



PARTAGE AU MASCULIN

Le centre de ressources pour les hommes

En
Chaudière-
Appalaches

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2008-2009



TABLE DES MATIÈRES

1. Le message du président
2. Le mot du directeur/intervenant
3. L'organisme
4. Le conseil d'administration
5. L'équipe de travail
6. Le portrait de la clientèle
7. Les nouvelles demandes et les suivis individuels
8. La rupture amoureuse
9. La paternité
10. Le Café discussions, les ateliers, les formations
11. L'implication dans les milieux et les partenariats
12. Prévenir la détresse psychologique en agriculture
13. Le plan d'action en 2008-2009



C'est avec plaisir que nous vous présentons notre rapport annuel 2008-2009.

Partage au masculin s'est encore une fois distingué cette année par la croissance de ses interventions et son accompagnement auprès des hommes en difficulté ou en cheminement.

À l'aube de l'élaboration d'une planification stratégique, je profite de l'occasion pour remercier les membres du Conseil d'administration qui s'impliquent au sein de notre organisme en participant aux discussions et aux orientations.

Je tiens aussi à souligner l'excellent travail du personnel et des intervenants qui nous permettent d'offrir des services à la hauteur des exigences et des attentes de notre clientèle.

Merci à tous les membres qui s'impliquent d'une année à l'autre aux assemblées annuelles. L'organisme Partage au masculin compte sur vous pour relever les défis importants qui nous sont lancés en cette nouvelle année.

Pierre Pépin, président

L'existence de Partage au masculin dans la durée est désormais assurée grâce à un financement adéquat obtenu à la fin du mois de juin 2008. Je suis fort heureux de pouvoir l'écrire enfin.

Ce fut un long combat, entrepris le 2 décembre 1994... Un parcours semé d'espoir, de périodes difficiles, de découragement, de sauvetage au bord du naufrage. Nous avons l'impression souvent de traverser un cours d'eau en jetant devant nous la pierre qui nous permettait de faire un pas de plus.

Ce fut une longue traversée. De celles qui ne sont possible que par l'entraide et la solidarité, cimentées par l'effort constant de faire toujours de son mieux des bénévoles et des collaborateurs de l'organisme sur le terrain. Merci à vous.

Merci au personnel des Centre de santé et de services sociaux avec qui nous collaborons de façon quotidienne et à leurs directions qui ont appuyé nos demandes. Merci aux gens de l'Agence de santé et de services sociaux qui ont su trouver des canaux par lesquels il a été possible de financer un organisme à l'intention des hommes en difficulté. Merci à Centraide dont l'appui financier est essentiel et la reconnaissance un appel à se dépasser.

Assurer son existence est un pas. Se déployer dans l'avenir en est un autre. Je suis reconnaissant au conseil d'administration actuel d'avoir accepté de s'engager dans un exercice de planification stratégique qui viendra encadrer nos actions futures.

Il existe maintenant de façon durable en Chaudière-Appalaches un organisme qui offre aux hommes en difficulté et en cheminement des services rendus par des hommes. Nous pouvons être fiers d'avoir donné à notre région ce lieu d'accueil de la détresse masculine.

Guy Dubé, directeur/intervenant

L'ORGANISME

ORIGINE ET MISSION

Partage au masculin a vu le jour en Beauce-Etchemins en octobre 1994, au terme d'une démarche de réflexion sur la condition masculine initiée en 1992 par un groupe d'hommes issus d'horizons divers.

Les besoins exprimés justifiaient la mise sur pied d'un organisme communautaire dont la mission est de répondre d'un point de vue masculin aux demandes d'aide des hommes en difficultés et aux besoins d'accompagnement des hommes en cheminement. Cette mission s'inscrit au sein d'une approche où l'homme en demande d'aide n'est pas considéré à priori comme le porteur d'une problématique. Il est reçu en tant que personne de sexe masculin vivant des difficultés, de la détresse psychologique, ou qui est animée par le besoin de pousser plus loin sa réflexion sur son évolution personnelle. Cet homme actuel perçoit sa situation à la lumière de la socialisation particulière aux hommes de notre époque et il possède les forces nécessaires à l'amélioration de son état.

