**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate**

 **24 octobre 2017**

**Café-discussions de Partage au masculin**

**Quelles sont nos valeurs ?**

Le prochain café-discussion de Partage au Masculin aura lieu

le jeudi 2 novembre à 19 heures,

au **CLSC de Saint-Jean Port Joli, salle de la bibliothèque**

**Les participants seront invités à réfléchir sur leurs valeurs personnelles, professionnelles et relationnelles.**

Selon un modèle de psychologie sociale, il y aurait 10 valeurs fondamentales présentes dans **toutes les cultures.**

Au cours de cette soirée nous examinerons ces dix valeurs fondamentales et par la suite nous tenterons d'identifier qu'elles sont nos principales valeurs et comment elles sont venues nôtres.

Nos valeurs nous indiquent ce qui est important pour nous, qui nous sommes et comment nous aurions intérêt à utiliser, choisir et investir notre temps.

Découvrir nos valeurs profondes nous permet de découvrir ce qui nous donne envie de vivre pleinement, ce qui nous crée de l'enthousiasme.

**Découvrir ses valeurs, c'est se connaître. Vivre ses valeurs, c'est s'aimer.**

Animé par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité.

Pour information 1 866 466-6379

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

Source: Guy Dubé 1 866 466-6379