



RAPPORT
D'ACTIVITÉ
2021
2022



PARTAGE
AU MASCULIN



TABLE DES MATIÈRES

Message du président	3
Mot du directeur	4
Qui sommes-nous ?	5
Conseil d'administration	6
Une équipe au travail	6
Membres de l'équipe	7
Une année charnière	8

Première partie ***Promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide***

Prévention du suicide	9
La présence d'idées suicidaires chez les hommes en demande d'aide	9
Rupture amoureuse, difficultés de couple et idéations suicidaires	10
Réseau d'Éclaireurs	10
Formation en prévention du suicide	11
Partenaire de recrutement pour les études sur les hommes	12
Nouveaux services pour la promotion de la santé mentale	12
Café-discussion « entre hommes »	14
Nouveaux partenariats avec l'Oasis de Lotbinière et Espace Lafleur	14
Distribution de verrous de pontet	15
Activités annulées	15
Les médias : des outils de communication essentiels en promotion-prévention	16

Deuxième partie ***Interventions auprès de notre clientèle***

Appels et Facebook	18
Comment les usagers arrivent-ils à Partage au Masculin ?	18
Pour quels motifs consultent-ils ?	19
Motifs de consultation révélés au cours de la démarche	20
Répartition des hommes qui nous consultent par groupe d'âge	21
Situation économique de nos usagers	21
Provenance par secteur	22
Rencontres de suivi individuel en relation d'aide	22
Télétravail en suivi individuel	23
Délai d'attente entre la demande d'aide et la première entrevue	24
Groupes en rupture amoureuse	24
Formations	25
Implication dans les milieux	25
Nos orientations pour l'année 2022-2023	26
Des actions à poser en 2022-2023	27

MESSAGE DU PRÉSIDENT

L'année qui vient de se terminer nous laisse enfin espérer ce qui pourrait être un retour à une nouvelle normalité après plusieurs mois de la tempête covid. Les deux dernières années n'ont été faciles pour personne. Nous avons vu d'abord une vague de résilience et d'entraide monter. Puis, cette vague a laissé place au découragement et à l'anxiété pour certains, à la contestation pour d'autres et heureusement, à l'optimisme pour plusieurs. Au cours de cette période, Partage au Masculin a réussi à offrir une multitude de services, permettant d'aider un nombre d'hommes toujours plus grand. Ainsi, encore cette année, vous verrez dans ce rapport une augmentation de l'aide offerte. J'en profite tout de suite pour féliciter toute l'équipe d'intervention sans qui tout ça serait impossible.

Toutefois, cette tempête aura laissé des traces de son passage. Ainsi, un récent sondage révélait qu'un père sur 7 présentait de la détresse psychologique. Chez les plus démunis, c'est près d'un père sur trois. Parmi ceux-ci, 66 % ont affirmé n'avoir reçu aucune aide et 29 % d'entre eux ont eu des idées suicidaires au cours de la dernière année. Bien que non scientifique, ce sondage révèle que les hommes que nous recevons ne représentent qu'une petite partie de ceux qui sont dans le besoin. Je vous invite donc, au cours de la prochaine année, à être attentifs à cette souffrance partout autour de vous et à vous faire les promoteurs de l'importance de demander de l'aide. Encore aujourd'hui, demander de l'aide est un sujet tabou pour plusieurs hommes.

L'année 2021 aura aussi marqué l'embauche d'un directeur adjoint. L'arrivée de Jean-Michaël permettra à Partage au Masculin de regarder devant, sans craindre les aléas du futur. Je suis fortement convaincu qu'avec cette embauche l'avenir s'annonce resplendissant pour Partage au Masculin.

En terminant, je veux remercier l'équipe du conseil d'administration. Messieurs, c'est un plaisir de travailler avec vous. Merci à tous les intervenants, employés et bénévoles; tout ce que vous verrez dans ce rapport annuel serait impossible sans votre contribution.



Jean-François Bossé, président



MOT DU DIRECTEUR

Encore une fois, quelle année! Brassés par la tempête, nous avons encore tenu bon. Nous nous sommes même améliorés. Bravo à toute l'équipe !

Et voilà. Me voici, déjà en train d'écrire mon dernier Mot du directeur, à la veille de passer à une autre étape de ma vie « Le temps, ça court par en avant » chante Fred Pellerin. En septembre, je réduirai mon horaire de travail à trois jours par semaine, prélude à la retraite. Le temps passe vite, si vite qu'on se rend soudainement compte qu'on est presque arrivés à destination. Qu'est venu le moment de tourner notre regard vers le début du trajet et d'en revoir le déroulement.

On ne voyage pas seul. Il me faudrait des pages et des pages pour nommer et remercier tous ceux et toutes celles qui ont contribué au développement de Partage au Masculin. Gratitude. Je me permets toutefois de nommer Sylvie Rousseau, mon épouse, qui a nourri la flamme du phare quand elle passait près de s'éteindre lors des tempêtes et des moments trop difficiles.

Un organisme, c'est, en autres éléments, la dyade formée de la direction et du conseil d'administration. Je suis fier que notre conseil ait toujours compté sur des administrateurs forts, issus de secteurs variés de la société. Cinquante hommes de cœur s'y sont impliqués. Gratitude. C'est aussi une autre dyade, celle formée par le président et le directeur. Alain Rancourt, président fondateur, homme d'affaires qui osa s'impliquer pour la santé et le bien-être des hommes à une époque où cela était tabou. Richard Fortin qui organisa le méchoui de Partage dont on se souvient encore. Gérard Côté dont la compétence en administration a été essentielle. Benoit Fortier qui organisa une mémorable fête musicale pour souligner le 10^e anniversaire de Partage au Masculin. Pierre Pépin, 17 années de dévouement, un homme dont l'esprit d'entrepreneuriat a été et demeure pour moi une inspiration. Jean-François Bossé, le président actuel, le plus jeune à avoir occupé ce poste, qui a fait profiter notre organisme de son travail pour l'obtention de sa maîtrise en gestion des affaires. Gratitude.

Jean-François formera une nouvelle dyade avec Jean-Michaël Dubé-Rousseau, détenteur d'une maîtrise en travail social et d'un baccalauréat en communication publique, qui se prépare depuis septembre dernier à prendre la succession.

Tous ensemble, des pionniers à ceux qui portent maintenant le flambeau, nous avons bâti quelque chose d'utile à la société, qui restera après notre passage. Quant à moi, je quitterai avec la certitude de laisser la maison en ordre. Merci pour tout.



Guy Dubé, directeur



QUI SOMMES-NOUS ?

Origine et mission

Fondation Partage au Masculin a été officiellement fondé en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Notre mission Exploiter un organisme communautaire sans but lucratif, comportant des points de service dans le plus grand nombre possible de communautés locales en Chaudière-Appalaches, afin de mettre à la disposition des hommes en difficulté, ou en cheminement, des services adaptés à leurs besoins.

Nos valeurs Redonner aux hommes le pouvoir sur leur vie; l'accueil inconditionnel, l'écoute, l'empathie, l'égalité, l'équité, le respect, l'altruisme.

Objectifs Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre, de soutien et de partage. Amorcer des prises de conscience et accompagner des démarches de changement. Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif. Promouvoir la demande d'aide auprès des hommes. Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin. Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes. Prévenir le suicide.

Notre vision Consolider les activités de Partage au Masculin en Chaudière-Appalaches en offrant les mêmes services sur tout le territoire. Assurer la viabilité financière de l'organisme par l'obtention d'un financement institutionnel récurrent à la hauteur des actes fournis et par la diversification des sources de revenus.

Historique

- 1992** Un collectif d'hommes interpellés par l'importante prévalence masculine relativement au taux de suicide organise, à Saint-Georges, des ateliers en lien avec la condition masculine.
- 1993** Alliance avec la section locale du Réseau Hommes Québec.
- 1994** Ouverture d'un bureau à Saint-Georges desservant la MRC Beauce-Sartigan.
- 1996** Offre de service dans Les Etchemins et Robert-Cliche.
- 2000** Développement de services dans le Grand Littoral, en collaboration avec les CLSC de Lévis et de Saint-Romuald et de la Commission scolaire des Navigateurs.
- 2003** Offre d'activités de groupe dans le secteur de Thetford Mines.
Ouverture d'un bureau à Lévis.
- 2007** Groupes pour les hommes en rupture amoureuse dans Montmagny-L'Islet.
Ouverture d'un point de service à Lac-Etchemin et à Saint-Lazare, en collaboration avec les CLSC.
- 2009** Ouverture d'un bureau à Thetford Mines.
Ouverture d'un point de service à Sainte-Marie, en collaboration avec le CLSC.
- 2015** Ouverture d'un point de service à Laurier-Station, en collaboration avec le CLSC.
Ouverture d'un bureau à Montmagny.
- 2016** Ouverture d'un point de service à Saint-Jean-Port-Joli, en collaboration avec le CLSC.
- 2019** Reconnaissance de Partage au Masculin en tant qu'organisme régional par le Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches (CISSS-CA).
- 2020** Prestation de services par moyens électroniques.
- 2021** Modification aux règlements généraux pour permettre l'embauche de personnel féminin.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président



Jean-François Bossé
Secteur de l'éducation

Vice-président



Simon Lessard
Secteur de l'informatique

Secrétaire



Serge Veilleux
Secteur des services

Trésorier



André Morin
Retraité

Administrateurs



Louis Lacroix
Secteur de la santé



Christian Jacques
Secteur financier



Frédéric Poulin
Secteur des communications

Au cours du dernier exercice, le conseil d'administration a tenu huit réunions par moyens électroniques. Neuf membres réguliers, sept membres auxiliaires et quatre sympathisantes ont participé à l'assemblée générale annuelle tenue par Zoom.

