**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Montmagny, le 11 avril 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**L’estime de soi, c’est inné ou ça se construit?**

Le thème de notre Café-discussion d’avril portera sur l’estime de soi. La rencontre au aura lieu au 81, rue St-Jean-Baptiste Est à Montmagny, **le jeudi 4 mai 2017 à 19 heures.**

Les participants seront invités à réfléchir sur la place de l’estime de soi dans leur vie. C'est quoi l’estime de soi ? Quels sont les symptômes du manque d’estime de soi? Pourquoi l’estime de soi peut-elle être différente d'une journée à l'autre, d’une personne à l’autre? Est-ce important de développer une bonne estime de soi? Comment faire pour éviter les moments de manque d’estime de soi? Est-ce vrai de dire qu’il y a des personnes qui ont toujours une bonne estime et d’autres qui n’en ont jamais? Comment pouvons-nous éviter le manque d’estime de soi? Peut-on influencer l’estime de soi chez les autres?

Pouvons-nous développer une disposition d'esprit qui favorise la bonne estime de soi? Comment? Certaines personnes semblent toujours avoir une trop plein d’estime de soi. Possèdent-elles un secret? Si vous le connaissez, venez le partager avec nous.

Animé par monsieur Fernand Legros et Marcel Després, cette activité gratuite s'adresse aux hommes de plus de 18 ans, désireux d'échanger dans une atmosphère d'accueil respectueux.

Pour s’informer 418-248-1212 www.partageaumasculin.com