OBJECTIFS

- Procurer aux hommes un lieu privilégié de rencontre et de partage.
- Promouvoir auprès d'eux la demande d'aide.
- Initier des prises de conscience et accompagner des démarches de changement.
- Favoriser le développement d'un réseau relationnel significatif.
- Contribuer au développement de services adaptés au genre masculin.
- Promouvoir l'égalité entre les hommes et les femmes.

STRUCTURE LÉGALE

Partage au masculin a obtenu ses lettres patentes le 12 octobre 1994. La Régie régionale de la santé et des services de Chaudière-Appalaches sociaux a reconnu l'organisme en décembre 1996.

DÉVELOPPEMENT

Né en Beauce-Etchemins il y a 14 ans, Partage au masculin a développé une offre de services dans le territoire du Grand Littoral depuis l'an 2000 et s'est doté d'un bureau à Lévis en 2003. Des activités de groupe ont débuté dans la région de Thetford Mines en 2003 et au printemps de 2007 dans Montmagny-L'Islet.

En 2005, Partage au masculin a inscrit dans sa charte la région 12 comme étant le territoire où il exerce ses activités. En 2008-2009, l'organisme a accepté une entente spécifique avec le Ministère de la santé et des services sociaux afin offrir en Chaudière-Appalaches des groupes de soutien et d'entraide aux hommes en rupture amoureuse. Une augmentation du financement à la mission globale a également été accordée pour la consolidation d'activités de soutien en mettant la priorité à rejoindre la clientèle de la région 12 âgée de 18 à 35 ans.

FINANCEMENT

Partage au masculin est financé principalement par le programme de Soutien aux organismes communautaires du Ministère de la santé et des services sociaux. L'organisme reçoit un soutien financier essentiel de Centraide depuis 2003.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION EN 2008-2009

Président	Pierre Pépin	Secteur privé
Vice-président	Jacques Bolduc	Secteur de la santé
Secrétaire	Frédéric Poulin	Secteur de l'information
Trésorier	Jean-Claude Roy	Secteur privé
Administrateurs	Francis Bernard	Secteur privé
	Serge Denoncourt	Retraité



Au cours de son mandat de 2008-2009, le conseil d'administration a tenu 7 réunions régulières, 4 réunions par moyens électroniques et une assemblée générale annuelle.

Il a amorcé une réflexion devant mener à la réalisation d'un plan de développement stratégique pour l'organisme.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Guy Dubé, le directeur/intervenant, a le privilège de travailler avec une équipe de 18 personnes, répartie sur l'ensemble de Chaudière-Appalaches, dont les membres partagent une préoccupation et une vision commune de la santé des hommes.

Territoire du CSSS de Beauce

- Intervention individuelle et administration : Jean-François Bossé
- Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple: Michel Roy.
- Atelier pères des rencontres prénatales Daniel Veilleux.
- Café-discussions mensuel: Michel Roy
- Site web : Francis Bernard, Frédéric Poulin
- Comptabilité : Sonia Gilbert

Territoire du CSSS des Etchemins

- Atelier pères des rencontres prénatales: Frédéric Goupil.
- Coanimation de Coéquipiers père/mère: Diane Dulac, Maison de la famille Beauce-Etchemins, Germaine Lessard, Parentaïme Maison de la famille des Etchemins,

Territoire du CSSS du Grand Littoral

- Intervention individuelle: Denis Bourget, Harold Tremblay.
- Groupe pour les hommes vivant la fin de leur couple: Harold Tremblay.
- Atelier pères des rencontres prénatales: François Bouchard, Luc Faucher, Christian Néron.

Territoire du CSSS de Montmagny-L'Islet

- Groupe pour hommes vivant la fin de leur couple : Pierre Allen.

