**COMMUNIQUÉ DE PRESSE Pour diffusion le 25 février 2021**

**Café-discussion du jeudi 4 mars 2021**

Café-discussion à Partage au Masculin

**La spiritualité au 21è siècle: où en est-on?**

Le prochain Café-discussion de Partage au Masculin aura lieu le

**Jeudi le 4 mars 2021... à 19 heures** via [**Messenger**](https://www.facebook.com/messages/t/4606435436049332)

*N.B*. *Contacter: Jean-Louis Gosselin et lui demander d'être ami* Facebook *ou Partage au Masculin*

D'après Mme Priscillia Du Preez: La spiritualité est une démarche personnelle, non reliée à une religion ou des croyances, qui permet d'entamer un dialogue souvent bouleversant avec soi-même. "Elle fait appel à notre essence profonde, celle qu'on a laissé de côté, inconsciemment, pour faire place à notre personnalité." Elle nous apprend de plus que la spiritualité est une forme de reconnexion vers la dimension invisible de nous-mêmes. Finalement, elle nous dit: **" Qu'au bout de cette transformation toute personnelle et unique pour chacun se trouve la promesse d'une vie plus significative--"*meaningful life"--*où notre essence prend le dessus sur les masques et les conventions.**

Que signifie **Être spirituel?** Dans un autre texte, on constate que la spiritualité met l'accent sur les valeurs suivantes: ***L'amour envers soi-même et envers les autres, la compassion et la gentillesse.***

Venez découvrir avec nous les **8 habitudes efficaces et réalistes pour devenir -zen-.**

Pour sa part Mohamed Ali a écrit que **" La spiritualité reconnaît la lumière divine qui brille en chacun de nous. Elle n'appartient à aucune religion en particulier, mais à tout le monde".**

Animée par monsieur Jean-Louis Gosselin, cette activité gratuite est offerte à tous les hommes de la région qui ont le goût d'échanger dans une atmosphère conviviale et en toute confidentialité.

**Pour information 1-866-466-6379 ou** [**www.partageaumasculin.com**](http://www.partageaumasculin.com)**.** Source: Guy Dubé