UNE ÉQUIPE AU TRAVAIL

Direction générale

Guy Dubé

Directeur adjoint

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Adjoint à la direction

Daniel Veilleux

Comptabilité

Jocelyne Ouellet

Intervention individuelle

Philippe Cloutier

Marcel Després

Guy Dubé

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Jean-Louis Gosselin

Yvon Landry

Denis Levasseur

Jean-Yves Parent

Marco Purcell

Michel Roy

Félix Valois

Groupes en visioconférence pour les hommes vivant la fin de leur couple

Michel Roy

Statistiques

Daniel Veilleux

Ateliers virtuels

Philippe Cloutier

Formations de Sentinelles en prévention du suicide

Jean-François Bossé

Philippe Cloutier

Formation Intervenir auprès des hommes en détresse

Philippe Cloutier

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Conférences virtuelles sur le couple

Sylvie Rousseau

Pères et fils dans l'action

Jacques Beaudet

Yvon Landry

Café-discussion présentiel et virtuel

Guy Dubé

Jean-Louis Gosselin

Michel Roy

Félix Valois

Site web et Facebook

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Simon Lessard

Daniel Veilleux

Rédaction du rapport d'activité

Jean-Michaël Dubé-Rousseau

Révision

Sylvie Rousseau

MEMBRES DE L'ÉQUIPE



Jacques Beaudet



Philippe Cloutier



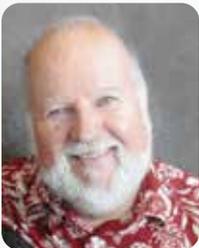
Marcel Després



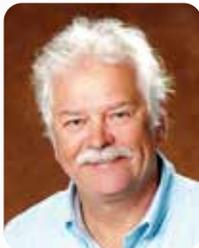
Guy Dubé



Jean-Michaël
Dubé-Rousseau



Jean-Louis Gosselin



Yvon Landry



Jocelyne Ouellet



Jean-Yves Parent



Marco Purcell



Michel Roy



Félix Valois



Daniel Veilleux

Partage au Masculin remercie fièrement les membres de son équipe d'intervention et de celle du soutien administratif pour leur travail exceptionnel, leur dévouement envers l'organisme et leur capacité d'adaptation durant les deux années de la pandémie. Le conseil d'administration a voté à l'unanimité de leur attribuer, de manière exceptionnelle, un bonus en signe de reconnaissance.

Nous tenons à remercier nos principaux bailleurs de fonds, soit le Programme de soutien aux organismes communautaires du ministère de la Santé et des Services sociaux et Centraide, pour leur soutien encore cette année. Un grand merci également aux usagers et aux individus qui nous ont offert des dons. À noter que l'organisme remet des reçus aux fins de déductions fiscales.

Soulignons que nous avons obtenu une subvention du gouvernement fédéral et un soutien du fonds d'aide en santé mentale du gouvernement du Québec en raison de l'impact de la covid.



UNE ANNÉE CHARNIÈRE

L'année 2021-2022 en a été une de changements à Partage au Masculin. D'abord, nous avons procédé à l'embauche d'un directeur adjoint dans le but de préparer la retraite du directeur en place depuis la création de l'organisme.

Ensuite, nous avons investi de l'argent dans notre maison à Saint-Georges pour refaire complètement le sous-sol, permettant ainsi d'accueillir un plus grand nombre d'hommes simultanément pour l'intervention individuelle. Nous avons également loué de nouveaux locaux pour notre point de service de Saint-Romuald, celui que nous occupions auparavant n'étant plus fonctionnel en raison de l'augmentation de la demande d'aide au fil des années.

La pandémie nous a fait réaliser l'importance des nouvelles technologies pour l'intervention individuelle et de groupe, tant pour rejoindre une clientèle plus éloignée que pour actualiser notre mission d'organisme régional. Nous avons donc décidé d'adapter une salle à Saint-Georges et à Saint-Romuald, nos deux plus grands points de service, pour l'intervention en mode hybride. Cela nous permettra de tenir des groupes avec des hommes en mode présentiel et virtuel simultanément.

Enfin, nous avons eu l'opportunité d'avoir cinq étudiants au MBA, qui se sont intéressés à notre organisme dans le cadre de leur projet final de maîtrise. Il s'agit de notre président, Jean-François Bossé, et de ses partenaires : Thierno Ibrahima Bah, François Lachance, Charles Létourneau et Samuel Perry. Leur objectif était d'émettre des recommandations après une étude de marché selon le mandat suivant : « Repenser la stratégie générale de l'organisation Partage au Masculin dans le but d'augmenter le nombre d'hommes bénéficiaires des services d'aide de l'organisation. »

Après leur analyse, l'une des recommandations principales était de modifier notre mission afin de pouvoir employer du personnel mixte plutôt qu'exclusivement masculin, dans le but d'assurer la pérennité de l'organisme. Cette recommandation a entraîné des discussions importantes au sein du conseil d'administration et de l'équipe d'intervention, car le fait de changer un élément qui a défini l'organisme depuis sa création n'est pas à prendre à la légère. Cette réflexion nous a toutefois recentrés sur notre valeur première : aider les hommes en difficulté.

Nous avons réalisé que si l'exploitation de l'organisme par du personnel exclusivement masculin a eu son importance à une certaine époque, cette clause dans notre mission était maintenant désuète. Le sexe d'une personne n'est pas ce qui définit sa capacité à venir en aide à un homme. Ce sont plutôt ses valeurs, son non-jugement, sa manière d'intervenir auprès de lui, etc. qui sont à considérer.

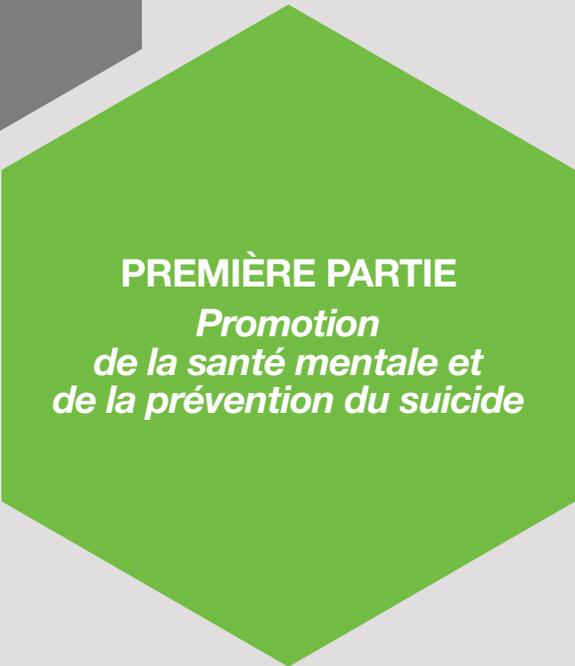
Pour toutes ces raisons, nous avons décidé, à notre AGA de 2021, de modifier la mission de Partage au Masculin pour retirer la mention « Exploiter avec du personnel exclusivement masculin ».

DIVISIONS DU RAPPORT D'ACTIVITÉ

En plus d'intervenir directement auprès des hommes en difficulté, Partage au Masculin a le mandat de promouvoir la santé mentale et d'agir en prévention du suicide en Chaudière-Appalaches. Il s'agit d'un mandat défini et financé par une entente pour activités spécifiques du Programme de soutien aux organismes communautaires depuis 2009. C'est pourquoi ce document sera divisé en deux grandes sections.

PREMIÈRE PARTIE
*Promotion
de la santé mentale et
de la prévention du suicide*

DEUXIÈME PARTIE
*Interventions
auprès de notre clientèle*



PREMIÈRE PARTIE
*Promotion
de la santé mentale et
de la prévention du suicide*

PRÉVENTION DU SUICIDE

Définition

La prévention primaire se définit comme une intervention visant à réduire les facteurs de risque ou les comportements à risque. Elle correspond aux interventions qui se situent avant que les personnes soient suicidaires. Elle s'adresse à l'ensemble de la population (la communauté) et à des groupes de personnes vulnérables ou à risque.

La prévention secondaire et tertiaire s'adresse aux personnes suicidaires et vise à réduire le risque de suicide complété par le repérage de celles-ci, l'estimation de la dangerosité, le suivi de crise et le suivi étroit. Il s'agit d'interventions cliniques auprès d'individus à risque ou en crise suicidaire.

Mandat

Soutenir l'offre de service de prévention du suicide dans les communautés, en collaboration avec les intervenants responsables de la prévention du suicide et d'autres partenaires impliqués en promotion de la santé mentale et en prévention.

LA PRÉSENCE D'IDÉES SUICIDAIRES CHEZ LES HOMMES EN DEMANDE D'AIDE

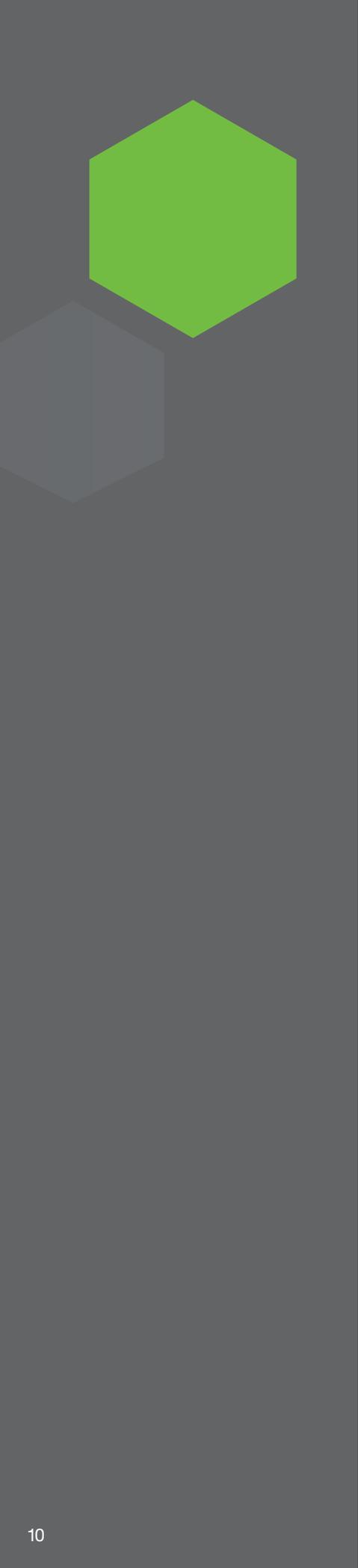
Encore aujourd'hui, un grand nombre d'hommes endurent leurs problèmes et leur détresse pendant longtemps avant de demander de l'aide. Lorsqu'ils le font, ils se présentent dans les services avec une forte détresse psychologique, qui est assez souvent accompagnée d'idées suicidaires.

