Thetford Mines, le 21 décembre 2018

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion immédiate

**Café-discussion mensuel de Partage au masculin**

**Le jugement des autres**

Partage au masculin offrira à Thetford Mines son Café-discussion mensuel le mercredi 9 janvier à 19h.00 au bureau de l’organisme, 264 rue Notre-Dame est.

Les participants seront invités à partager sur le thème de l’influence du jugement des autres dans leur vie.

Le jugement des gens est souvent impitoyable. C’est encore plus vrai avec les réseaux sociaux, qui offrent des opportunités faciles à tous pour s’exprimer librement et anonymement.

« Mais qu’est-ce que les autres vont penser? » Cette question habite nos pensées et influence notre façon d’agir, de réfléchir et de prendre des décisions. Sommes-nous portés à vouloir plaire à tout prix? Avons-nous peur de ne pas être accepté, de ne pas être aimé? Est-ce que le jugement des autres peut nous affecter? Quelle image avons-nous de nous-même? Quel regard posons-nous sur notre entourage? Quels sont les moyens à utiliser pour faire face au jugement et à la culpabilité?

Pour s’informer : 418 335-6677 [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com)

-30-

*Source: Guy Dubé 418 335-6677*