Territoire du CSSS de la région de Thetford

- Groupe pour hommes vivant la fin de leur couple : Yvon Landry
- Atelier pères des rencontres prénatales: Nicolas Poulin
- Café-discussions mensuel : Roger Jacques

LE PORTRAIT DE LA CLIENTÈLE

Les principales causes des demandes d'aide portées à notre attention sont, par ordre d'importance, la fin du couple, des difficultés sévères dans la vie à deux, le besoin de soutien pendant des épisodes de dépression et de burn-out, l'anxiété, les conséquences d'une estime de soi négative, l'isolement social, les suites d'un enfance vécue dans la maltraitance, les agressions sexuelles subies dans l'enfance ou l'adolescence, la gestion des émotions, la perte d'emploi et le chômage prolongé, les relations avec les enfants, des situations de détresse provoquées par la pauvreté, des ordres de la Cour, le besoin de soutien ponctuel dans une période de changement.

Deux ou davantage de ces motifs de consultation peuvent se retrouver chez le même homme. Le tiers d'entre eux admet des idéations suicidaires.



En 2008-2009, nos clients avaient entre 18 et 81 ans. Nous notons depuis quelques années une augmentation considérable dans la tranche des 18-35 ans et les 18/25 sont plus nombreux à consulter.

18-35	36-50	51-65	65 +	TOTAL
31%	48%	19%	2%	100%

L'augmentation des situations d'appauvrissement témoigne des difficultés du secteur manufacturier régional. Nous constatons, particulièrement chez les plus jeunes, des problématiques plus lourdes, des troubles importants au niveau de l'affectivité, accompagnés de dépendance aux drogues et à l'alcool.

Une partie de la clientèle se présente de son propre chef à l'organisme. Les hommes qui nous sont référés le sont principalement par l'accueil des CSSS et, dans une moindre mesure, par les unités de santé mentale en troubles transitoires des centres hospitaliers de Lévis et de St-Georges, par un ami, par la conjointe, par des médecins et des avocats, des psychologues, des agents-es de probation.

LES NOUVELLES DEMANDES ET LES SUIVIS INDIVIDUELS

En 2008-2009, 309 hommes ont fait une première demande de services.

• CSSS de Beauce et celui des Etchemins.....	140
• CSSS du Grand Littoral	148
• CSSS de la région de Thetford	12
• CSSS de Montmagny-L'Islet	9
TOTAL	309

Ces demandes font l'objet d'une évaluation téléphonique d'une durée qui varie selon l'état de la personne qui appelle et la précision de sa demande d'aide. Il nous arrive de façon ponctuelle de faire de l'écoute téléphonique. Plusieurs des appels que nous recevons consistent en une recherche d'information ou de services adaptés à des situations particulières qui ne nécessitent pas de rencontre en entrevue.

Entrevues téléphoniques d'évaluation et écoutes, tous territoires : 345

Les clients dont les besoins ne correspondent pas à notre offre de services sont référés vers le réseau de la santé, le réseau communautaire ou en pratique privée.

Les suivis individuels se font à Lévis pour le secteur du Grand Littoral et à St-Georges pour les territoires des CSSS de Beauce et des Etchemins. Les appels provenant des régions de Thetford et de Montmagny-L'Islet sont généralement en lien avec les groupes que nous y offrons. Si une intervention individuelle s'impose, ces clients sont référés vers les ressources de leur territoire, quand ils ne peuvent pas se déplacer vers nos bureaux de St-Georges ou de Lévis.

Un suivi individuel a été donné à 226 hommes.

