Saint-Georges, le 24 octobre 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Êtes-vous chez vous ou chez l’autre?**

**Dire à l’autre quoi faire dans telle ou telle situation, même quand il ou elle ne nous demande pas conseil, penser à sa place en étant certain de savoir mieux que l’autre ce qui est bon pour lui ou elle... Ça vous est déjà arrivé? Ça vous arrive souvent?**

« Lorsque nous voulons aider à tout prix, lorsque nous critiquons ce que l’autre fait, lorsque nous tentons de lui éviter des apprentissages douloureux mais essentiels, nous sommes dans la vie de l’autre », explique Diane Gagnon, auteure, coach et conférencière, dans un message publié sur sa page, le 16 octobre dernier (<https://www.facebook.com/DianeGagnon.Auteur.Coach/posts/1908009559287400>) . Même si ça part d’une bonne intention, durant tout ce temps que nous passons à penser, agit, décider et choisir pour l’autre, nous ne sommes pas chez nous, mais chez l’autre. Et cela risque chaque fois de causer des frustrations, des mésententes et des querelles, car faire ou penser pour l’autre nous met dans l’attente de résultats qui, très souvent, ne se manifestent pas.

Venez en discuter ou partager vos expériences lors du prochain café-discussion de Partage au masculin le jeudi 1er novembre 2018 à 19h00, au local de l’organisme, 925 boulevard Dionne à Saint-Georges. Animée par Michel Roy, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale, en toute confidentialité. Les contributions volontaires sont les bienvenues.

Pour s’informer : 418 228-7682

[www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 228-7682*