Cette année, 224 hommes manifestaient des idées suicidaires lors de leur premier contact avec l'organisme, une augmentation non négligeable comparativement aux données de l'année dernière où 99 hommes avaient dévoilé être dans cette situation. À cela s'ajoutent 49 hommes qui affirmaient initialement ne pas en avoir, mais qui, en cours de route, ont confié à leur intervenant qu'ils pensaient au suicide, pour un total de 273 hommes.

Au total, 33,8 % des hommes ont présenté des idées suicidaires à un moment ou l'autre de leur démarche. L'an dernier, ces idées étaient présentes chez un peu moins de 20 % de notre clientèle. Nous nous désolons de cette augmentation, qui s'explique sans doute par les conséquences psychosociales et financières liées à cette deuxième année de pandémie. Il est par ailleurs essentiel de rappeler que, selon les informations provenant de la santé publique, le taux de suicide est demeuré stable lors de la dernière année.



Cette année, 224 hommes manifestaient des idées suicidaires lors de leur premier contact avec l'organisme.



RUPTURE AMOUREUSE, DIFFICULTÉS DE COUPLE ET IDÉATIONS SUICIDAIRES

La séparation demeure l'une des principales causes qui peut mener un homme au processus suicidaire. Les multiples pertes découlant d'une séparation (amoureuse, financière, unique source d'intimité, lien quotidien avec les enfants, etc.) mettent certains hommes particulièrement à risque de s'enlever la vie lorsqu'ils traversent cette épreuve douloureuse. Par ailleurs, les hommes en situation de vulnérabilité font partie des clientèles les plus à risque de commettre un suicide, selon l'Association québécoise de prévention du suicide.

Encore cette année, ce phénomène se reflète chez les hommes qui consultent Partage au Masculin. En effet, chez les 219 hommes qui ont consulté pour une séparation, environ trois hommes sur 10 ont déclaré avoir des idées suicidaires, ce qui représente une nette augmentation par rapport à l'année dernière alors que le pourcentage était de 16 %. La proportion est un peu plus faible (environ 21 %) chez les hommes qui consultaient pour des difficultés de couple, bien qu'elle ait triplé par rapport à l'année dernière (7 %). À l'ensemble de ces données s'ajoute un petit nombre d'hommes ayant déclaré avoir de telles idées à leur intervenant une fois le suivi débuté.

Partage au Masculin demeure conscient de cette inquiétante réalité et agit en amont du processus suicidaire en offrant des services spécialisés aux hommes qui vivent une rupture amoureuse ou qui traversent des difficultés de couple importantes. Cette offre de service est publicisée auprès du public grâce à des communiqués de presse, des publications sur les réseaux sociaux, de la publicité dans les journaux et des entrevues à la radio, etc. Elle est également de plus en plus connue des partenaires du réseau de la santé et des services sociaux et du réseau communautaire, ce qui permet d'améliorer la collaboration entre les différents services pour ces hommes afin qu'ils ne tombent pas entre les mailles du filet.



Chez les 219 hommes qui ont consulté pour une séparation, environ trois hommes sur 10 ont déclaré avoir des idées suicidaires.

RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Le réseau d'Éclaireurs est une initiative du gouvernement provincial en réponse aux répercussions psychosociales pouvant se faire sentir au sein de la population en raison de la pandémie. L'objectif des Éclaireurs, formés à la fois d'employés du réseau public et communautaire, mais aussi d'individus impliqués dans leurs milieux respectifs, est de détecter et soutenir les personnes qui peuvent présenter des signes de détresse ainsi que d'identifier les nouveaux besoins et nouvelles préoccupations de la population.

Partage au Masculin est membre du réseau d'Éclaireurs depuis sa mise en place à l'automne 2021. L'équipe de direction et cinq intervenants remplissent mensuellement le questionnaire de la vigie psychosociale, contribuant ainsi à la mise à jour du portrait des besoins et préoccupations de la population des différentes MRC de la région de Chaudière-Appalaches.

FORMATION EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Partage au Masculin reconnaît l'importance de la formation pour prévenir le suicide chez les hommes et promouvoir une bonne santé mentale.

Voici un tableau sommaire des formations données par nos intervenants en collaboration avec le personnel du CISSS-CA. Celles-ci seront détaillées ci-dessous.

TITRES DES FORMATIONS	NOMBRE DE FORMATIONS	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Sentinelles	4	22
Intervenir auprès des hommes en détresse	5	41
Atelier de sensibilisation à la demande d'aide des hommes	6	46

Programme Sentinelles

Le programme Sentinelles consiste à habiliter des membres de la communauté à repérer des personnes en difficulté, à entrer en contact avec elles et à les référer aux services de santé.

La deuxième année de la pandémie a continué de limiter les actions possibles en matière de formation de Sentinelles étant donné que celle-ci mise beaucoup sur les interactions entre les personnes présentes et qu'elle se prête donc mal à la visioconférence. Nous avons tout de même pu offrir deux formations de Sentinelles ainsi que deux autres formations de mise à jour. Le tout s'est déroulé dans la Beauce et a regroupé un total de 22 personnes. Les rencontres ont été animées par un intervenant de Partage au Masculin seul ou en dyade avec une formatrice du CISSS-CA.

Intervenir auprès des hommes en détresse et sensibilisation à la demande d'aide

De multiples études québécoises soulignent que les intervenants doivent être formés pour tenir compte des spécificités liées au genre lorsqu'il est question d'intervenir auprès des hommes en détresse. Les professionnels d'intervention nomment avoir besoin d'être mieux outillés pour intervenir auprès de cette clientèle, qui a parfois une manière peu conventionnelle de demander de l'aide et de réagir en intervention.

Pour ces raisons, deux de nos intervenants ont continué d'offrir, en collaboration avec le CISSS-CA, la formation « Intervenir auprès des hommes en détresse ». Il s'agit d'une formation de 14 h qui aborde différents thèmes relatifs aux hommes, tels que la socialisation masculine, la demande d'aide des hommes et les outils pour mieux intervenir auprès d'eux. Cette formation est jugée essentielle dans la région de Chaudière-Appalaches et a donc continué d'être offerte malgré la pandémie, bien que certaines restrictions aient été mises en place pour respecter les mesures sanitaires.

Durant la pandémie, un atelier de 2 h basé sur cette formation a également été mis en place avec l'objectif de sensibiliser les intervenants à la demande d'aide des hommes plus traditionnels. Cet atelier a permis de joindre un plus grand nombre d'intervenants qui ne pouvaient s'inscrire à la formation de deux jours et leur a permis d'acquérir certaines notions clés sur le processus de demande d'aide des hommes.

La formation de deux jours est conjointement animée par un intervenant de Partage au Masculin et un autre intervenant du réseau public et communautaire, alors que l'atelier de 2 h est présenté en dyade par deux intervenants de Partage au Masculin. Au total, onze activités nous ont permis de joindre 87 intervenants provenant du réseau public et des organismes communautaires de la région.





PARTENAIRE DE RECRUTEMENT POUR LES ÉTUDES SUR LES HOMMES

Les formations, telles que celles présentées à la section précédente, sont conçues à partir de multiples études québécoises s'intéressant à l'intervention, à la santé et au bien-être des hommes. Ces études demandent, à leur tour, la participation d'hommes provenant de divers milieux et présentant certaines caractéristiques précises. Bien que les chercheurs disposent de moyens pour recruter leurs participants, le pont entre ces deux parties est parfois difficile à faire, certains chercheurs ayant peu de moyens financiers pour publiciser leurs recherches ou certaines catégories d'hommes étant plus difficiles à rejoindre.

Partage au Masculin reconnaît l'importance de la communauté scientifique dans l'avancement des connaissances sur l'intervention auprès des hommes et de la condition masculine de manière générale. C'est pourquoi nous demeurons toujours ouverts aux demandes des chercheurs et d'étudiants désirant collaborer avec nous pour recruter des participants pour leurs études.

Notre page Facebook et notre liste de courriels nous permettent de joindre bon nombre d'hommes qui ont déjà eu recours à nos services, et nos locaux nous permettent d'accueillir des projets d'intervention ou des groupes de discussion, selon les besoins des auteurs d'une étude.

Voici où s'est située notre collaboration en la matière au cours de la dernière année :

- Étude : L'intervention psychosociale à distance dans les services de première ligne : Quelles sont les bonnes pratiques ?
- Étude : Mieux comprendre l'apport de l'intervention de groupe à l'adaptation des hommes qui vivent des difficultés d'adaptation à la séparation conjugale.
- Soutien à un étudiant à la maîtrise en projet d'intervention pour un groupe de soutien chez les pères vulnérables.

Certains intervenants et membres de la direction de l'organisme participent eux-mêmes aux études, selon les besoins des chercheurs.

NOUVEAUX SERVICES POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Cette année, la forte augmentation du nombre de demandes de services liées à la pandémie a entraîné une réflexion sur notre offre de service et sur les moyens possibles pour promouvoir une bonne santé mentale chez les hommes tout en actualisant notre rôle d'organisme régional. Le fruit de cette réflexion fut la mise en place de deux nouveaux services virtuels offerts partout en Chaudière-Appalaches.

Atelier virtuel : Une heure avec Phil

Ce service a été mis en place à l'automne 2021, peu de temps après la création de notre liste d'attente. Il s'agit d'un groupe gratuit et virtuel qui est ouvert à tous les hommes désirant y participer. Cette activité a principalement pour but d'offrir aux hommes sur notre liste d'attente une alternative avant de rencontrer un intervenant pour un suivi individuel. Les hommes peuvent participer au groupe pour en apprendre davantage sur divers thèmes qui sont régulièrement abordés dans nos interventions individuelles. Les thèmes qui ont été discutés jusqu'à maintenant sont les différentes composantes de la communication et de l'estime de soi.