• CSSS de Beauce et des Etchemins	395 rencontres	100
• CSSS du Grand Littoral	696 rencontres	126

LA RUPTURE AMOUREUSE

Reçus en consultations individuelles ou en démarches d'entraide de groupe, les hommes qui vivent la fin de leur couple, ou des difficultés importantes dans leur vie à deux, présentent un niveau élevé de détresse psychologique provoquée par une situation de changement existentiel dont les effets sont aggravés du fait qu'ils n'en sont pas les instigateurs dans 80% des cas. La présence d'idées suicidaires est fréquente, presque un homme sur deux le reconnaît, comme si le suicide faisait très vite partie de la panoplie masculine des moyens pour résoudre les difficultés extrêmes; signe de l'importance de la détresse, mais aussi d'une façon stéréotypée de penser reprendre ainsi une sorte de pouvoir sur les événements. Majoritairement dépistés au niveau des flashes suicidaires, on retrouve des individus à toutes les étapes du processus. L'importance de la détresse de certains nécessite une référence urgente au Centre de santé et de services sociaux

Les activités de ce champ d'intervention sont financées depuis 2008-2009 dans le cadre d'une entente spécifique avec l'Agence de santé et de services sociaux pour le territoire de Chaudière-Appalaches.

L'évaluation des participants indique un haut niveau de satisfaction. Deuils accomplis ou en voie d'être complétés. Disparition des idées suicidaires. Davantage de lucidité sur les besoins en relation amoureuse. Responsabilisation et autonomie accrues. Conception plus égalitaire des relations amoureuses. Conscience du besoin de l'enfant de son père, même dans les situations de droit de visite aux 2 semaines. Espoir revenu. Le groupe permet aux hommes de retrouver leur estime, de se faire un nouveau réseau et de prendre un nouveau départ. Une tentative infructueuse a été faite de mettre l'activité en place dans le secteur des Etchemins; c'est partie remise. Les hommes de ce territoire ont été reçus au bureau de St-Georges.

STATISTIQUES DES GROUPES

	Entrevues pré-groupe	Groupes	Hommes	Présences
CSSS Beauce et Etchemins	30	2	11	124/138
CSSS du Grand Littoral	42	4	29	268/323
CSSS Montmagny-L'Islet	6	1	4	38/44
CSSS région de Thetford-Mines	20	3	16	125/154

LA PATERNITÉ

L'engagement de l'organisme au niveau de la paternité se traduit par la tenue de 2 activités de groupe, Coéquipiers père/mère et les ateliers des rencontres prénatales.

COÉQUIPIERS PÈRE/MÈRE

Coéquipiers père/mère, démarche mixte en 5 rencontres, a pour objectif de favoriser la collaboration entre les parents dans l'éducation des enfants. Ces groupes sont organisés et animés de concert avec la Maisons de la famille Beauce-Etchemins et Parentaïme Maison de la famille des Etchemins. La grande majorité des parents y viennent ensemble. La plupart des couples montrent, lors de la rencontre Retrouvailles, trois mois après le quatrième atelier, une persistance des acquis : meilleure perception des besoins des enfants vis à vis leur relation de parents et une plus grande habileté à travailler en équipe dans l'éducation des enfants.

- **CSSS de Beauce** un groupe 6 parents
- **CSSS des Etchemins** un groupe 7 parents.

ATELIER FUTUR PÈRE DES RENCONTRES PRÉNATALES

L'atelier donné dans le cadre des rencontres prénatales est une occasion unique de sensibiliser un grand nombre de jeunes hommes, réputés difficiles à atteindre par des activités de prévention et de promotion. Les hommes échangent d'abord entre eux en compagnie d'un animateur pendant que les conjointes font le même exercice avec une animatrice. La plénière est l'occasion de mettre en relief les différences et les points de convergence du vécu des hommes et des femmes. Selon les évaluations écrites, l'activité est extrêmement appréciée et utile. Les futurs pères sont heureux de normaliser ce qu'ils vivaient jusque là dans le silence, à un des moments de transition les plus importants de leur vie. Les futurs parents comprennent davantage ce que vit l'autre pendant la grossesse et comment il entrevoit l'avenir. Cet atelier donne aussi l'occasion de faire la promotion de la demande d'aide en situation de difficultés de couple et de faire connaître les services existants.

Nous avons dû nous résigner en cours d'année à l'abandon de cette activité par le territoire du Grand Littoral, ce que nous déplorons vivement.

