ajoute également que si nous **cédions moins** à nos pulsions ou si nous étions **plus "éveillés"** nous pourrions donc faire des choix qui permettent d'accéder au bonheur.

Nos deux protagonistes répondent par la suite à la question **comment pouvons-nous faire pour devenir plus libres et nous réaliser grâce à de "bons choix"** ?

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité. **Pour information: 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com.**](http://www.partageaumasculin.com/)

Source: Guy Dubé 1 866 466-6379