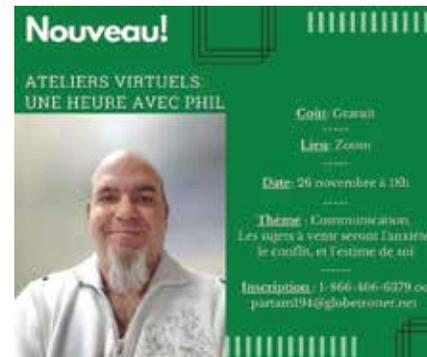
Les hommes ont très bien répondu à cette nouvelle activité. Initialement, l'activité devait avoir lieu deux fois par mois avec un groupe d'environ huit hommes, mais la demande était telle que nous avons immédiatement ouvert une deuxième plage horaire pour accueillir deux groupes et ainsi joindre un maximum d'environ 15 hommes différents par soir. Plusieurs hommes ont choisi de participer à tous les ateliers qui étaient offerts, et personne n'a été refusé par manque de place.

Depuis leur création, ces ateliers ont été offerts 12 fois, au rythme constant de deux séances par soir portant sur le même thème. Ils ont permis de joindre une trentaine d'hommes différents pour un total de 82 participations.

82
participations
à l'atelier virtuel :
Une heure avec Phil

THÈMES DES ATELIERS **NOMBRE DE PARTICIPANTS**

La communication	14
La communication non verbale	15
L'estime de soi - Identité	13
L'estime de soi - Sécurité	15
L'estime de soi - Lien d'appartenance	13
L'estime de soi - Compétence et détermination	12
Total : 6 thèmes, offerts 2 fois par soir	82



Conférence virtuelle : Une heure avec une psy

Les difficultés de couple et les ruptures amoureuses sont, et ce, d'année en année, des motifs récurrents pour lesquels les hommes consultent l'un de nos intervenants. Or, bien que nous puissions apporter à ces hommes soutien et conseils, les problèmes de couple ne peuvent pas toujours être réglés que par la consultation.

De plus, aider les couples à améliorer leur vie à deux, c'est potentiellement prévenir des ruptures et éviter que les hommes se retrouvent dans une position de grande vulnérabilité, ce qui pourrait les conduire au suicide. Enfin, l'offre gratuite de service (ou à prix modique) pour les couples qui désirent améliorer leur vie à deux demeure très rare dans la région de Chaudière-Appalaches.

C'est principalement pour ces raisons que, pour la première fois depuis l'existence de l'organisme, nous avons mis sur pied à l'hiver 2022 une série de conférences virtuelles ouvertes autant aux hommes qu'aux femmes. Ces conférences, intitulées « Une heure avec une psy », sont animées une fois par mois sur notre Facebook Live par Sylvie Rousseau, une psychologue spécialisée auprès des couples. Les thèmes abordés touchent directement l'amélioration de la vie à deux, tels que la résolution de conflits au sein du couple, la saine communication, les langages de l'amour.

TITRES DES CONFÉRENCES **VISIONNEMENT TOTAL*** **VISIONNEMENT TOTAL (UTILISATEUR UNIQUE)****

Les langages de l'amour	215	143
Se disputer sans tout briser	243	119
Chéri.e., j'aimerais qu'on parle	185	99

* Le nombre total de fois où un individu a cliqué pour visionner la conférence.

** Le nombre total d'ordinateurs différents qui se sont connectés pour visionner la conférence.

Ces conférences n'étaient pas enregistrées. Cela signifie que ces statistiques sont un portrait des visionnements en temps réel de la conférence.

La réponse à ces conférences a été extrêmement positive, attirant en moyenne 120 personnes à chaque conférence. Approximativement 40 % d'entre elles étaient des hommes qui désiraient obtenir des outils et des conseils pour améliorer leur vie à deux.

CAFÉ-DISCUSSION « ENTRE HOMMES » »

L'isolement demeure l'un des motifs de consultation récurrent à Partage au Masculin. Les hommes n'ont parfois personne avec qui discuter de ce qu'ils ressentent, soit parce qu'ils ne se sentent pas à l'aise de le faire avec leur entourage ou parce qu'ils sont seuls au monde. Briser l'isolement social et offrir à ces hommes un espace privilégié d'écoute et d'échanges sur ce qu'ils ressentent, pensent et vivent sont les objectifs principaux poursuivis par nos cafés-discussions mensuels. Les hommes qui participent à nos cafés sont invités à approfondir divers thèmes, tels que la confiance en soi, les relations de couple, la retraite, la vie après la pandémie. Nos animateurs sont attentifs à l'état des participants et sont proactifs quand quelqu'un présente des signes de détresse. Ces cafés permettent également à certains hommes de rester en lien à la suite d'un suivi individuel ou d'une démarche de groupe.

En raison des contraintes sanitaires liées à la pandémie, nos cafés-discussions se sont poursuivis en mode virtuel pour l'année 2021-2022. Bien que cela représente une diminution de nombre de cafés et de participants comparativement à la période prépandémique, un total de 18 cafés en visioconférence ont permis de joindre 47 hommes différents pour un total de 87 participants. Le taux de satisfaction de ces cafés demeure élevé cette année.



Voici quelques exemples du visuel utilisé pour annoncer nos cafés-discussions.

NOUVEAUX PARTENARIATS AVEC L'OASIS DE LOTBINIÈRE ET ESPACE LAFLEUR

Oasis de Lotbinière

Nous avons été approchés l'automne dernier par l'Oasis de Lotbinière, qui est un groupe communautaire alternatif en santé mentale, pour établir un partenariat afin de pouvoir offrir notre café-discussion au sein de leur organisme. Cette activité est une occasion pour les hommes qui fréquentent déjà l'Oasis de participer à une activité qui leur est réservée afin d'aborder les thèmes de leur choix avec un intervenant masculin. Quatre cafés-discussions ont eu lieu jusqu'à maintenant et une dizaine de participants y ont pris part.

Espace Lafleur

Espace Lafleur se veut un lieu animé et facilitant pour les locataires engagés, situé à Sainte-Croix. Partage au Masculin y a tenu un café-discussion virtuel sur la retraite auquel cinq hommes ont participé en décembre 2021.



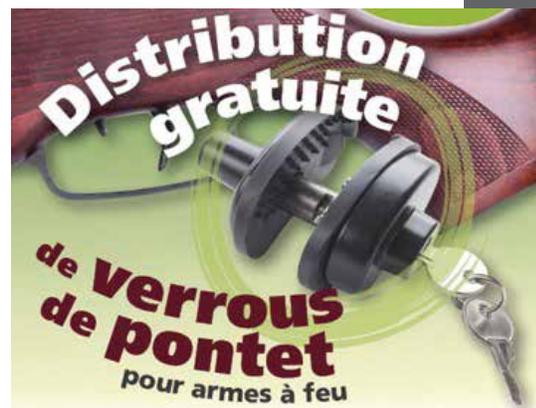
DISTRIBUTION DE VEROUS DE PONTET

La région de Chaudière-Appalaches est réputée pour son grand nombre de chasseurs. Il est bien démontré dans la littérature scientifique que la simple présence d'une arme à feu dans un foyer augmente le risque suicidaire. Des moyens peuvent toutefois être pris pour en diminuer le risque, tels que l'installation d'un verrou de pontet sur chaque arme à feu. Ce type de verrou possède deux utilités dans un contexte de crise suicidaire : il rend l'arme inopérable lorsqu'il est installé et il augmente le délai du passage à l'acte.

Plusieurs collaborateurs de Partage au Masculin ont participé, lors de la période de chasse à l'automne 2021, à des activités de distribution gratuite de verrous de pontet dans différentes MRC de Chaudière-Appalaches. Un représentant du CISSS-CA et de la Sûreté du Québec étaient également présents à chaque activité. Elles étaient organisées dans des lieux publics afin d'aller directement à la rencontre de la clientèle visée, tels que des quincailleries, des usines ou encore des dépanneurs. Ces distributions étaient l'occasion de faire de la sensibilisation à la prévention du suicide, de dépister les hommes qui ne vont pas bien et de transmettre de l'information sur les différentes ressources d'aide disponibles dans la région. Au total, ces activités ont permis de joindre 739 personnes et de distribuer quelques centaines de verrous de pontet. Le prochain tableau présente le nombre de personnes rejointes par l'ensemble des activités.

MRC NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES

MRC	NOMBRE DE PERSONNES REJOINTES
Appalaches	25
Beauce-Sartigan	56
Bellechasse	180
Etchemins	25
Lotbinière	202
Montmagny	110
Nouvelle-Beauce	33
Robert-Cliche	15
Ville de Lévis	93
Total	739



ACTIVITÉS ANNULÉES

Encore cette année, les différentes mesures sanitaires découlant de la pandémie ont eu pour conséquence l'annulation de quelques-unes de nos activités usuelles. Les activités suivantes devraient normalement reprendre leur cours habituel pour l'année 2022-2023.

Expositions agricoles

Les expositions agricoles annuelles, auxquelles l'Union des producteurs agricoles (UPA) invite le CISSS-CA et Partage au Masculin, offrent des occasions privilégiées de rencontres, d'échanges, de promotion des services et d'écoute des producteurs et productrices agricoles. Il importe de rappeler que malgré la grande force et la résilience des agriculteurs, ceux-ci portent sur leurs épaules une charge de travail phénoménale, tout en étant à la merci des aléas de la météo, des maladies qui touchent leur bétail et des marchés mondiaux, pour ne donner que ces exemples. La conséquence est que la détresse psychologique peut être de trois à quatre fois plus fréquente chez les agriculteurs et les agricultrices. La participation aux foires agricoles devient un moyen efficace pour sensibiliser le monde de l'agriculture à l'importance de la santé mentale et pour normaliser la demande d'aide.

Activité régionale « Pères et fils dans l'action »

Il s'agit d'une session intensive de 24 heures où les fils, de 12 à 16 ans, accompagnés de leur père ou d'un adulte significatif, apprennent à « devenir un homme » à travers un rite initiatique. Cette activité est normalement réalisée au Village Aventuria de Saint-Jules et elle est particulièrement appréciée des participants, jeunes et adultes.