	Rencontres	Hommes	Femmes
• CSSS de Beauce	33	220	262
• CSSS des Etchemins	6	25	29
• CSSS du Grand Littoral	25	173	202
• Ressources Naissances	5	17	18
• CSSS de la région de Thetford	14	69	101
• TOTAL	83	504	612

LE CAFÉ-DISCUSSIONS «ENTRE-HOMMES»

Afin de mettre des hommes en lien, de favoriser des échanges significatifs et de favoriser un premier contact avec notre organisme, Partage au masculin offre dans 2 territoires le Café-discussions Entre-hommes, le premier jeudi de chaque mois, sauf en juillet et en août.

	Cafés	Présences
• Csss de Beauce	7	56
• Csss de la région de Thetford	10	103

ATELIERS/CONFÉRENCES

Csss du Grand Littoral, Centre jeunesse C.-A. Groupe À Tire d'Elles :

La paternité 8 jeunes mères

Tel Écoute du Littoral:

Les hommes et la demande d'aide 8 écoutants 9 écoutantes

Centraide :

kiosque au Cégep Beauce-Appalaches Environ 50 contacts

Groupe conseil Famille :

Présentation de Partage au masculin Délégation française 25 personnes

FORMATIONS

Les producteurs agricoles : mieux les connaître pour mieux intervenir, madame Pierrette Desrosiers, psychologue du travail.

Stress post traumatique et violence conjugale, 2 jours, Havre l'Éclaircie

Formation Santé mentale, une journée, personnel du CSSS de Beauce

Formateurs de Sentinelles : 1 journée de ressourcement

Santé publique de Chaudière-Appalaches

L'IMPLICATION DANS LES MILIEUX ET LES PARTENARIATS

Partage au masculin a participé aux travaux de plusieurs instances, tant au niveau des territoires des Centre de santé et de services sociaux que de Chaudière-Appalaches.

CSSS de Beauce

- Représentant du communautaire et de l'économie sociale au conseil d'administration du Centre local de développement de Beauce-Sartigan, le directeur s'est préoccupé du développement de l'économie sociale en Beauce-Sartigan.
- Comité Manon-Boucher, qui recueille de l'argent et du matériel scolaire pour venir en aide aux élèves démunis fréquentant l'école Lery.
- Table des organismes communautaires, Table de concertation dédiée à la prévention des problèmes d'adaptation chez l'adulte, Table des partenaires en santé mentale, Table préventive en violence conjugale. Table 6-18 ans Beauce-Sartigan et Robert-Cliche.
- Colloque sur la pauvreté.
- Campagne de sollicitation de Centraide.

CSSS des Etchemins

- Tables des organismes communautaires, Table Jeunesse, Équipe adultes.

CSSS du Grand Littoral

- Les ressources ont, par nécessité budgétaire, été plutôt dédiées aux services à la clientèle qu'à la participation à des instances de concertation.

Sous-régional

- Coordination du projet Promotion de la demande et des services d'aide auprès des agriculteurs confrontés à la détresse psychologique sur le territoire de la Fédération de l'UPA de la Beauce.

Régional

- Groupe conseil santé de la Conférence régionale des élus, instance consultative de la Conférence régionale des élus,
- Groupe conseil famille, instance consultative de la Conférence régionale des élus.
- Comité pour l'équité du financement des organismes communautaires de Chaudière-Appalaches.
- Table régionale des organismes communautaires : consultations sur le protocole liant l'Agence de santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches et les organismes communautaires.

PROMOTION DE LA DEMANDE ET DES SERVICES D'AIDE AUPRÈS DES AGRICULTEURS CONFRONTÉS À LA DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

En 2007, la direction de la Fédération de L'Union des producteurs agricoles de Beauce transmettait au Centre de santé et de services sociaux de Beauce les résultats d'une étude préoccupante réalisée par Lafleur et Allard pour le compte de la Coopérative fédérée. On y apprenait que 50,6 % des producteurs agricoles ressentaient de la détresse psychologique et cela, à un niveau élevé, alors que ce taux est de 22% dans la population en général.

