**www.partageaumasculin.com direction@partageaumasculin.com**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Lévis le 27 février 2019

## Pour diffusion immédiate

**Café-discussions mensuel de Partage au masculin**

Et si c’était à recommencer?

Le prochain Café-discussion de Partage au masculin se tiendra le jeudi 7 mars 2019, à 19h, au café La Mosaïque, 5727 rue Saint-Louis, au coin de Dorimène-Desjardins. On y abordera la notion du bilan de sa vie.

Est-ce que mon passé est encore très présent dans ma vie d’aujourd’hui ? Si je recommençais ma vie, qu’est-ce que j’aimerais qui soit différent ?

Ai-je atteint mes rêves ? Mes projets ? Certains évènements de ma vie ont-ils tout chambardé ?

Et si je pouvais tout refaire, j‘aurais aimé que ma vie soit …?

J’aurais préféré que ce soit autrement …? Ou suis-je satisfait de là où je suis maintenant?

Comment j’envisage mon futur ? L’avenir me fait-il peur?

Pour en discuter ou partager vos expériences, ne ratez pas le prochain café-discussion de Partage au masculin à Lévis. Animée par Claude Simard, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger entre eux dans une atmosphère cordiale, en toute confidentialité. Pour s’informer : 418 835-9444 ou [www.partageaumasculin.com](http://www.partageaumasculin.com).

-30-

Source : Guy Dubé 418 835-9444