LES MÉDIAS : DES OUTILS DE COMMUNICATION ESSENTIELS EN PROMOTION-PRÉVENTION

Pour promouvoir efficacement la santé mentale, il importe d'être actifs dans les médias traditionnels et sur les réseaux sociaux. Nous avons utilisé ces médias pour publiciser nos différents services et activités ainsi que pour promouvoir la demande d'aide des hommes en cherchant à déconstruire certaines normes liées à la masculinité traditionnelle qui font obstacle à ce processus.

Médias

Toutes nos activités de groupe tenues en mode virtuel, qu'il s'agisse de nos cafés-discussions, groupes pour les hommes en rupture amoureuse, ateliers et conférences, ont fait l'objet d'émissions de communiqués de presse envoyés à tous les médias de la région.

Affiches et dépliants

La distribution d'affiches dans les usines et autres milieux fréquentés par les hommes a été laissée en suspens, cette année encore, en raison de la pandémie, l'objectif étant de la reprendre pour l'année 2022-2023. Nous avons continué de distribuer des dépliants aux organismes et partenaires du réseau de la santé qui en demandaient, pour un total de 885 exemplaires de notre dépliant général et 60 de celui à l'intention des hommes ayant été victimes d'agression sexuelle.

Radio

Une entrevue avec une radio de Sainte-Marie a été réalisée afin de faire la promotion de nos nouveaux ateliers virtuels « Une heure avec Phil ». Le directeur de Partage au Masculin, Guy Dubé, a aussi accordé une entrevue à Radio Beauce portant sur la demande d'aide des hommes.

Journaux

L'année dernière, le club Rotary de Montmagny nous avait versé un montant d'argent qui avait permis la publication d'annonces dans le journal L'Oie Blanche et sur Facebook. Celles-ci faisaient la promotion de la demande d'aide chez les hommes dans un but de prévention du suicide, une cause soutenue par ce club social depuis de nombreuses années. Il restait une somme provenant de ce don que Partage au Masculin a choisi d'égaliser pour poursuivre ce même objectif de promotion de la demande d'aide dans Montmagny-L'Islet.

Cela nous a permis d'ajouter quatre parutions d'un quart de page chacune dans L'Oie Blanche et des annonces sur Facebook à l'automne 2021 et l'hiver 2022.

Notre campagne « Recevoir de l'aide, c'est bon pour : Carey, Jonathan et toi » a eu lieu dans la période où ces vedettes du hockey ont admis traverser une période difficile et avoir demandé de l'aide psychologique. La littérature scientifique confirme qu'une vedette sportive crédible qui demande de l'aide peut avoir un effet bénéfique sur la demande des hommes qui l'admirent. C'est pourquoi nous avons choisi de lancer cette campagne permettant de normaliser la demande d'aide chez les hommes.

Notons que des demandes d'aide découlant directement de ces annonces nous ont été adressées.

Recevoir de l'aide, c'est bon pour : Carey, Jonathan et toi.

Consulte Partage au Masculin

Gratuit Rapide Confidentiel

Marco Parcell, Intervenant
Montmagny | 418 248-1212

Jean-Louis Gosselin, Intervenant
St-Jean-Port-Joli | 1 866 466-6379

PARTAGE AU MASCULIN
Le centre de référence pour les hommes

Rotary
Club de Montmagny

Facebook

Avec maintenant plus de 1 000 mentions J'aime, notre page Facebook est devenue un véhicule efficace pour le partage de contenu en lien avec la promotion de la santé mentale et la prévention du suicide. La page a obtenu un total 2 613 visites cette année, dont 1 425 visiteurs différents.

Ce réseau social demeure la principale source de nos dépenses publicitaires cette année puisque son coût demeure relativement faible et qu'il permet de cibler notre clientèle selon nos besoins. Nous y faisons deux sortes de campagnes : la promotion de la demande d'aide et l'annonce d'événements. Nos promotions d'activités et celles incitant à demander de l'aide utilisent l'élément visuel d'un phare qui éclaire la nuit. Voici un exemple d'une publicité que nous avons diffusée avec ce visuel pour promouvoir la demande d'aide.



Les outils d'analyse statistique disponibles sur la plateforme nous permettent d'obtenir les données suivantes par rapport à la performance de notre page Facebook pour l'année 2021-2022.

FACEBOOK 2021-2022

PORTÉE*

IMPRESSIONS**

FACEBOOK 2021-2022	PORTÉE*	IMPRESSIONS**
Organique (gratuit)	18 703	76 686
Publication payante ou publicité	35 692	161 945
Total	54 395	238 631

* Portée : Nombre d'individus uniques rejoints par nos publications et publicités lors de l'année.

** Nombre de fois où le contenu de notre page est apparu sur l'écran de quelqu'un.

Ces chiffres sont le résultat de nos publications, nos activités et nos textes divers en lien avec la santé mentale, au sens large, que nous partageons régulièrement sur notre page : promotion de modèles masculins positifs, articles de l'actualité, textes de réflexion, etc. Nos diverses publicités pour promouvoir la demande d'aide et annoncer nos services afin de recruter des participants sont la principale source de nos dépenses sur Facebook.

En fonction des objectifs que nous cherchons à atteindre, nos publicités visent soit toute la région de Chaudière-Appalaches, soit un secteur géographique ou une clientèle en particulier.

Site web

On y retrouve la description de notre organisme, une carte indiquant l'emplacement de nos bureaux et de nos points de service, le calendrier de nos activités, un bandeau donnant les coordonnées d'Urgence-Détresse ainsi que toutes nos publications, incluant nos rapports d'activité annuels.

DEUXIÈME PARTIE

Interventions auprès de notre clientèle

L'organisme a reçu
4 097
appels téléphoniques
en 2021-2022

APPELS ET FACEBOOK

L'organisme a reçu un total de 4 097 appels lors de l'année 2021-2022, dont 808 étaient de nouvelles demandes de services. S'il s'agit d'une année record quant au nombre d'ouvertures de dossiers, l'hiver 2022 a connu l'un des plus forts afflux de nouvelles demandes de services sur une courte période. En effet, nous pouvions recevoir de 20 à 25 nouvelles demandes par semaine durant ces quelques mois, un débit qui aurait totalisé bien au-dessus de 1 000 ouvertures de dossiers s'il avait été constant à l'année. Outre les demandes de services, les appels que nous recevons à l'organisme sont de nature diverse : clients désirant annuler/reprendre un rendez-vous avec leur intervenant ou encore désirant leur parler « immédiatement », des personnes souhaitant obtenir des informations sur l'organisme pour un proche en difficulté, des travailleurs sociaux, infirmiers.ères, agent.e.s de probation ou autres professionnels voulant discuter de l'orientation à donner à une demande d'aide ou faire un suivi pour un client commun, etc.

Bien que la forte majorité des demandes d'information et de services ait été faite par téléphone, 111 personnes ont tout de même préféré nous contacter par Facebook. Les motifs demeuraient similaires : prendre de l'information, modifier un rendez-vous ou devenir un client de l'organisme. En effet, ce sont 46 individus sur les 111 qui désiraient accéder à l'un ou l'autre de nos services (intervention individuelle, groupe en rupture amoureuse, atelier virtuel ou conférence virtuelle, etc.). Bien que l'ajout de nos deux nouvelles activités virtuelles explique une partie de cette forte augmentation comparativement aux 12 demandes de l'année dernière, cela démontre néanmoins l'utilisation grandissante de Facebook comme porte d'entrée vers nos services.

FACEBOOK

2020-2021 2021-2022

	2020-2021	2021-2022
Nombre d'individus nous ayant contactés via Facebook	37	111
Nombre de demandes de services	12	46

COMMENT LES USAGERS ARRIVENT-ILS À PARTAGE AU MASCULIN ?

Notre partenariat avec le CISSS-CA est manifeste cette année encore. Ses différentes composantes ont dirigé 450 hommes vers nos services, soit 55,7 % du total. Soulignons que 119 de ces références provenaient des CLSC et que le service Info-Social 811, incluant Urgence-Détresse, a été à l'origine de 228 autres références¹.

Nous comptons un total de 28 sources de références, ce qui révèle que Partage au Masculin est bien inscrit dans la communauté.

¹ Nous incluons, dans ces références du CISSS-CA, celles des centres hospitaliers (49), des groupes de médecine de famille (16), des centres jeunesse (15) et d'autres professionnels de la santé qui exercent en pratique privée (7).



POUR QUELS MOTIFS CONSULTENT-ILS ?

Les motifs de consultation sont systématiquement demandés lors de l'ouverture d'un dossier. Cela nous permet notamment d'identifier les hommes dont le problème ne correspond pas à notre offre de service et qui doivent être référés ailleurs (ex. : hommes ayant des comportements de violence ou agresseurs sexuels) et d'aviser l'intervenant des motifs de consultation de l'homme qu'il va recevoir en entretien.

Motifs initiaux de consultation

Voici un tableau détaillant les motifs de consultation qui sont exprimés lors de la demande initiale. Il n'est pas rare que les hommes mentionnent rencontrer plus d'une difficulté, ce qui explique que le total des motifs excède largement le nombre d'hommes rencontrés cette année. Sans grande surprise, le podium des motifs de consultation est occupé, encore cette année, par les idéations suicidaires, la rupture amoureuse et les difficultés de couple, trois motifs qui ont de fortes connexions les uns avec les autres.

MOTIFS DE CONSULTATION

NOMBRE

MOTIFS DE CONSULTATION	NOMBRE
Idéations suicidaires*	230
Rupture amoureuse	221
Difficultés de couple	148
Anxiété et stress	99
Dépression ou symptômes dépressifs	87
Difficultés personnelles	74
Besoin de parler	71
Gestion des émotions	61
Gestion de l'irritabilité (impulsivité-colère)	53
Confiance en soi/estime de soi	42
Difficultés familiales	42
Difficultés avec l'ex	33
Isolement et solitude	26
Victimes d'abus sexuel	26
Problèmes de consommation: alcool-drogue-jeu	23
Deuil	22
Difficultés relationnelles	22
En questionnement	21
Maladie + CNESST	20
Victimes de violence conjugale	20
Enfance difficile	18
Difficultés financières	17
Communication	13
Dépendance affective	12
Difficultés au travail	11
Suivi de probation	10
Burn out	9
Ne peuvent voir leurs enfants	9
Difficultés d'adaptation (paternité, retraite, etc.)	8
Perte d'emploi	8
Affirmation de soi	7
Maladie d'un proche	6
Tentatives de suicide	3
Autres	10

*Les idées suicidaires sont toujours accompagnées d'un autre motif de consultation.

