**Communiqué de presse Pour diffusion immédiate**

 **29 mars 2022**

**Café-discussion par visioconférence**

**La confiance en soi**

**Après avoir abordé le thème de l’authenticité lors du café-discussion d’avril, on poursuit dans la même veine avec celui de la confiance en soi, puisque celle-ci est au cœur de l’authenticité de la personne. La confiance en soi concerne notre capacité à être et à assumer qui on est, notre capacité à faire, aussi. C’est une reconnaissance de nos savoir-faire et de nos savoir-être.**

Voici le thème du prochain café-discussion de Partage au masculin « Beauce », qui se tiendra le jeudi 5 mai 2022 à compter de 19h00, sous la formule visioconférence (Zoom), accessible à tous les hommes de Chaudière-Appalaches, et même d’ailleurs au Québec. Pour en savoir davantage : partam194@globetrotter.net.

Pour participer en direct, cliquez sur ce lien : <https://us06web.zoom.us/j/85016229277?pwd=VFFtd0dUNjVYd0EzbkhaamsyZUwvZz09> . Notez que vous devrez vous identifier et discuter à caméra ouverte, sans partager les échanges avec les autres occupants de votre résidence

Animée par Michel Roy, cette activité gratuite est offerte aux hommes de tout âge qui ont le goût d'échanger entre eux, dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

Pour plus d’information : Partage au masculin au 418 228-7682.

 -30-

Source: Guy Dubé 418-228-7682