Le CSSS de Beauce réunit alors un comité composé de représentants et représentantes de l'UPA de Beauce, des CSSS des Etchemins, du Grand Littoral, de la région de Thetford et de Partage au masculin, des organisations ayant en commun d'offrir des services sur le territoire de l'Union des producteurs agricoles. À l'été 2008, le Ministère de la santé et des services sociaux accordait au Comité un montant de cinquante mille dollars pour réaliser un projet pilote en prévention du stress et de la détresse psychologique en agriculture, dont Partage au masculin est le coordonnateur. Le bilan du projet sera déposé en octobre. Voici un bref résumé des actions réalisées par les partenaires autour de 4 objectifs du projet :

1) Assurer, par une convention, la pérennité du comité ad hoc d'action concertée existant.

Un document a été produit qui est à l'étape de signatures par les organisations concernées.

2) Améliorer les connaissances des intervenants susceptibles de venir en aide aux agriculteurs face aux réalités du milieu agricole.

Des liens ont été créés avec d'autres organisations poursuivant les mêmes objectifs. 50 personnes des réseaux de la santé e communautaire ont reçu une formation donnée par une spécialiste de l'intervention en agriculture. 2 visites de fermes ont été réalisées à l'intention de personnel de CSSS. Un dépliant contenant les ressources spécialisées auxquels les agriculteurs peuvent recourir a été produit et un Guide d'information sur le monde des agriculteurs à l'intention des intervenants psychosociaux a été rédigé.

3) Mobiliser, recruter et habiliter, chez les agriculteurs et dans leur entourage, des personnes prêtes à reconnaître et entendre la détresse psychologique et à accompagner ou guider les personnes vers les ressources.

6 rencontres de sensibilisation à la détresse psychologique et d'information sur les ressources d'aide à l'intervention des intervenants significatifs ont été réalisées. Quatre protocoles d'animation de rencontres de sensibilisation et de formations ont été créés. Des membres du Comité se sont adressés à plus de 500 personnes. 5 formations sur l'aide à apporter à une personne en détresse ont été données.

4) Promouvoir l'importance de la demande d'aide en situation de vulnérabilité.

Production d'une carte d'affaires, d'un dépliant et d'un cédérom. 2 kiosques d'information ont été tenus lors d'exposition agricoles en 2008 et trois le seront en 2009 de même qu'en 2010.

LE PLAN D'ACTION 2009-2010

SERVICES À LA CLIENTÈLE

- Tenir dans l'ensemble de Chaudière-Appalaches 7 démarches de groupe à l'intention des hommes qui vivent la fin de leur couple.
- Participer à l'actualisation de la convention signée entre la Fédération de l'Union des producteurs agricoles de Beauce et les Centre de santé et de services sociaux de Beauce, Des Etchemins, du Grand Littoral et Partage au masculin pour donner des suites au projet de prévention de la détresse psychologique qui prendra fin à l'automne 2009.
- Créer un plan de rétablissement ciblé à l'intention de la clientèle,
- Définir par des protocoles des mécanismes d'accompagnement et de références avec nos partenaires.
- Organiser une activité de promotion de la demande d'aide chez les hommes de 18 à 35 ans.

FORMATION:

- Inscrire les intervenants à la formation « Travailler avec les hommes » donnée par M. Pierre l'Heureux et M. Gilles Tremblay.

FINANCEMENT:

- Rechercher un financement récurrent dédié à la tenue d'un point de services partagé une semaine sur deux entre Lotbinière et Nouvelle-Beauce.
- Rechercher un financement récurrent afin d'offrir des suivis individuels une journée par semaine dans la région de Thetford.
- Poursuivre l'implication de Partage au masculin au sein du Comité pour l'équité du financement des organismes communautaires Chaudière-Appalaches.

DÉVELOPPEMENT DE L'ORGANISME:

- Réaliser un plan triennal de développement stratégique.

MEMBERSHIP

- Développer une activité récurrente de sollicitation des anciens clients de l'organisme les invitant à devenir membres.