MOTIFS DE CONSULTATION RÉVÉLÉS AU COURS DE LA DÉMARCHÉ

Il n'est pas rare que les hommes ne révèlent pas tous leurs motifs de consultation lors de l'ouverture du dossier. Certains craignent le jugement et décident de cacher un passé douloureux derrière un « besoin de parler ». D'autres ne réalisent pas qu'ils sont victimes de violence conjugale et parlent alors de « problèmes de couple ». Les possibilités sont multiples, et c'est pourquoi nos intervenants demeurent à l'affût des problèmes qui peuvent émerger en cours de route afin d'adapter leur intervention. Voici une liste des principaux problèmes qui ont été révélés ou dépistés au cours de la démarche :



Problèmes de santé mentale

Nos usagers aux prises avec des problèmes de santé mentale diagnostiqués sont reçus en tant qu'hommes en difficulté. Nous les accueillons et intervenons auprès d'eux comme nous le faisons pour n'importe quel homme qui consulte pour une rupture, un deuil, de l'isolement, etc. Nous demeurons soucieux de ne pas interférer avec les services spécialisés auxquels ils ont accès. Quand ils ne reçoivent pas ces services, nous les y référons, avec leur accord.

Victimes d'agression sexuelle

Vingt-six hommes ont mentionné ce motif de consultation lors du premier contact avec Partage au Masculin et 23 autres l'ont dévoilé au cours de la démarche, pour un total de 49 victimes. Ils avaient presque tous été agressés par un proche pendant leur enfance ou leur adolescence. Les rares hommes que nous avons reçus ayant été agressés à l'âge adulte appartenaient à la communauté LGBT+, et leur agresseur était généralement leur conjoint ou un ex-conjoint. Nous utilisons le protocole d'intervention du Centre de ressources et d'intervention pour hommes agressés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE), mais en rencontres individuelles plutôt qu'en petits groupes. Cela nous permet d'éviter l'attente de la constitution d'un groupe tout en couvrant l'étendue du territoire de Chaudière-Appalaches.

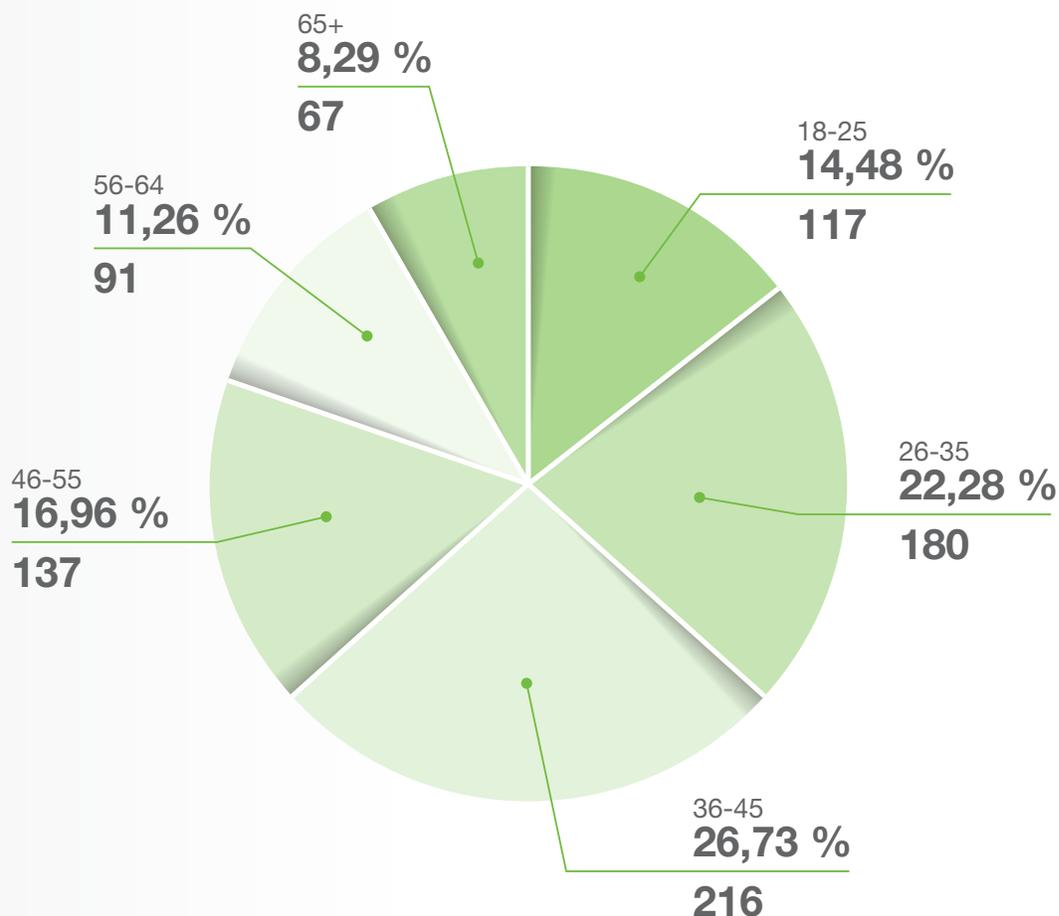
Violence conjugale

Des 74 hommes qui ont été reçus en consultation en lien avec le fait de subir de la violence conjugale, seulement 20 avaient nommé cette situation lors de la demande initiale, comme mentionné précédemment. Cinquante-quatre autres ont révélé ce fait au cours de la démarche, alors qu'ils avaient dit consulter pour des problèmes conjugaux, dont ils se croyaient souvent l'unique responsable. Plusieurs ne se rendaient simplement pas compte qu'ils subissaient de la violence conjugale. Cette prise de conscience s'accompagne fréquemment d'un accroissement de la détresse psychologique en lien avec la socialisation masculine, selon laquelle un « vrai » homme est fort et en contrôle, tout le contraire de la perception qu'on a d'une victime de violence conjugale.

Douze hommes chez qui des comportements de violence à l'endroit de leur conjointe ont été dépistés au cours de la démarche ont été référés, quant à eux, vers les organismes spécialisés. À ce nombre, s'ajoutent 30 hommes qui y ont été dirigés dès l'appel initial.

RÉPARTITION DES HOMMES QUI NOUS CONSULTENT PAR GROUPE D'ÂGE

Encore cette année, nous sommes très satisfaits de la répartition par groupe d'âge des hommes qui nous demandent de l'aide, particulièrement chez les plus jeunes et les plus âgés. Alors que ces clientèles peuvent parfois être plus difficiles à rejoindre et à amener à consulter un intervenant, nous voyons l'augmentation de leur représentativité dans nos groupes d'âge comme un phénomène positif. À nos yeux, cela signifie que moins d'hommes vulnérables souffrent en silence. Ils choisissent plutôt de demander de l'aide.



SITUATION ÉCONOMIQUE DE NOS USAGERS

Comme chaque année, c'est un peu plus de quatre hommes sur 10 qui nous demandent de l'aide sans avoir un revenu généré par un travail. Il y a fort à parier que ces hommes n'auraient pas eu les moyens financiers de consulter un professionnel au privé. Nous estimons même que la majorité de ceux ayant un revenu d'emploi n'auraient pas davantage pu le faire.

C'est pourquoi il est primordial pour nous de continuer d'offrir, année après année, un service gratuit pour venir en aide aux hommes en difficulté.

SITUATION ÉCONOMIQUE NOMBRE POURCENTAGE

SITUATION ÉCONOMIQUE	NOMBRE	POURCENTAGE
Arrêt de travail	118	14,6 %
Chômage	41	5,1 %
Employés	481	59,5 %
Étudiants	23	2,8 %
Retraite	78	9,7 %
SAAQ/CNESST	2	0,3 %
Sans revenu	23	2,8 %
Sécurité du revenu	42	5,2 %

PROVENANCE PAR SECTEUR

RÉGION	NOMBRE	POURCENTAGE
Appalaches	95	11,76 %
Beauce	190	23,51 %
Bellechasse	32	3,96 %
Étchemins	27	3,34 %
Hors territoire	19	2,35 %
Lévis	278	34,41 %
L'Islet	21	2,60 %
Lotbinière	53	6,56 %
Montmagny	30	3,71 %
Nouvelle-Beauce	63	7,80 %

La Beauce et Lévis continuent d'être nos deux points de service principaux. C'est en partie pourquoi nous avons décidé, cette année, d'investir de l'argent pour améliorer nos locaux afin de pouvoir accueillir davantage d'hommes en ces lieux. Nous demeurons néanmoins soucieux d'accomplir notre mission régionale en répondant aux besoins de chaque secteur de la région de Chaudière-Appalaches, indépendamment du nombre de demandes provenant de ces secteurs.

RENCONTRES DE SUIVI INDIVIDUEL EN RELATION D'AIDE

INTERVENTION INDIVIDUELLE	2020	2021
Nombre total d'hommes rencontrés	674	797
Nombre d'interventions à l'agenda de nos intervenants	4 078	4 935
Nombre moyen d'interventions par client	6,05	6,19

Depuis la création de l'organisme, l'intervention individuelle demeure la forme de soutien la plus demandée par les hommes. Partage au Masculin a offert un total de 4 935 rencontres individuelles cette année, une différence marquante comparativement aux dernières années, qui gravitaient plutôt autour de 4 000 rencontres annuellement. La durée des suivis est également en augmentation depuis le début de la pandémie, avec une moyenne supérieure à six rencontres, alors que cette moyenne n'atteignait pas les cinq rencontres avant l'année 2020. À noter qu'à 443 occasions, le client attendu ne s'est pas présenté à son rendez-vous, un nombre similaire aux années précédentes. Bon nombre de ces absences sont attribuables à des hommes plus vulnérables, certains vivant de multiproblématiques.

