Laurier-Station, le 16 août 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**La connaissance de soi…**

Partage au Masculin annonce son Café-discussion du mois de septembre à l’intention des hommes. La rencontre, gratuite, aura lieu mardi le 4 septembre 2018 à 19h00, au CLSC de Laurier-Station, 135, rue de la Station, salle 143. Le sujet abordé sera la connaissance de soi.

Apprendre à mieux se connaître demande des efforts, du temps et du soutien. Mais cela peut aussi être agréable de se découvrir en partageant avec les autres sur ses besoins, ses valeurs, ses forces, ses projets, ses limites.... Apprendre à mieux se connaître c’est aussi se donner le droit de vivre des expériences, de faire des choix…bref, de regarder à l’intérieur de soi. Cela peut devenir un beau défi d’apprendre à mieux se connaître et de chercher à aligner ce que l’on est avec ce que l’on fait.

Dans ce café-discussion nous échangerons sur la connaissance de soi qui est un outil de croissance personnelle essentielle pour mener à bien ses projets et vivre en harmonie avec soi-même et les autres.

L’activité, animée par monsieur Marc-Antoine Guérin, est gratuite. Elle est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale et en toute confidentialité. On peut s’inscrire au 418 835-9444 ou tout simplement se présenter sur place. Bienvenue !

Pour s’informer : 418 835-9444 [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

Source : Guy Dubé 418 835-9444