**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

Thetford-Mines, le 28 décembre 2017 COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

**S’aimer soi-même, d’abord et avant tout**

Voilà le sujet qui sera abordé lors du Café-discussion de Partage au Masculin à Thetford Mines, **le mercredi 10 janvier 2018, 19h00,** au local de l’organisme ( 264 rue Notre Dame est).

**Difficile d’aimer les autres, si moi-même je ne m’aime pas. Pourtant, s’aimer soi-même ne va pas de soi. Nos critiques et nos jugements sur les autres trahissent souvent cet état de fait : je ne m’aime pas, je n’aime pas qui je suis, je n’aime pas mon apparence et je reporte sur les autres ce non-amour de moi, sans même m’en rendre compte.**

«  Apprendre à s’aimer soi-même peut être l’enjeu le plus important que nous ayons à vivre au cours de notre vie », estime Diane Gagnon, auteure, coach, conférencière et consultante. Le chroniqueur de La Presse, Stéphane Laporte, abonde dans le même sens, allant même jusqu’à dire : « On n’en sort pas. Des gens qui s’aiment s’unissent avec des gens qui les aiment. Des gens qui ne s’aiment pas s’unissent avec des gens qui ne les aiment pas ».

Animée par Roger Jacques, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d’échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité. Pour alimenter leur réflexion, les hommes intéressés sont invités à consulter les deux textes donnés en référence ici-bas.

1. <http://lasolutionestenvous.com/la-sante-et-lamour/>
2. <http://www.lapresse.ca/debats/chroniques/stephane-laporte/201606/18/01-4993283-saimer.php>

Pour s’informer : 418 335-6677

-30-

*Source: Guy Dubé 418-335-6677*