Au total, ce sont 797 hommes différents qui ont eu des rencontres individuelles avec l'un de nos intervenants. Les hommes sont donc encore plus nombreux à demander de l'aide et restent plus longtemps en suivi, ce qui réaffirme la nécessité d'obtenir les moyens nécessaires pour engager un nouvel intervenant afin de pallier la demande grandissante de nos services.

RENCONTRES INDIVIDUELLES

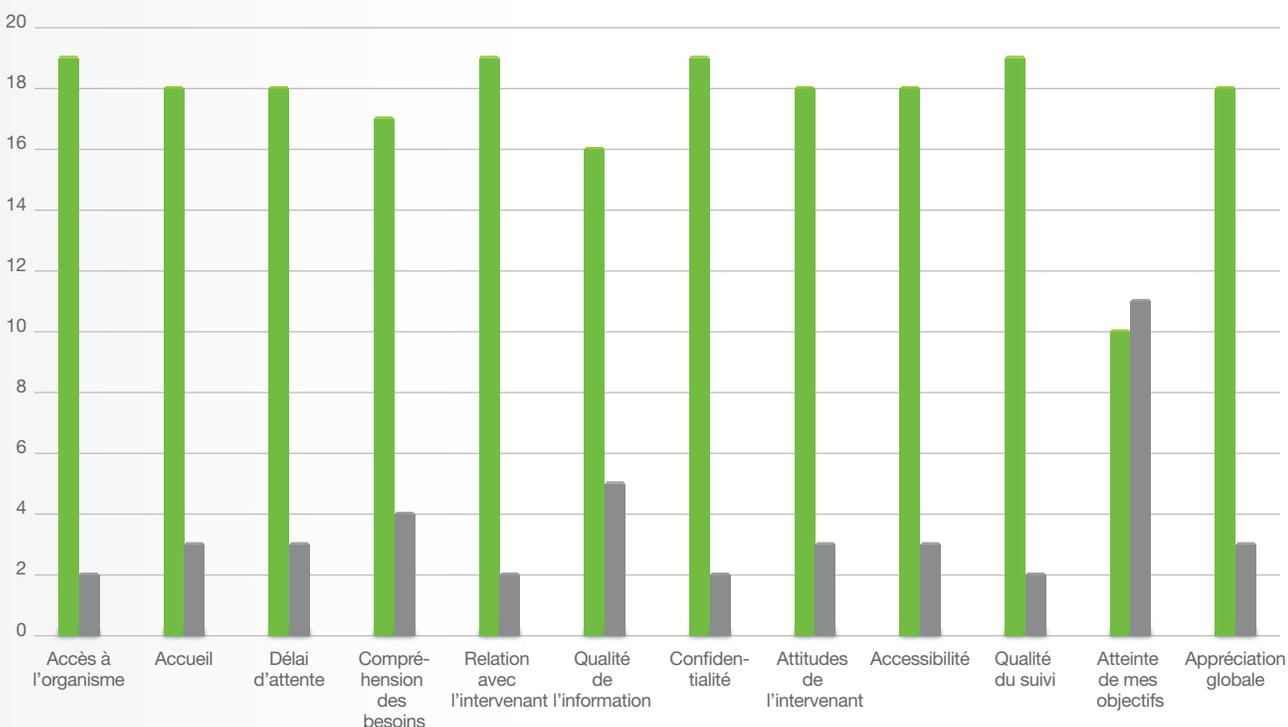
ANNÉE

4 935	2021-2022
4 078	2020-2021
3 893	2019-2020
3 704	2018-2019
3 804	2017-2018

Aux fins d'évaluation des services, un questionnaire est posté à l'utilisateur qui termine sa démarche individuelle, accompagné d'une enveloppe préaffranchie et adressée à Partage au Masculin. Il est demandé de faire l'exercice de façon anonyme. Vingt-et-un questionnaires nous ont été retournés.

ÉVALUATION GÉNÉRALE

■ Très satisfait ■ Satisfait ■ Peu satisfait ■ Insatisfait



TÉLÉTRAVAIL EN SUIVI INDIVIDUEL

Bien que des interventions individuelles en présentiel aient eu lieu dans certains points de service lorsque les mesures sanitaires le permettaient, le télétravail est demeuré très présent au cours de l'année. Si la transition vers l'intervention à distance a été difficile au début de la pandémie, notre année record sur le plan de l'intervention individuelle démontre qu'une forte majorité de notre clientèle accepte maintenant cette modalité d'intervention.

De plus, même si certains individus vont toujours préférer l'intervention classique, les derniers écrits scientifiques démontrent clairement que l'intervention à distance est tout aussi efficace pour venir en aide aux hommes que l'intervention en présentiel. Les défis se situent davantage sur le plan des préjugés à l'égard de ce type d'intervention (client ou intervenant réfractaire à l'utiliser), des barrières technologiques (posséder le matériel nécessaire, aisance avec les technologies, etc.) et divers défis spécifiques à l'intervention à distance (enjeux de confidentialité, distractions dans l'environnement immédiat, etc.). Nous demeurons attentifs aux besoins de nos intervenants et de notre clientèle afin de permettre à tout homme dans le besoin de recevoir des consultations.



DÉLAI D'ATTENTE ENTRE LA DEMANDE D'AIDE ET LA PREMIÈRE ENTREVUE

La centralisation des appels à notre bureau de Saint-Georges et l'accès à l'agenda électronique de tous nos intervenants permettent à notre adjoint à la direction de connaître en temps réel les disponibilités pour fixer le premier rendez-vous. Notre souci constant est que l'homme qui fait appel à nos services soit rencontré rapidement.

Le télétravail a facilité la prise rapide de rendez-vous, car nous pouvions jumeler l'utilisateur avec un intervenant d'un autre secteur de la région qui était disponible. Le rappel des usagers 24 heures à l'avance favorise l'assiduité aux rendez-vous, particulièrement chez les hommes plus vulnérables.

L'afflux fort et soudain de nouvelles demandes d'aide à l'hiver 2022, soit 20 à 25 demandes par semaine, a malheureusement gonflé notre liste d'attente jusqu'à 80 hommes, avec un délai d'attente moyen de trois à quatre semaines pour pouvoir rencontrer un intervenant. Devant cette situation qui échappe à notre contrôle, nous avons mis en place un système de classification pour continuer de répondre le plus rapidement possible aux hommes vulnérables qui, par exemple, manifestaient des idées suicidaires.

GROUPES EN RUPTURE AMOUREUSE

La rupture amoureuse et les difficultés importantes au sein du couple sont, et de loin, les plus grands incitatifs à la consultation chez les hommes.

Sept fois sur 10, la conjointe met fin à la relation. Sous le choc, les hommes traversent une grave crise d'adaptation. Pour eux, c'est comme un château de cartes qui s'écroule : perte de l'amoureuse, certes, mais également perte de leur lien quotidien avec leurs enfants et de la vie qu'ils ont construite. Ils présentent tous un niveau d'anxiété très élevé et souvent de la détresse psychologique. Si la grande majorité opte pour le suivi individuel, certains choisissent de s'engager dans une démarche en petit groupe.

Cette démarche de deuil s'inscrit dans un processus qui vise la prévention du suicide puisque la rupture et ses multiples conséquences peuvent déclencher des idées suicidaires chez un homme. Elle favorise la responsabilisation de l'individu et la reprise en main de sa vie. Elle permet de comprendre comment la relation s'est vécue et ce qui a mené à la rupture, de faire les deuils nécessaires, de retrouver son estime, de développer son autonomie et de préserver le lien d'attachement avec les enfants. Elle s'inscrit dans un processus de pardon à l'autre et envers soi. Enfin, elle constitue, en quelque sorte, un cheminement en préparation à la relation nouvelle qui suit généralement la fin d'un deuil amoureux.

La démarche de groupe comprend 10 rencontres de 2 h 30 ayant chacune un thème différent. Ceux-ci sont articulés autour des axes suivants : prises de conscience, responsabilisation, changement.

Des 260 hommes touchés par la fin de leur couple, 25 se sont inscrits à la démarche de groupe, qui a été adaptée en format virtuel depuis le début de la pandémie. S'il y a toujours quelques hommes qui abandonnent la démarche après leur inscription, mais avant la première rencontre, ceux qui participent sont généralement très assidus et complètent les 10 rencontres.

Au total, ce sont quatre groupes qui ont été offerts cette année.

FORMATIONS

La formation continue demeure importante pour l'organisme et ses employés. Voici la liste des formations suivies au cours de l'année. Plusieurs formations ne comptaient qu'un participant, car nous avons offert la possibilité à nos intervenants de choisir les formations qui les intéressaient davantage.

La formation du nouveau directeur adjoint, en prévision du remplacement du directeur actuel qui prendra éventuellement sa retraite, a également nécessité son lot de formations.

TITRES DES FORMATIONS

	HEURES	PARTICIPANTS
Autorité en milieu de travail	6	1
Bye Bye anxiété	7	1
Colloque sur le financement des organismes communautaires	7	1
Enfants exposés à la violence	7	1
Initiation à l'évaluation et la gestion collective des risques pour la sécurité en contexte de violence conjugale	14	4
Intervenir auprès des hommes en détresse	14	1
Intervention psychosociale en matière d'agression sexuelle	1	1
Les premiers secours psychologiques	1	1
Mieux comprendre les auteurs d'un homicide intrafamilial et extrafamilial	1	1
Politique de rémunération des organismes communautaires	7	1
Programme en gestion d'organismes communautaires et leadership philanthropique	60	1
Traitement de la violence conjugale en droit familial : regards critiques et pistes de solution	27	1
Total	152	15

La crise sociosanitaire a nécessité de nombreuses communications au sein de l'équipe de travail et du conseil d'administration. Nous n'en ferons pas l'énumération, mais nous nous sommes assurés que toute l'information nécessaire a été acheminée.

Centraide, le CISSS-CA, la Table régionale des organismes communautaires Chaudière-Appalaches (TROCCA) et les corporations de développement communautaire (CDC) nous ont communiqué régulièrement de l'information, qui a été transmise à l'équipe de travail et au conseil d'administration. Dans une situation si changeante, nous considérons ces transmissions d'informations comme étant de la formation.

