**Communiqué de presse Pour diffusion immédiate**

11novembre 2021

**Partage au Masculin, organisme régional d’aide aux hommes en difficulté**, met sur pied un nouveau service gratuit intitulé : **« Une heure avec Phil! »**.

À l’occasion de la prochaine Journée pour la santé et le bien-être des hommes, Partage au Masculin offrira de nouveaux ateliers interactifs sur Zoom les jeudis et les vendredis soir à 18h, à compter du vendredi 26 novembre. Tous les hommes qui souhaitent y participer pourront acquérir, grâce à une démarche encadrée par notre intervenant Philippe Cloutier, de nouveaux outils sur l’anxiété, la gestion de conflits, l’estime de soi, et plus encore. Le thème des échanges abordé lors du premier atelier sera la communication. Il y aura relâche la première semaine de chaque mois.

L’augmentation de la détresse dans la population durant cette pandémie génère une pression supplémentaire sur la santé mentale et le bien-être des personnes. Ces ateliers virtuels offrent aux hommes la possibilité de prendre du temps pour eux et d’obtenir des outils concrets, ceci à partir de leur résidence. Pour y participer, s’inscrire par courriel à [partam194@globetrotter.net](mailto:partam194@globetrotter.net) ou appeler directement l’organisme.

Plusieurs hommes demandent de l’aide après avoir tenté, par diverses stratégies, de résoudre seuls leurs problèmes. Confrontés aux limites de leurs moyens, ils se présentent dans les ressources d’aide pour obtenir un service rapide et confidentiel. Pour Partage au Masculin, l’importance de donner à ces hommes la possibilité de rencontrer rapidement un intervenant ou de leur offrir des outils par d’autres moyens a toujours été au cœur de ses valeurs.

**À propos de Partage au Masculin et de Philippe Cloutier**

L’organisme régional à but non lucratif Partage au Masculin, qui existe depuis 1994, a pour mission d’offrir des services aux hommes en difficulté et en cheminement. Présent dans neuf points de service en Chaudière-Appalaches, il a donné de l’aide à 3 522 hommes au cours des cinq dernières années. Philippe Cloutier, l’animateur de ces ateliers, est éducateur en dépendance depuis 23 ans au CISSS-CA, intervenant à Partage au Masculin depuis maintenant trois ans et formateur en intervention auprès des hommes.

-30-

Source : Jean-Michaël Dubé-Rousseau 418 222-2390

**Pour obtenir plus de renseignements ou pour une demande d’entrevue :**

**Guy Dubé, directeur** **Tél.** : **1 866 466-6379**