IMPLICATION DANS LES MILIEUX

Partage au Masculin continue de participer à la vie communautaire en Chaudière-Appalaches en collaborant avec de multiples instances de concertation, locales, régionales et nationales.

ALPHONSE-DESJARDINS

- Corporation de développement communautaire
- Espace Lafleur, collaboration pour un café-discussion
- Groupe experts-conseils en abus, violence et négligence envers les aînés
- L'Oasis de Lotbinière, collaboration pour une série de cafés-discussions
- ROC-12
- Table de concertation de santé mentale et dépendances

APPALACHES

- Centre d'éducation des adultes L'Escale
- Centre réadaptation et dépendance de Disraeli
- Corporation de développement communautaire
- Table de concertation du programme santé mentale et dépendances, secteur Thetford
- Table équipe jeunesse-famille des Appalaches
- Table de prévention et de lutte à la maltraitance envers les aînés

BEAUCE

- Comité de lutte contre la maltraitance envers les aînés – Secteur Beauce
- Corporation de développement communautaire
- Salon des organismes organisé par la Sûreté du Québec
- Table de concertation en violence conjugale Beauce-Etchemins
- Table de concertation jeunesse-famille Beauce-Sartigan
- Table des partenaires en santé mentale et dépendances Beauce-Etchemins
- Taxibus

LES ETCHEMINS

- Corporation de développement communautaire

MONTMAGNY-L'ISLET

- Corporation de développement communautaire
- Comité de travail maltraitance Montmagny-L'Islet
- Table des organismes communautaires de Montmagny-L'Islet
- Table santé mentale dépendance Montmagny-L'Islet

NOUVELLE-BEAUCE

- Ressource résidentielle communautaire du Centre jeunesse à Sainte-Marie

RÉGIONAL

- Comité expert en santé et bien-être des hommes
- Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle
- Comité régional en matière de violence conjugale
- Réseau d'Éclaireurs
- Table régionale santé et bien-être des hommes

NATIONAL

- Association québécoise de prévention du suicide
- Regroupement pour la Valorisation de la paternité
- Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes



NOS ORIENTATIONS POUR L'ANNÉE 2022-2023

- Poursuivre l'adaptation de notre prestation de services aux réalités nouvelles.
- Consolider le financement de l'organisme.
- Renforcer nos collaborations avec chacun des cinq CISSS-CA et avec le réseau communautaire.
- Être attentifs aux besoins de formation en lien avec les particularités de la clientèle.

DES ACTIONS À POSER EN 2022-2023

ADMINISTRATION

- Faciliter la transition du directeur adjoint au poste de directeur.
- Pourvoir aux postes disponibles en visant le recrutement de personnel salarié.
- Conserver une enveloppe budgétaire dédiée à notre participation aux tables de concertation.
- Continuer de consigner les références faites à d'autres organismes communautaires et au réseau de la santé et des services sociaux.
- Augmenter le nombre de membres de l'organisme.

FINANCEMENT

- Poursuivre nos démarches afin que notre financement concernant l'entente spécifique en prévention du suicide soit transféré au financement de la mission globale.
- Créer un comité pour réfléchir à la recherche de sources alternatives de financement.

FORMATION

- Former le personnel à l'utilisation de nos salles audiovisuelles pour l'intervention hybride.
- Inscrire nos intervenants ne l'ayant pas encore reçue à la formation « Intervention auprès des personnes suicidaires selon les bonnes pratiques ».
- Former le personnel ne l'ayant pas encore été au dépistage de la violence conjugale.
- Tenir deux réunions d'équipe.

OFFRE DE SERVICE

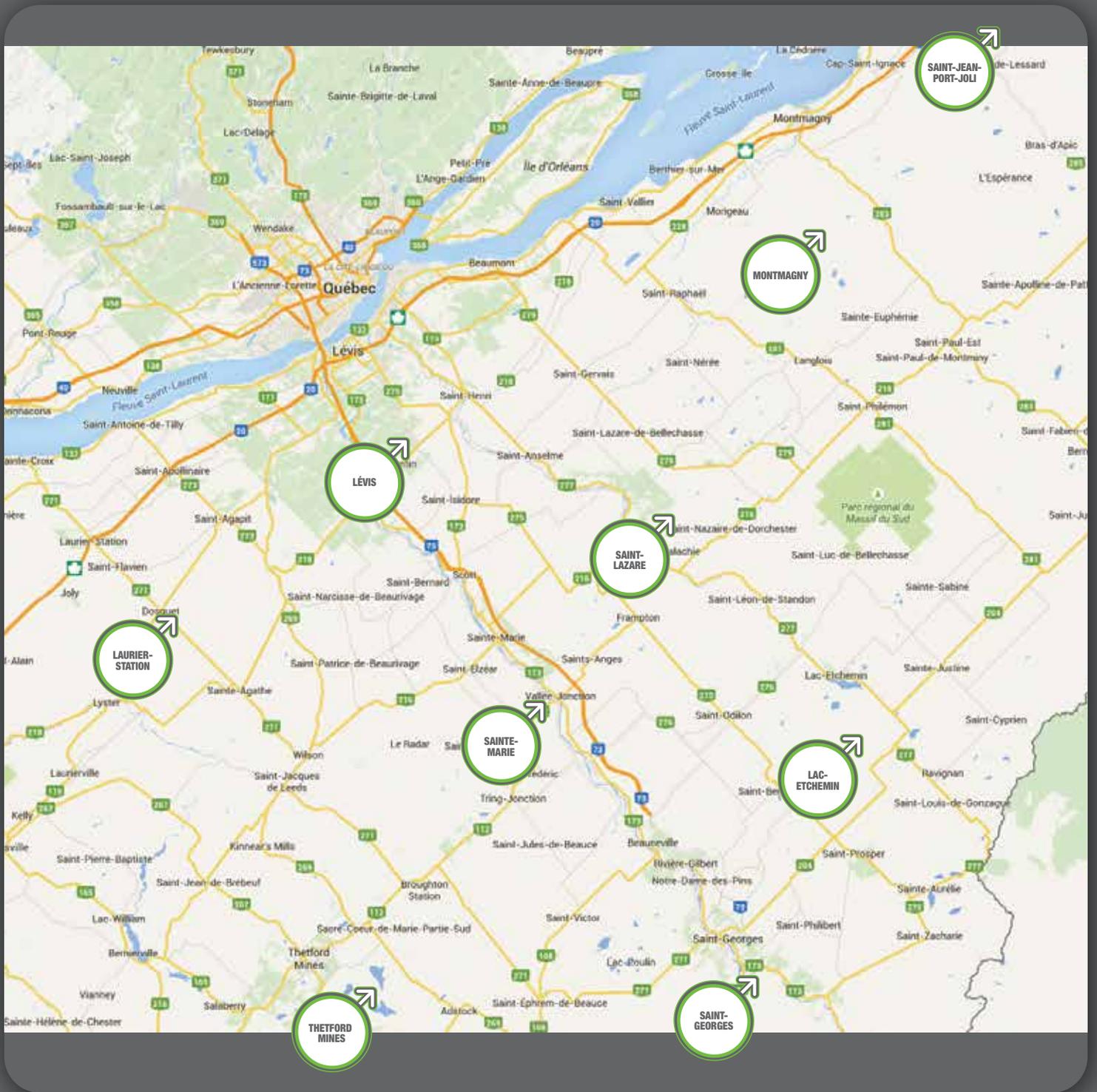
- Offrir des consultations en présentiel et en mode virtuel.
- Offrir la démarche de groupe en rupture amoureuse dans 3 MRC.
- Offrir des rencontres de groupe, ateliers ou conférences, en mode hybride.
- Offrir au moins une fois l'activité « Pères et fils dans l'action ».
- Maintenir et bonifier notre offre de service régional grâce aux moyens électroniques.
- Reprendre les cafés-discussions dans un plus grand nombre de MRC.

PARTENARIATS

- Coanimer des formations sur l'intervention auprès des hommes en détresse avec le CISSS-CA.
- Compléter les protocoles de référencement mutuel entre Partage au Masculin et les organismes communautaires en violence conjugale.
- Maintenir nos liens avec les équipes du service Info-Social 811 et de l'accueil psychosocial des CLSC.
- Participer aux activités de distribution de verrous de pontet du CISSS-CA et de la Sûreté du Québec.
- Participer aux expositions agricoles en partenariat avec l'UPA de Beauce et le CISSS-CA.
- Participer au recrutement pour les études du Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes.
- Participer aux tables de concertation locales, régionales et nationales.
- Recruter et former des candidats.es pour le Programme Sentinelles du CISSS-CA.

PROMOTION ET PUBLICITÉ

- Continuer d'alimenter régulièrement notre page Facebook en assurant la promotion de nos activités et en publiant de la documentation pertinente en lien avec la condition masculine et la promotion de la santé mentale.
- Diffuser de la publicité sur Internet et dans les journaux locaux, selon les besoins.
- Mettre à jour notre site web.
- Rester à l'affût des opportunités pour promouvoir la demande d'aide des hommes.
- Reprendre la campagne d'affichage dans les usines employant principalement des hommes.
- Utiliser notre page Facebook et notre banque d'adresses de courrier électronique pour annoncer nos services et recruter des participants.



MERCI À
NOS PARTENAIRES
FINANCIERS



Santé
et des services sociaux
Québec

PLAN D'ACTION MINISTÉRIEL

**SANTÉ ET
BIEN-ÊTRE**
des hommes

ET À NOS
DONATEURS.

SAINT-GEORGES
925, boulevard Dionne
Taxibus 4010
418 228-7682

LÉVIS
225, rue Monfort
418 835-9444

MONTMAGNY
81, rue Saint-Jean-Baptiste Est
418 248-1212

THETFORD MINES
264, Notre-Dame Est
Taxibus 2714
418 335-6677

MERCI AUX CLSC QUI METTENT
UN LOCAL À NOTRE DISPOSITION.

LAC-ETCHEMIN 418 228-7682
LAURIER-STATION 1 866 466-6379
SAINT-JEAN-PORT-JOLI 1 866 466-6379
SAINT-LAZARE 418 835-9444
SAINTE-MARIE 418 387-1200

www.partageaumasculin.com